

Memahami HIV

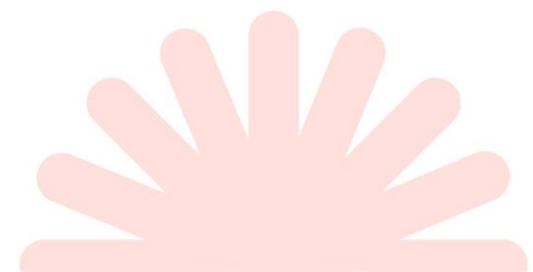
(Human Immunodeficiency Virus)



Hari ini kita akan membahas...



- ✓ Dasar-dasarnya HIV: Apa yang perlu Anda ketahui
- ✓ Tes dan pengobatan: Mengendalikan kesehatan Anda
- ✓ Mencegah HIV: Langkah-langkah yang dapat Anda ambil untuk melindungi diri sendiri
- ✓ Memahami dan menghilangkan stigma terkait HIV
- ✓ Memberi tahu orang tentang status HIV Anda: Apa yang perlu dipertimbangkan
- ✓ Mencari bantuan dan dukungan untuk HIV



Apa itu HIV?



**HIV menyerang sistem kekebalan tubuh
Anda**

**Sistem kekebalan tubuh melindungi
tubuh Anda dari penyakit**

**HIV dapat menyebabkan penyakit
serius jika tidak diobati**

Apakah HIV dan AIDS penyakit yang sama?

- ✓ Keduanya berbeda.
- ✓ AIDS adalah singkatan dari Acquired Immune Deficiency Syndrome (Sindrom Kurang Daya Tahan Tubuh).
- ✓ AIDS terjadi ketika sistem kekebalan tubuh rusak parah.
- ✓ AIDS membuat orang sangat sakit.

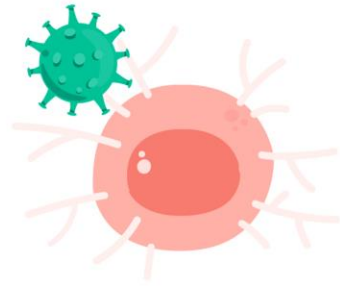
Tanpa pengobatan, HIV dapat menyebabkan AIDS



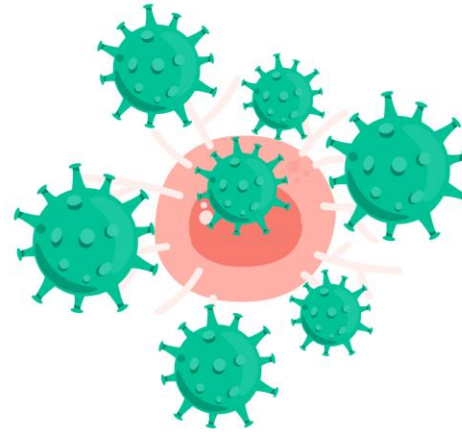
Bagaimana HIV memengaruhi tubuh Anda?



Sistem kekebalan tubuh melindungi Anda dari infeksi dan menjaga Anda tetap sehat



HIV menyerang sel-sel dalam sistem kekebalan tubuh Anda (sel CD4) yang membantu melawan kuman



Tanpa pengobatan, HIV melemahkan sistem kekebalan tubuh dan dapat menyebabkan AIDS



Dengan pengobatan, HIV dapat dikendalikan dan sistem kekebalan tubuh tetap kuat

Bagaimana Anda dapat tertular HIV?

HIV ditemukan dalam cairan tubuh seperti darah, air susu ibu, air mani, dan cairan vagina. HIV ditularkan ketika cairan tubuh dari orang yang mengidap HIV masuk ke tubuh orang lain.



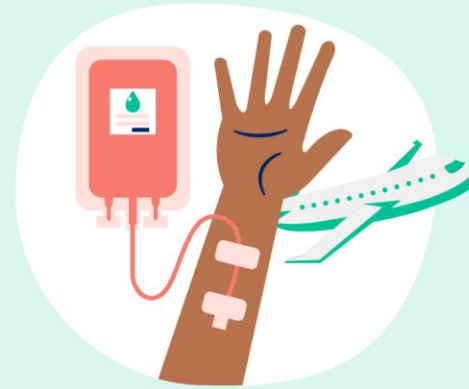
Berhubungan seks tanpa kondom



Berbagi jarum suntik dan peralatan lain untuk menyuntikkan narkoba



Tindik tubuh atau tato dengan peralatan yang tidak steril



Transfusi darah dan prosedur medis yang tidak steril yang dilakukan di beberapa negara



Dari ibu yang positif HIV ke anaknya selama kehamilan, persalinan atau menyusui

Anda tidak dapat tertular HIV dari...



Batuk atau bersin



Berciuman, berpelukan, atau menangis



Berbagi tempat tidur dengan penderita HIV



Berbagi makanan dengan penderita HIV



Berbagi toilet, kamar mandi, atau pancuran dengan penderita HIV



Gigitan nyamuk atau serangga lainnya

Apa saja gejala HIV?

Anda mungkin tidak merasakan gejala apa pun saat pertama kali terkena HIV.

Gejala awal mungkin terasa seperti flu dan meliputi:

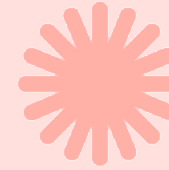
- ✓ Merasa kurang enak badan
- ✓ Kelelahan

Gejala selanjutnya mungkin meliputi:

- ✓ Pegal-pegal dan nyeri
- ✓ Demam
- ✓ Berkeringat di tempat tidur pada malam hari
- ✓ Ruam kulit



Menjalani tes untuk HIV



Tes darah

Tes darah HIV (antibodi)

- Sampel darah kecil
- Sampel dikirim ke laboratorium untuk dites
- Hasil dalam 1-3 hari menunjukkan apakah Anda mengidap HIV

Dokter Anda
Klinik Kesehatan Seksual
Family Planning Centre
(Pusat Keluarga Berencana)

Tes darah jari

Tes HIV cepat

- Tetesan darah dari jari Anda diambil dari seorang perawat
- Hasil siap dalam 30 menit

Di klinik [Tes]

Tes Bercak Darah Kering (Dried Blood Spot/DBS)

- Tetesan darah dari jari Anda ke kartu sampel (diambil sendiri)
- Sampel dikirim ke laboratorium untuk dites
- Hasil dalam seminggu

Alat tes yang dilakukan sendiri dipesan secara daring dan dikirim ke alamat Anda

Tes HIV yang dilakukan sendiri MyTest

- Tetesan darah dari jari Anda (diambil sendiri)
- Hasil siap dalam 15 menit

Mendaftar secara daring dan ambil alat tes dari mesin penjual otomatis

Siapa yang harus menjalani tes?

Anda harus menjalani tes jika Anda:



- ✓ Laki-laki yang berhubungan seks dengan laki-laki lain
- ✓ Memiliki lebih dari satu pasangan seksual dan tidak selalu menggunakan kondom
- ✓ Memiliki pasangan yang mengidap HIV
- ✓ Memiliki pasangan yang mengidap HIV dan ingin memiliki anak
- ✓ Pernah berbagi jarum suntik atau peralatan lain untuk menyuntikkan obat-obatan atau steroid
- ✓ Pernah melakukan suntikan, tato, tindik, prosedur gigi atau medis di luar negeri.

Apa pengobatan

untuk HIV?

HIV diobati dengan obat yang disebut antiretroviral (ART).

Pengobatan HIV sangat efektif dan bersifat seumur hidup.

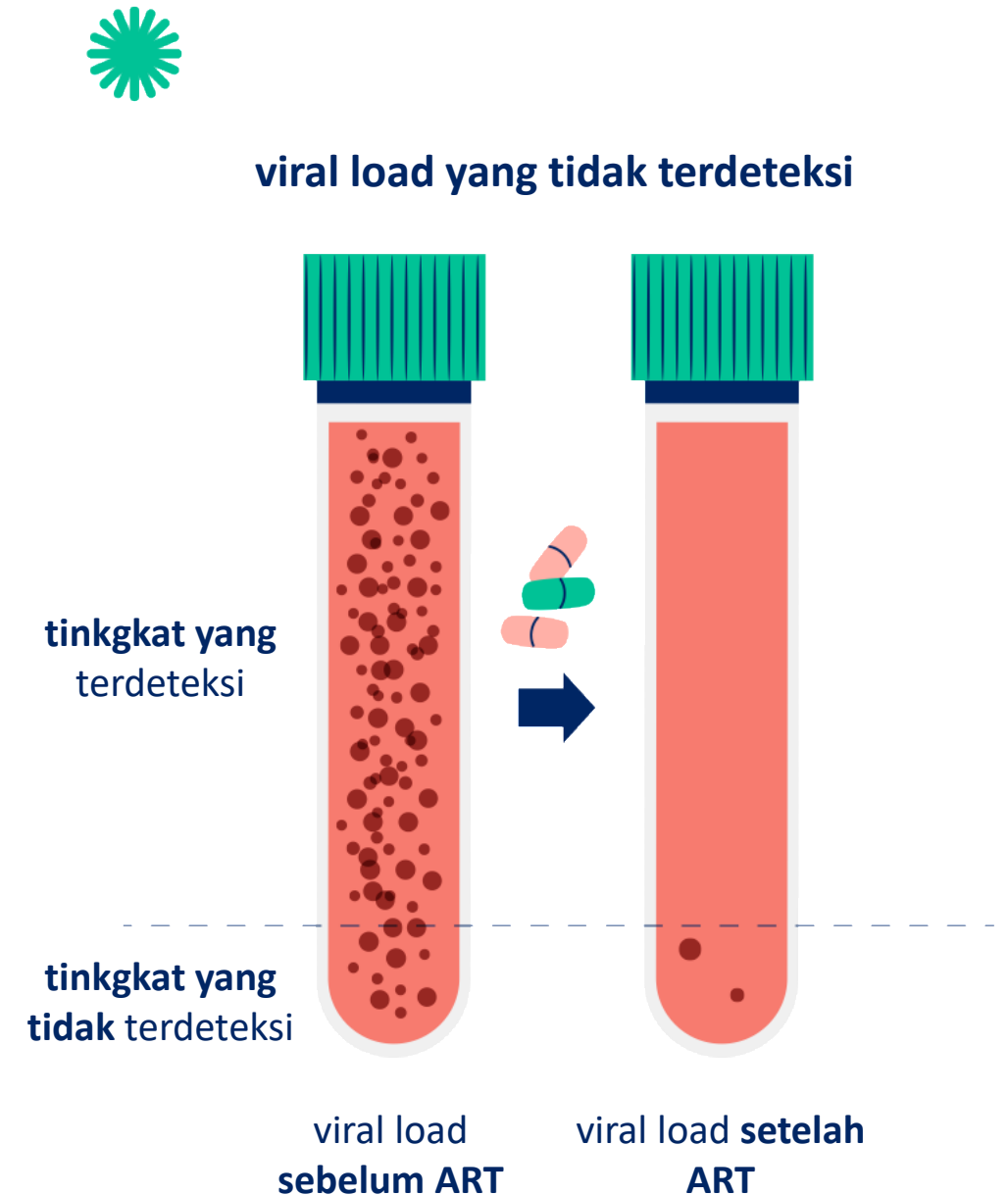
Semakin dini Anda mulai menjalani pengobatan HIV, semakin baik untuk kesehatan Anda.

Bagaimana cara kerja pengobatan HIV?

Pengobatan HIV:

- ✓ Menghentikan virus agar tidak merusak sistem kekebalan tubuh Anda dengan mengurangi jumlah virus dalam darah Anda (viral load/muatan virus)
- ✓ Viral load menggambarkan seberapa banyak HIV yang terkandung dalam darah Anda
- ✓ Anda perlu menjalani pengobatan secara teratur untuk mengurangi viral load Anda.

Viral load yang tidak terdeteksi berarti Anda tidak dapat menularkan HIV



Bagaimana cara melindungi diri saya dari penularan HIV?

- ✓ Kondom dan pelumas berbasis air - melindungi Anda dan orang lain dari HIV.
- ✓ PrEP (Pre-exposure prophylaxis (Profilaksis pra pajanan)) - Pengobatan HIV untuk melindungi diri Anda dari penularan HIV.
- ✓ PEP (Post-exposure prophylaxis (Profilaksis pasca pajanan)) - Pengobatan HIV yang Anda jalani setelah Anda mungkin ada kontak dengan HIV untuk membantu melindungi Anda dari penularannya.
- ✓ Gunakan peralatan yang bersih untuk menyuntikkan narkoba (jangan berbagi jarum suntik).
- ✓ Lakukan tes HIV secara teratur.



Memahami stigma terkait HIV



Stigma berdampak pada orang yang hidup dengan HIV, terutama dalam hubungan, seks, dan seksualitas.

Banyak orang yang hidup dengan HIV terkena stigma karena:

- ✓ Asumsi tentang cara mereka tertular HIV
- ✓ Perilaku yang terkait dengan HIV.

Asumsi-asumsi ini dapat memengaruhi keinginan seseorang untuk mengungkapkan HIV yang mereka derita.

Stigma menciptakan hambatan terhadap perawatan kesehatan dan dukungan.

Siapa yang harus diberi tahu dan siapa tidak perlu diberi tahu?

Di NSW, menurut hukum, Anda tidak perlu memberi tahu seseorang bahwa Anda mengidap HIV sebelum berhubungan seks asal Anda mengambil 'tindakan pencegahan yang wajar'

Tindakan pencegahan yang wajar meliputi:

- ✓ Menggunakan kondom
- ✓ Memiliki viral load yang tidak terdeteksi (karena menjalani pengobatan HIV)
- ✓ Memastikan pasangan seksual Anda mengonsumsi PrEP.



Di mana mendapatkan bantuan?



Multicultural HIV and Hepatitis Service (Layanan HIV dan Hepatitis Multikultural)

www.mhahs.org.au | (02) 9515 1234 | Forest Lodge

ACON

www.acon.org.au | 1800 063 060 | Surry Hills
(02) 4962 7700 | Newcastle | (02) 6622 1555 | Lismore

Positive Life (Kehidupan Positif) NSW

www.positivelife.org.au | 1800 245 677 | Surry Hills

Pozhet (Heterosexual HIV Service NSW (Layanan HIV Heteroseksual NSW))

www.pozhet.org.au | Forest Lodge

Sexual Health InfoLink (Link untuk Informasi tentang Kesehatan Seksual)

www.shil.nsw.gov.au | 1800 451 624

Bobby Goldsmith Foundation (BGF) (Yayasan Bobby Goldsmith)

www.bgf.org.au | (02) 9283 8666 | Darlinghurst and Parramatta

HIV/AIDS Legal Centre (HALC) (Pusat Hukum HIV/AIDS)

www.halc.org.au | (02) 9492 6540 | Surry Hills

Sex Workers Outreach Project

| www.swop.org.au | (02) 9184 9466

Bantuan dalam bahasa Anda

Jika Anda memerlukan bantuan untuk berbicara dengan dokter atau penyedia layanan kesehatan dalam bahasa Anda:

- ✓ Hubungi Translating and Interpreting Service /TIS (Layanan Penerjemahan dan Juru Bahasa) di 13 14 50
- ✓ Layanan ini gratis dan bersifat rahasia
- ✓ Minta resepsionis untuk mengurus juru bahasa gratis untuk Anda.



Apa yang telah kita pelajari hari ini?

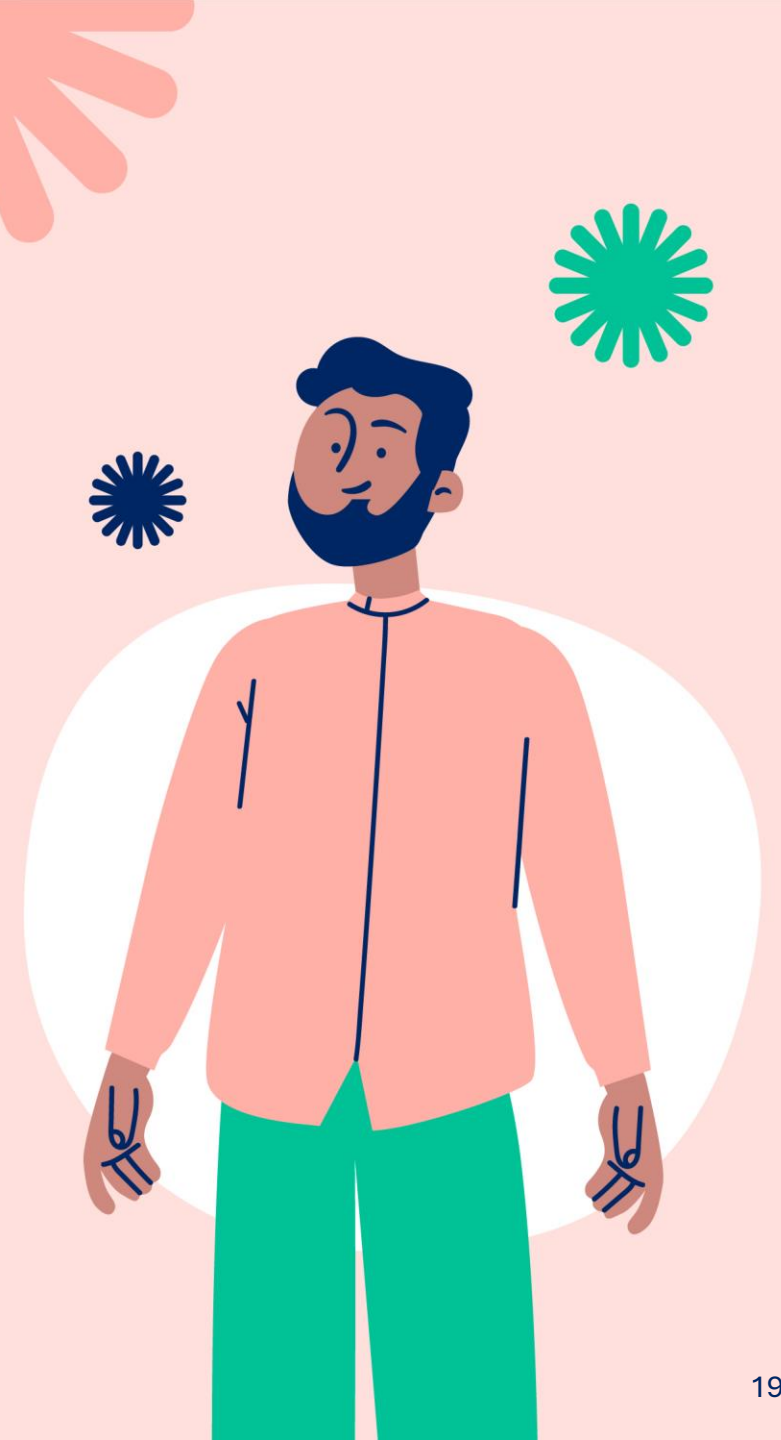


Benar atau Salah?

1. Anda dapat tertular HIV karena berbagi toilet dengan seseorang yang mengidap HIV.
2. HIV dapat ditularkan melalui gigitan nyamuk.
3. Orang dengan HIV yang memiliki viral load yang tidak terdeteksi tidak dapat menularkan virus tersebut.
4. Anda dapat tertular HIV karena mencium seseorang yang positif HIV.
5. Orang dengan HIV yang sedang menjalani pengobatan dapat hidup lama dan sehat.
6. HIV dapat dicegah dengan menggunakan kondom atau mengonsumsi PrEP.

Pesan penting yang perlu diingat

- ✓ Satu-satunya cara untuk mengetahui apakah Anda mengidap HIV adalah dengan menjalani tes.
- ✓ Tes HIV secara teratur itu penting.
- ✓ HIV dapat dikelola secara efektif dengan pengobatan.
- ✓ Memulai pengobatan sejak dini sangat penting bagi kesehatan Anda.
- ✓ Ikuti pengobatan Anda persis seperti yang diresepkan.
- ✓ Jika Anda memerlukan dukungan atau menghadapi diskriminasi, carilah nasihat hukum dan layanan dukungan.





**Pertanyaan dan
terima kasih!**

August 2025



Dikembangkan oleh:

NSW Multicultural HIV and Hepatitis Service (Layanan HIV dan Hepatitis Multikultural NSW)

(MHAHS) mhahs.org.au

