



فهم (HIV) (فيروس نقص المناعة البشرية)



سنتحدث اليوم عن...

- ✓ أساسيات: HIV ما الذي تحتاج إلى معرفته
- ✓ الفحص والعلاج: تولي زمام صحتك
- ✓ الوقاية من: HIV الخطوات التي يمكنك اتخاذها لحماية نفسك
- ✓ فهم وتخطي الوصمة حول HIV
- ✓ مشاركة حالتك المتعلقة بـ HIV ما الذي يجب مراعاته
- ✓ البحث عن المساعدة والدعم لمرضى HIV



ما هو HIV؟



يهاجم HIV جهاز المناعة لديك

يحمي الجهاز المناعي جسمك من الأمراض

يمكن أن يؤدي HIV إلى مرض خطير إذا ترك بدون علاج



هل فيروس HIV والإيدز AIDS هما نفس الشيء؟

✓ إنهم مختلفان.

✓ الإيدز AIDS هو اختصار لمتلازمة نقص المناعة المكتسبة.

✓ الإيدز AIDS عندما يكون الجهاز المناعي تالفاً جداً.

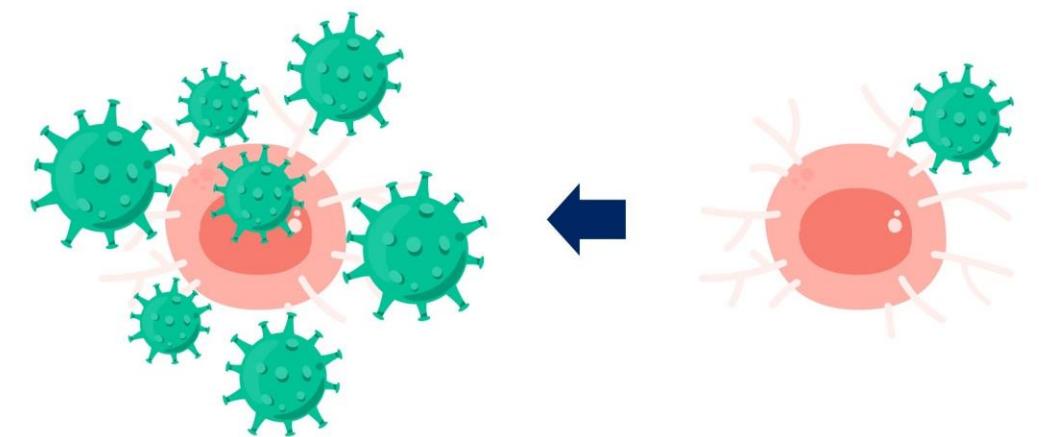
✓ الإيدز يجعلك مريضاً جداً.

بدون علاج يمكن أن يسبب فيروس HIV مرض AIDS

كيف يؤثر HIV على جسمك؟



مع العلاج، يتم السيطرة على HIV ويبقى الجهاز المناعي قوياً.



بدون علاج، يؤدي HIV إلى إضعاف جهاز المناعة ويمكن أن يؤدي إلى الإصابة بمرض AIDS.



يهاجم HIV الخلايا الموجودة في جهازك المناعي (خلايا CD4) التي تساعد في محاربة الجراثيم.

يحميك جهازك المناعي من العدوى ويحافظ على صحتك.

كيف أصاب بـ HIV؟

يتواجد فيروس HIV في **السوائل الجسدية** مثل الدم وحليب الثدي والسائل المنوي والسوائل المهبلية. ينتقل الفيروس عندما تدخل السوائل الجسدية من شخص مصاب ب HIV إلى جسم شخص آخر.



من الأم المصابة ب HIV إلى طفلاها أثناء الحمل أو الولادة أو الرضاعة الطبيعية

عمليات نقل الدم غير المعقمة والإجراءات الطبية التي تتم في بعض البلدان

ثقب الجسم أو الوشم بمعدات غير معقمة

مشاركة الإبر والمعدات الأخرى لحقن المخدرات

ممارسة الجنس بدون واقي ذكري

لا يمكن الإصابة ب HIV من...



مشاركة السرير مع شخص
مصاب بفيروس HIV



التقبيل أو العناق أو البكاء



السعال أو العطس



لدغات البعوض أو الحشرات
الأخرى



مشاركة المرحاض أو الحمام أو
الدوش مع شخص مصاب ب HIV



مشاركة الطعام مع شخص مصاب
ب HIV

ما هي أعراض HIV؟

قد لا تظهر عليك أي أعراض عند إصابتك ب HIV في البداية.

- ✓ شعور بالاعياء
- ✓ التعب

وقد تشمل الأعراض اللاحقة ما يلي:

- ✓ آلام وأوجاع
- ✓ حمى
- ✓ التعرق في السرير ليلاً
- ✓ طفح جلدي



فحص HIV

فحوصات دم من الإصبع			فحص الدم
فحص فيروس HIV الذاتي MyTest	فحص بقعة دم جافة (DBS)	فحص فيروس HIV السريع	فحص الدم HIV (الأجسام المضادة)
<ul style="list-style-type: none"> قطرة دم من إصبعك (يتم جمعها ذاتياً) النتيجة جاهزة خلال 15 دقيقة	<ul style="list-style-type: none"> قطرات دم من إصبعك على بطاقة العينة (يتم جمعها ذاتياً) يتم إرسال العينة إلى المختبر للفحص تظهر النتيجة خلال أسبوع	<ul style="list-style-type: none"> قطرة دم من إصبعك تأخذها ممرضة النتيجة جاهزة في 30 دقيقة	<ul style="list-style-type: none"> عينة دم صغيرة يتم إرسال العينة إلى المختبر للفحص تظهر النتائج خلال 1-3 أيام
سجل عبر الإنترنت واحصل على مجموعة الفحص من ماكينة البيع	مجموعة الفحص الذاتي يتم طلبها عبر الإنترنت وإرسالها إلى عنوانك	في عيادات [Test]	طبيبك عيادات الصحة الجنسية مراكز تنظيم الأسرة



من يجب أن يُجري الفحص؟

يجب عليك إجراء الفحص إذا كنت:



- ✓ رجل يمارس الجنس مع رجال آخرين؟
- ✓ لديك أكثر من شريك جنسي ولم تستخدم الواقي الذكري دائماً
- ✓ لديك شريك مصاب ب HIV
- ✓ لديك شريك مصاب ب HIV ويريد إنجاب طفل
- ✓ سبق لك وأن شاركت في استخدام الإبر أو المعدات الأخرى لحقن المخدرات أو المنشطات
- ✓ لقد أجريت حقناً أو وشماً أو ثقباً أو إجراءات أسنان أو طبية في الخارج



ما هو علاج فيروس HIV?



يتم علاج فيروس HIV باستخدام دواء يسمى مضادات الفيروسات (ARTs)

علاجات HIV فعالة جداً وتنتمر مدى الحياة

كلما بدأت في تناول علاجات فيروس HIV مبكراً، كان ذلك أفضل لصحتك



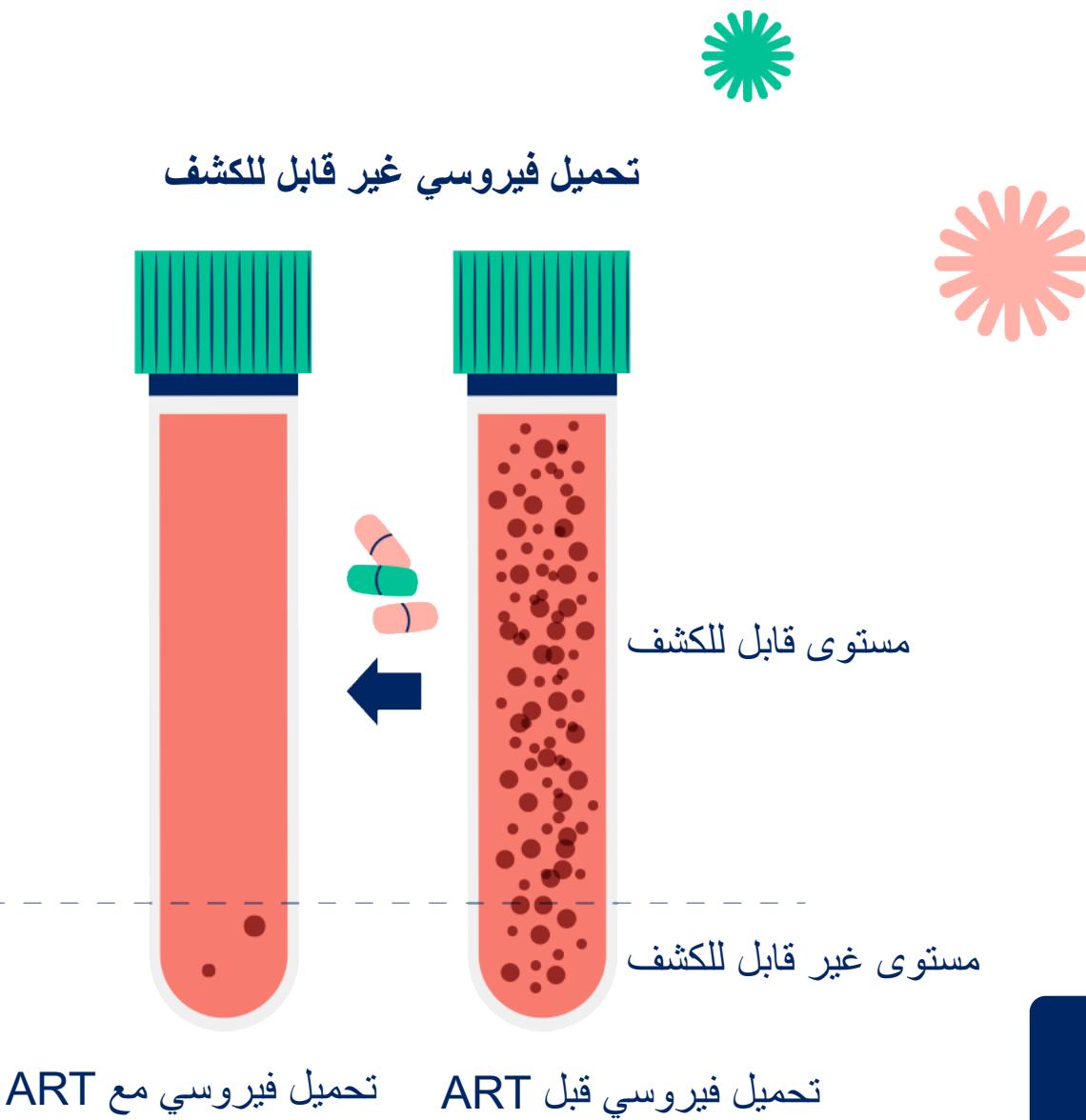
كيف يُعمل علاج HIV؟

علاجات HIV:

✓ منع الفيروس من إتلاف جهاز المناعي عن طريق تقليل كمية الفيروس في دمك (مدى انتشار الفيروس)

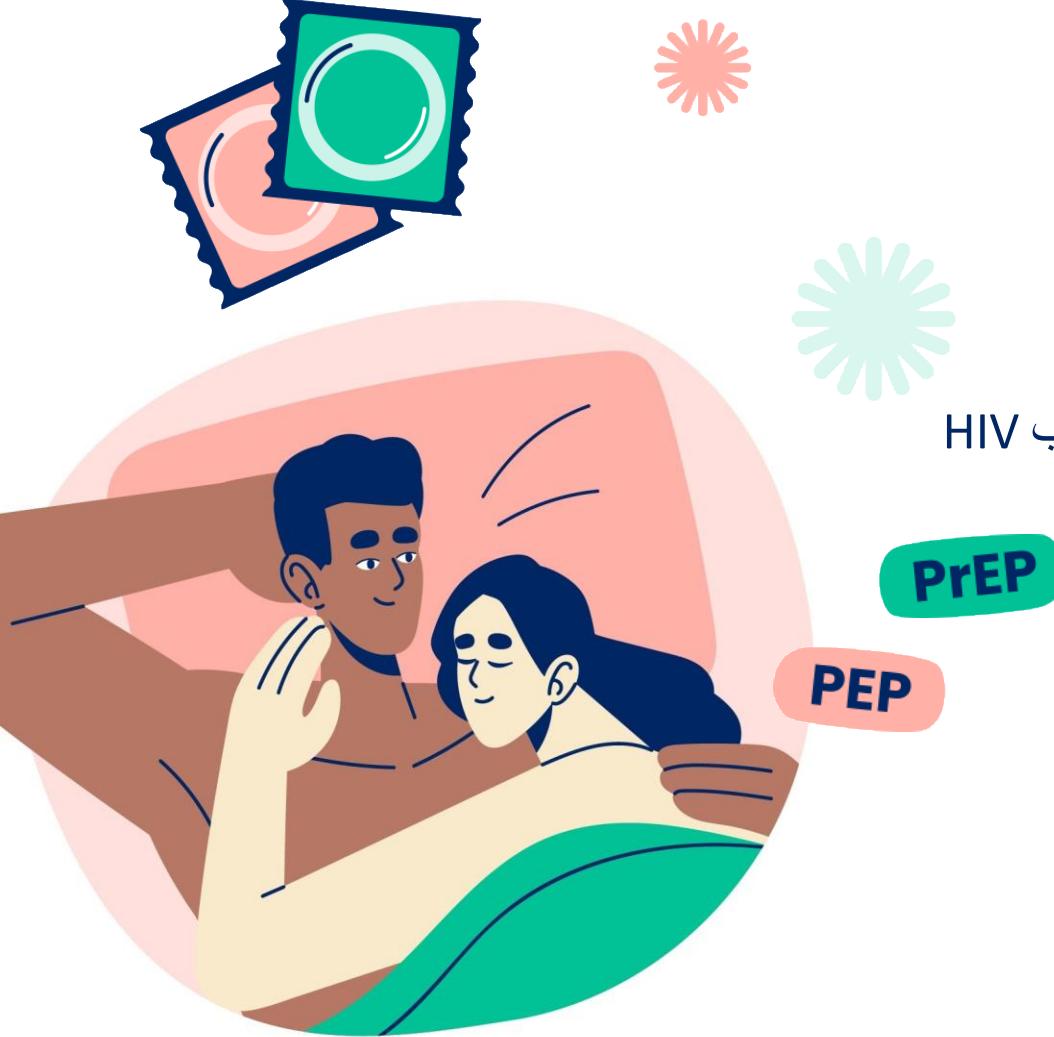
✓ يصف مدى انتشار الفيروس كمية HIV الموجود في دمك

✓ يجب عليك تناول العلاج بانتظام لتقليل مدى انتشار الفيروس لديك



مدى انتشار الفيروس غير القابل للاكتشاف يعني
أنك لا تستطيع نقل HIV

كيف أحمي نفسي من الإصابة ب HIV؟



- ✓ الواقي الذكري والمزلقات القائمة على الماء - تحميك أنت والآخرين من الإصابة ب HIV
- ✓ (الوقاية قبل التعرض للفيروس) - علاج HIV لحماية نفسك من الإصابة ب HIV
- ✓ (الوقاية بعد التعرض للفيروس) - علاج HIV الذي تتناوله بعد تعرضك للإصابة ب HIV للمساعدة في حمايتك من الإصابة به
- ✓ استخدم أدوات نظيفة لحقن المخدرات (لا تشارك الإبر)
- ✓ افحص HIV بانتظام

فهم الوصمة المترتبة بـ HIV

تؤثر الوصمة على الأشخاص المصابين ب HIV، وخاصة في العلاقات والجنس والجنسانية.

يتأثر العديد من الأشخاص المصابين ب HIV بالوصمة بسبب:

✓ افتراضات حول كيفية إصابتهم ب HIV

✓ السلوكيات المرتبطة ب HIV

يمكن أن تؤثر هذه الافتراضات على رغبة الأشخاص في الكشف عن إصابتهم ب HIV.

إن الوصمة تخلق حواجز أمام الحصول على الرعاية الصحية والدعم.



من الذي يجب أن أخبره ومن لا يجب أن أخبر؟

في ولاية نيو ساوث ويلز NSW، بموجب القانون، لا يلزمك إخبار شخص ما بأنك مصاب ب HIV قبل ممارسة الجنس طالما أنك تتخذ "الاحتياطات المعقولة"

تشمل الاحتياطات المعقولة ما يلي:

- ✓ استخدام الواقي الذكري
- ✓ وجود فيروس منتشر في الدم غير قابل للكشف نتيجة تلقي علاج (HIV)
- ✓ التأكد من أن شريكك الجنسي يتخذ الوقاية قبل التعرض (PrEP)



اسأل طبيبك عن الخطوات
اللازمة لحمايةك وحماية
شركائك.

خدمة فيروس نقص المناعة البشرية - Multicultural HIV and Hepatitis Service المتعددة الثقافات Hepatitis C و HIV

www.mhahs.org.au | (02) 9515 1234 | Forest Lodge

ACON

www.acon.org.au | 1800 063 060 | Surry Hills
(02) 4962 7700 | Newcastle | (02) 6622 1555 | Lismore

NSW (حياة ايجابية) Positive Life

www.positivelife.org.au | 1800 245 677 | Surry Hills

Pozhet (Heterosexual HIV Service NSW) www.pozhet.org.au | Forest Lodge

Sexual Health InfoLink

www.shil.nsw.gov.au | 1800 451 624

Bobby Goldsmith Foundation (BGF)

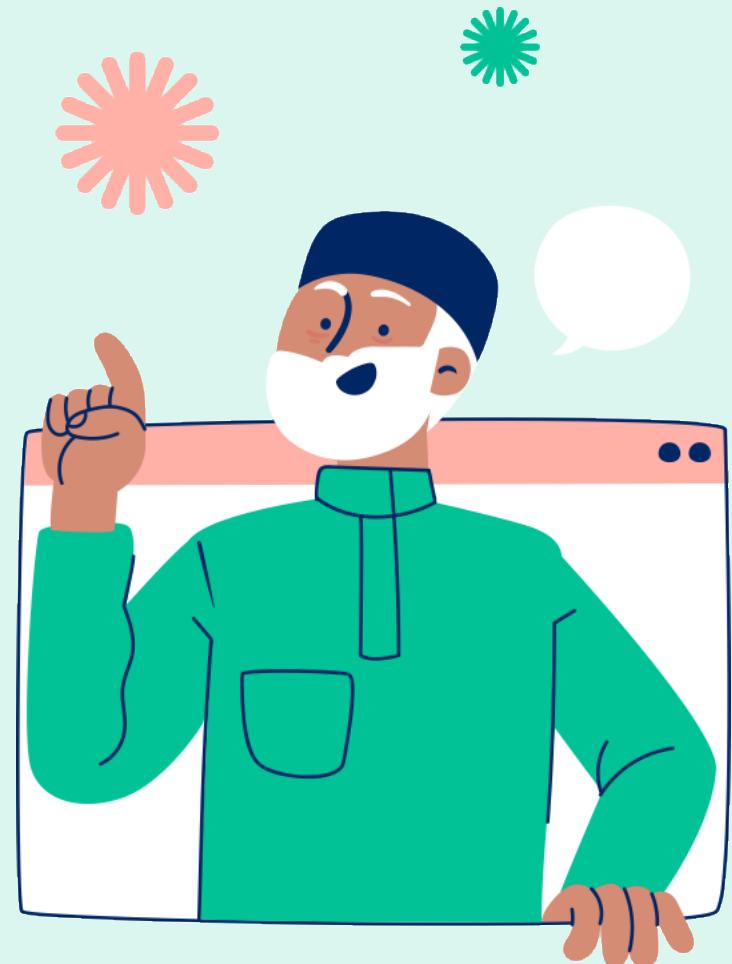
www.bgf.org.au | (02) 9283 8666 | Darlinghurst and Parramatta

HALC (HIV/AIDS) المركز القانوني

www.halc.org.au | (02) 9492 6540 | Surry Hills

Sex Workers Outreach Project | www.swop.org.au | (02) 9184 9466

أين يمكنك الحصول
على المساعدة؟



المساعدة بلغتك



إذا كنت بحاجة إلى مساعدة في التحدث مع طبيبك أو مقدم الرعاية الصحية بلغتك:

- ✓ اتصل بخدمة الترجمة الخطية والشفوية (TIS) على الرقم 13 14 50
- ✓ الخدمة مجانية وسرية
- ✓ اطلب من موظف الاستقبال حجز مترجم مجاني لك

ماذا تعلمنااليوم؟

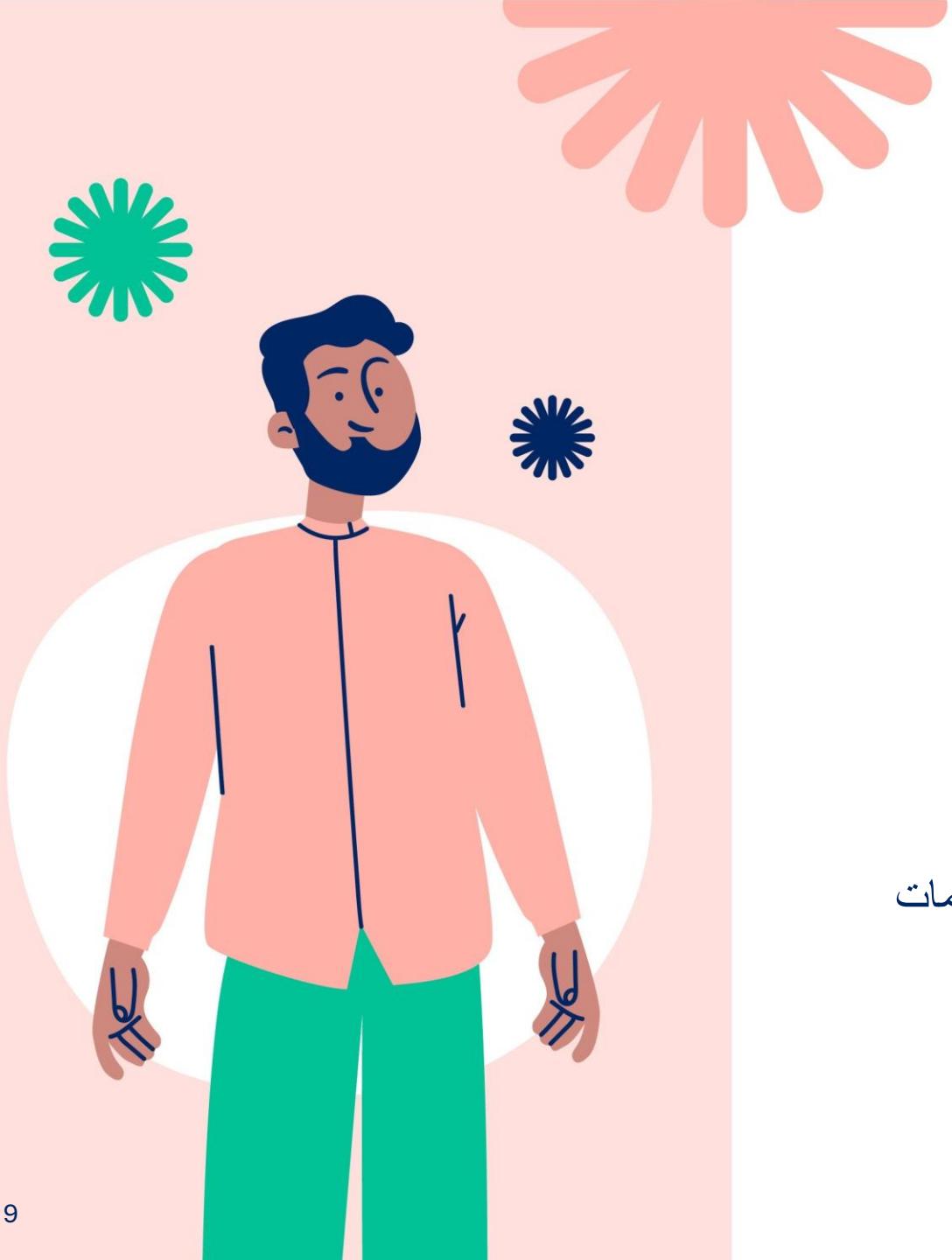
صحيح أم خطأ

1. يمكن الإصابة ب HIV عن طريق مشاركة المرحاض مع شخص مصاب ب HIV.
2. يمكن أن ينتقل فيروس HIV عن طريق لدغات البعوض.
3. لا يمكن لأي شخص مصاب بفيروس HIV والذي ينتشر الفيروس غير المكتشف في دمه أن ينقل الفيروس.
4. يمكنك الإصابة ب HIV عن طريق تقبيل شخص مصاب ب HIV.
5. يمكن لمرضى فيروس HIV الذين يتلقون العلاج أن يعيشوا حياة طويلة وصحية.
6. يمكن الوقاية من الإصابة بفيروس HIV عن طريق استخدام الواقي الذكري أو تناول (PrEP).



رسائل مهمة يجب أخذها في الاعتبار

- ✓ الطريقة الوحيدة لمعرفة ما إذا كنت مصاباً بـ HIV هي إجراء الفحص.
- ✓ من المهم إجراء فحص HIV بانتظام.
- ✓ يمكن إدارة HIV بشكل فعال بالعلاج.
- ✓ إن البدء بالعلاج مبكراً مهم جداً لصحتك.
- ✓ اتبع العلاج الخاص بك بالضبط كما هو موصوف.
- ✓ إذا كنت بحاجة إلى الدعم أو تواجه التمييز، أطلب المشورة القانونية وخدمات الدعم.



أَسْأَلَةٌ؟





أعدّه:
خدمة متعدد الثقافات في نيو ساوث
ويلز بشأن **HIV** والتهاب الكبد

(MHAHS) mhahs.org.au

August 2025