

# 認識愛滋病病毒

(人類免疫缺陷病毒, HIV)



# 今天我們將 討論...



- ✓ 愛滋病病毒基本知識：您應該知道的事項
- ✓ 檢測與治療：掌握自己的健康
- ✓ 預防愛滋病病毒：您可以採取保護自己的步驟
- ✓ 認識並打破對愛滋病病毒的恥辱標籤
- ✓ 告訴他人您的愛滋病病毒感染狀況：應考慮的事項
- ✓ 尋找愛滋病病毒相關的幫助和支援

# 什麼是愛滋病病毒？



愛滋病病毒會攻擊您的免疫系統

免疫系統保護您的身體免受疾病侵害

若不接受治療，愛滋病病毒可導致嚴重疾病

# 愛滋病病毒（HIV）和 愛滋病（AIDS）是同一 件事嗎？

- ✓ 它們並不相同。
- ✓ AIDS 是「後天免疫缺乏症候群」的縮寫。
- ✓ AIDS 是指免疫系統受到嚴重破壞的情況。
- ✓ AIDS 會使您非常虛弱。

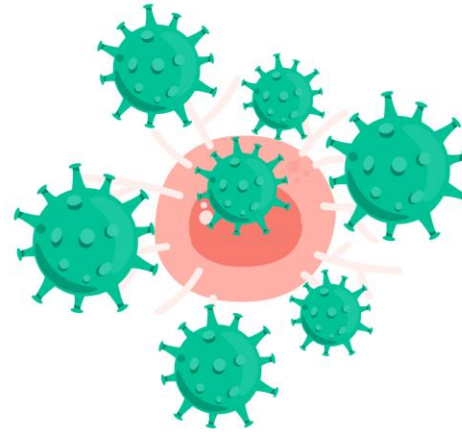
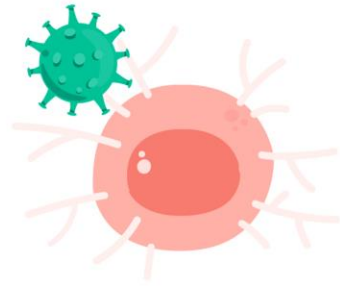
若不治療，愛滋病毒可導致AIDS



# 愛滋病病毒如何影響您的身體？



您的免疫系統能保護您免受感染，並維持身體健康



若不接受治療，愛滋病病毒會削弱免疫系統，並可能導致 AIDS



接受治療後，愛滋病病毒會受控制，而免疫系統仍能保持強健



# 如何會感染愛滋病病毒？

愛滋病病毒存在於體液內，例如血液、母乳、精液和陰道分泌物。  
當帶有愛滋病病毒者的體液進入另一個人的體內時，便會傳播病毒。



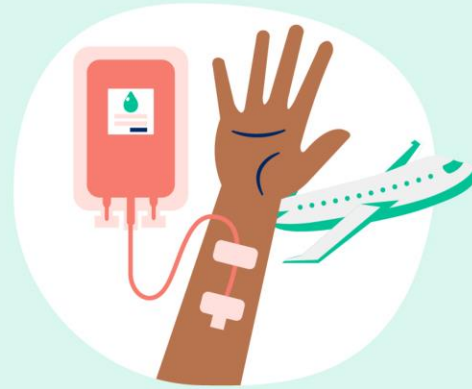
性行為時沒有使用安全套



共用注射毒品的針具及其他設備



使用未經消毒設備穿孔或紋身



在一些國家接受未經消毒的輸血或醫療程序



感染了愛滋病病毒的母親，在懷孕、分娩或哺乳期間將病毒傳給孩子

# 您不會因以下情況 感染愛滋病病毒...



咳嗽或打噴嚏



接吻、擁抱或哭泣



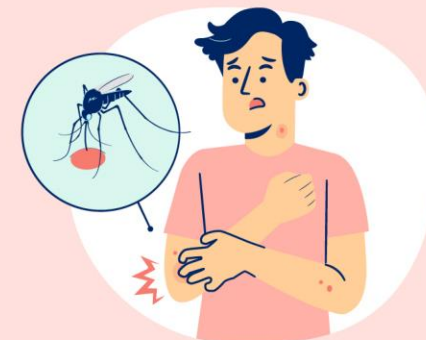
與愛滋病病毒感染者共  
睡一床



與愛滋病病毒感染者共  
享食物



與愛滋病病毒感染者共用廁  
所、浴缸或淋浴間



被蚊子或其他昆蟲叮咬

# 愛滋病病毒有什麼症狀？

剛感染愛滋病病毒時，  
您可能沒有任何症狀。

早期症狀可能類似感冒，包括：

- ✓ 感覺不適
- ✓ 疲倦

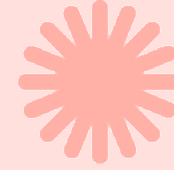
後期症狀可能包括：

- ✓ 身體隱痛和疼痛
- ✓ 發燒
- ✓ 夜間盜汗
- ✓ 皮膚出疹





# 愛滋病病毒檢測



## 血液檢測

### 愛滋病病毒血液（抗體） 檢測

- 小量血液樣本
- 樣本送往實驗室檢測
- 在1至3天內可得知您是否有愛滋病病毒

您的醫生、  
性健康診所  
家庭計劃中心

## 指尖採血檢測

### 快速愛滋病病毒檢測

- 護士會從您的手指採集一滴血
- 結果在30分鐘內可得

在[檢測]診所

### 乾血點（DBS）檢測

- 從手指上取幾滴血滴在樣本卡上（自我收集）
- 樣本送往實驗室檢測
- 結果在一週內可得

在線訂購自我檢測套件，  
並寄往您的地址

### MyTest 愛滋病病毒自我 檢測

- 從您的手指採集一滴血（自我收集）
- 結果在15分鐘內可得

在線註冊並從自動販賣  
機收取檢測套件

# 誰應該接受檢測？

若您有以下情況，您應該進行檢測：

- ✓ 是男性與其他男性有性行為
- ✓ 曾有多位性伴侶且並非每次都使用安全套
- ✓ 有感染了愛滋病病毒的伴侶
- ✓ 與感染愛滋病病毒的伴侶想要生育
- ✓ 曾共用注射毒品或類固醇的針具或其他設備
- ✓ 曾在海外接受注射、紋身、穿孔、牙科或醫療程序。

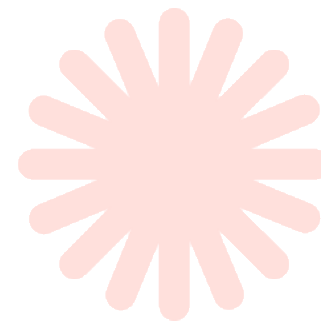
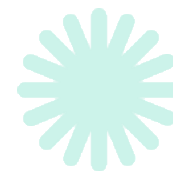


# 愛滋病病毒的

治療方法是什麼？

愛滋病病毒治療使用的藥物名為抗逆轉錄病毒藥物（ARTs）。

愛滋病病毒治療非常有效，且需要終生服用。  
越早開始接受愛滋病病毒治療，對您的健康越有利。

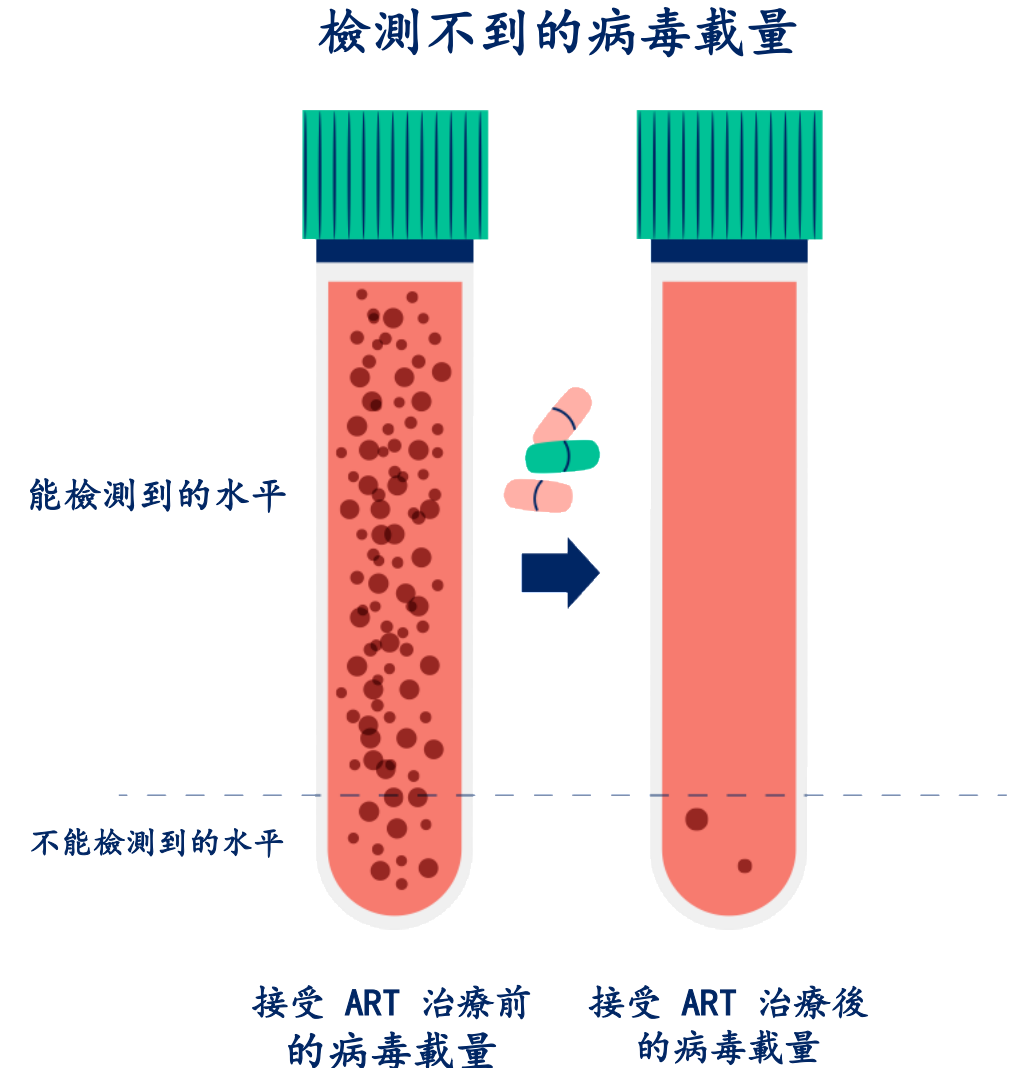


# 愛滋病病毒治療如何運作？

## 愛滋病病毒治療：

- ✓ 通過減少血液中的病毒量（病毒載量），防止病毒損害您的免疫系統
- ✓ 病毒載量是指您血液中有多少愛滋病病毒
- ✓ 您需要定期服用治療藥物來減少病毒載量。

檢測不到的病毒載量意味著您不會傳播愛滋病病毒。



# 如何保護自己不會感染 愛滋病病毒？

- ✓ 安全套和水性潤滑劑——保護您和他人免受愛滋病病毒感染。
- ✓ 暴露前預防措施（PrEP）——愛滋病病毒治療，用於保護自己免於感染愛滋病病毒。
- ✓ 暴露後預防措施（PEP）——當您可能接觸到愛滋病病毒後服用的治療藥物，有助保護自己免受感染。
- ✓ 注射毒品時使用乾淨的設備（不要共用針具）。
- ✓ 定期檢測愛滋病病毒。





# 認識愛滋病病毒的標籤



恥辱標籤影響那些與愛滋病病毒共存的人，特別是在關係、性行為和性取向方面。

許多感染愛滋病病毒的人因以下原因受到恥辱標籤的影響：

- ✓ 假設他們如何感染愛滋病病毒
- ✓ 與愛滋病病毒相關的行為。

這些假設影響他們是否願意公開自己感染了愛滋病病毒的情況。

恥辱標籤成為取得醫療護理和支援的障礙。

# 要告訴誰和不告訴誰？

在新南威爾士州（NSW），按法律規定，只要您採取了「合理預防措施」，在發生性行為前不需要告訴對方您感染了愛滋病病毒（HIV）

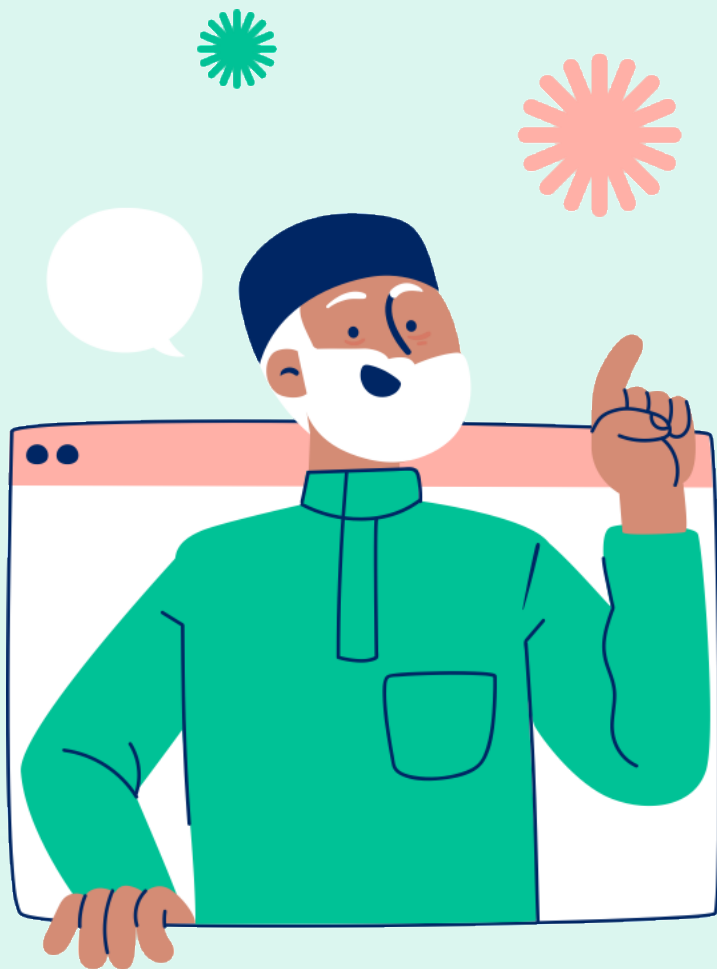
合理預防措施包括：

- ✓ 使用安全套
- ✓ 正接受愛滋病病毒治療而達到檢測不到的病毒載量
- ✓ 確保您的性伴侶服用PrEP（暴露前預防措施）。

向您的醫生詢問保護自己與伴侶的做法。



# 何處可以取得幫助？



**Multicultural HIV and Hepatitis Service** 多元文化愛滋病病毒與肝炎服務

[www.mhahs.org.au](http://www.mhahs.org.au) | (02) 9515 1234 | Forest Lodge

**ACON** [www.acon.org.au](http://www.acon.org.au) | 1800 063 060 | Surry Hills  
(02) 4962 7700 | Newcastle | (02) 6622 1555 | Lismore

**Positive Life NSW** 新南威爾士州基本常識  
[www.positivelife.org.au](http://www.positivelife.org.au) | 1800 245 677 | Surry Hills

**Pozhet** (異性戀愛滋病病毒服務 **NSW**) [www.pozhet.org.au](http://www.pozhet.org.au) | Forest Lodge

**Sexual Health InfoLink** 性健康資訊網站  
[www.shil.nsw.gov.au](http://www.shil.nsw.gov.au) | 1800 451 624

**Bobby Goldsmith Foundation** 基金會 (**BGF**)  
[www.bgf.org.au](http://www.bgf.org.au) | (02) 9283 8666 | Darlinghurst and Parramatta

**HIV/AIDS Legal Centre (HALC)** 愛滋病病毒 / 愛滋病法律中心  
(**HALC**)  
[www.halc.org.au](http://www.halc.org.au) | (02) 9492 6540 | Surry Hills

**Sex Workers Outreach Project** | [www.swop.org.au](http://www.swop.org.au) | (02) 9184 9466

# 語言幫助

若您需要協助以自己的語言與醫生或醫療提供者溝通：

- ✓ 致電翻譯與傳譯服務（TIS）：13 14 50
- ✓ 該服務既免費且保密
- ✓ 要求接線員預約免費傳譯員。



# 我們今天學習了什麼？

## 對或錯？

1. 您可以因為和有愛滋病病毒的人共用廁所而感染愛滋病病毒。
2. 愛滋病病毒可以透過蚊子叮咬傳播。
3. 有愛滋病病毒而檢測不到病毒載量的人不會傳播病毒。
4. 您可以因為親吻一個愛滋病病毒陽性的人而受感染。
5. 正接受治療的愛滋病病毒感染者可以過長壽、健康的生活。
6. 使用安全套或服用 PrEP 可以預防愛滋病病毒。



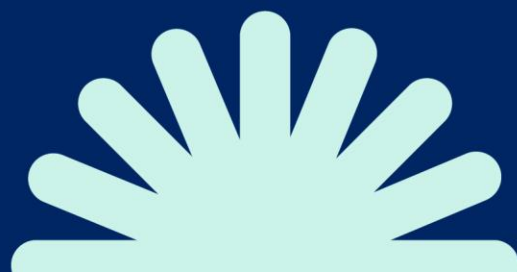


# 需要謹記的重要訊息

- ✓ 知道自己是否感染了愛滋病病毒的唯一方法是接受檢測。
- ✓ 定期進行愛滋病病毒檢測很重要。
- ✓ 愛滋病病毒可以透過治療有效控制。
- ✓ 儘早開始治療對您的健康非常重要。
- ✓ 完全依照處方服用藥物。
- ✓ 若您需要支援或面對歧視，尋求法律建議和支援服務。



提問時間?



August 2025



製作單位:

# 新南威爾士州多元文化 愛滋病毒與肝炎服務 (NSW Multicultural HIV and Hepatitis Service)

(MHAHS) [mhahs.org.au](http://mhahs.org.au)



MULTICULTURAL HIV  
AND HEPATITIS SERVICE

