

# Entendendo o HIV

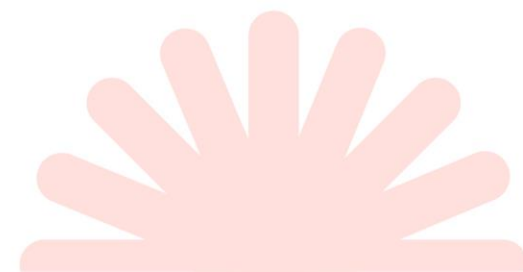
(VIH – Vírus da Imunodeficiência Humana)



# Hoje falaremos sobre...



- ✓ Noções básicas sobre o HIV: O que você precisa saber
- ✓ Exame e tratamento: Assumindo o controle de sua saúde
- ✓ Prevenindo o HIV: Medidas que você pode tomar para se proteger
- ✓ Entendendo e quebrando o estigma do HIV
- ✓ Compartilhando sua situação em relação ao HIV: O que deve levar em consideração
- ✓ Encontrando ajuda e suporte para HIV



# O que é o HIV?



O HIV ataca seu sistema imunológico

O sistema imunológico protege seu organismo contra doenças

O HIV pode levar a uma doença grave, se não for tratado

# HIV e AIDS são a mesma coisa?

- ✓ São diferentes.
- ✓ AIDS (SIDA) significa Síndrome da Imunodeficiência Adquirida.
- ✓ A AIDS ocorre quando o sistema imunológico está muito debilitado.
- ✓ A AIDS deixa você muito doente.

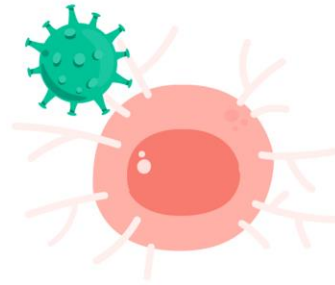
**Sem tratamento, o HIV pode causar a AIDS**



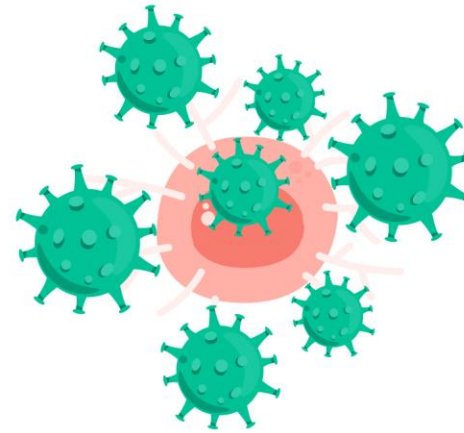
# Como o HIV afeta seu organismo?



Seu sistema imunológico o protege contra infecções e o mantém saudável



O HIV ataca as células do seu sistema imunológico (células CD4), que ajudam a combater os germes



**Sem tratamento**, o HIV enfraquece o sistema imunológico e pode levar à AIDS



**Com tratamento**, o HIV é controlado e o sistema imunológico permanece forte

# Como você pode contrair o HIV?

O HIV é encontrado em fluidos corporais, tais como: sangue, leite materno, sêmen e fluidos vaginais. É transmitido quando fluidos corporais de uma pessoa com HIV entram no organismo de outra pessoa.



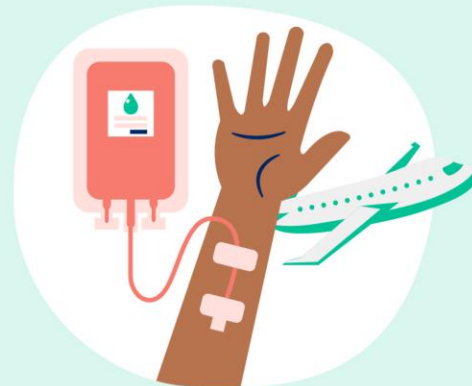
Tendo relações sexuais sem preservativos (camisinhinhas)



Compartilhando agulhas e outros equipamentos para injetar drogas



Fazendo tatuagem ou piercing corporal com equipamentos não esterilizados



Procedimentos médicos e transfusões de sangue sem esterilização realizados em alguns países



De uma mãe HIV positiva para seu bebê durante a gravidez, o parto ou a amamentação



# Você não pode contrair o HIV por...



Tosse ou espirro



Beijo, abraço ou choro



Compartilhar a cama com alguém que tenha HIV



Compartilhar comida com alguém que tenha HIV



Compartilhar vaso sanitário, banheira ou chuveiro com alguém que tenha HIV



Picadas de mosquito ou outros insetos

# Quais são os sintomas do HIV?

**Você talvez não tenha nenhum sintoma logo após contrair o HIV.**

Os **sintomas iniciais** podem parecer os da gripe e incluem:

- ✓ Mal-estar
- ✓ Fadiga

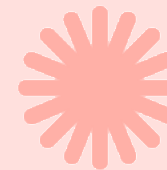
Os **sintomas posteriores** podem incluir:

- ✓ Desconforto e dores
- ✓ Febre
- ✓ Suor noturno na cama
- ✓ Erupção na pele





# Fazendo o teste para HIV



## Exame de sangue

### Exame de sangue (anticorpos) para HIV

- Pequena amostra de sangue
- A amostra é enviada a um laboratório para análise
- Resultados em 1 a 3 dias, mostrando se você tem HIV

**Seu médico**  
**Clínicas de Saúde Sexual**  
**Centros de Planejamento Familiar**

## Exames de sangue do dedo

### Teste rápido para HIV

- Gota de sangue do seu dedo tirada por um enfermeiro
- O resultado fica pronto em 30 minutos

**Em clínicas para teste**

### Teste de sangue seco (DBS)

- Gotas de sangue do seu dedo em um cartão de amostra (autocoleta)
- A amostra é enviada a um laboratório para análise
- Resultado em uma semana

**Kit de autoteste solicitado pela internet e enviado ao seu endereço**

### Autoteste para HIV MyTest

- Gota de sangue do seu dedo (autocoleta)
- O resultado fica pronto em 15 minutos

**Registre-se online e pegue o kit de teste em uma máquina de venda automática**

# Quem deve fazer o teste?

Você deve fazer o teste se:



- ✓ For um homem que tem relações sexuais com outros homens
- ✓ Tiver tido mais de um parceiro sexual, e não tiver usado preservativos sempre
- ✓ Tiver um parceiro com HIV
- ✓ Tiver um parceiro com HIV e queira ter um bebê
- ✓ Já tiver compartilhado agulhas ou outros equipamentos de injeção de drogas ou esteroides
- ✓ Tiver feito procedimentos dentários ou médicos, tatuagens, piercings ou injeções em outro país

# Qual é o tratamento para HIV?



O HIV é tratado com medicamentos chamados antirretrovirais (ARTs).

Os tratamentos para HIV são muito eficazes e duradouros.

Quanto antes você iniciar os tratamentos para HIV, melhor será para a sua saúde.

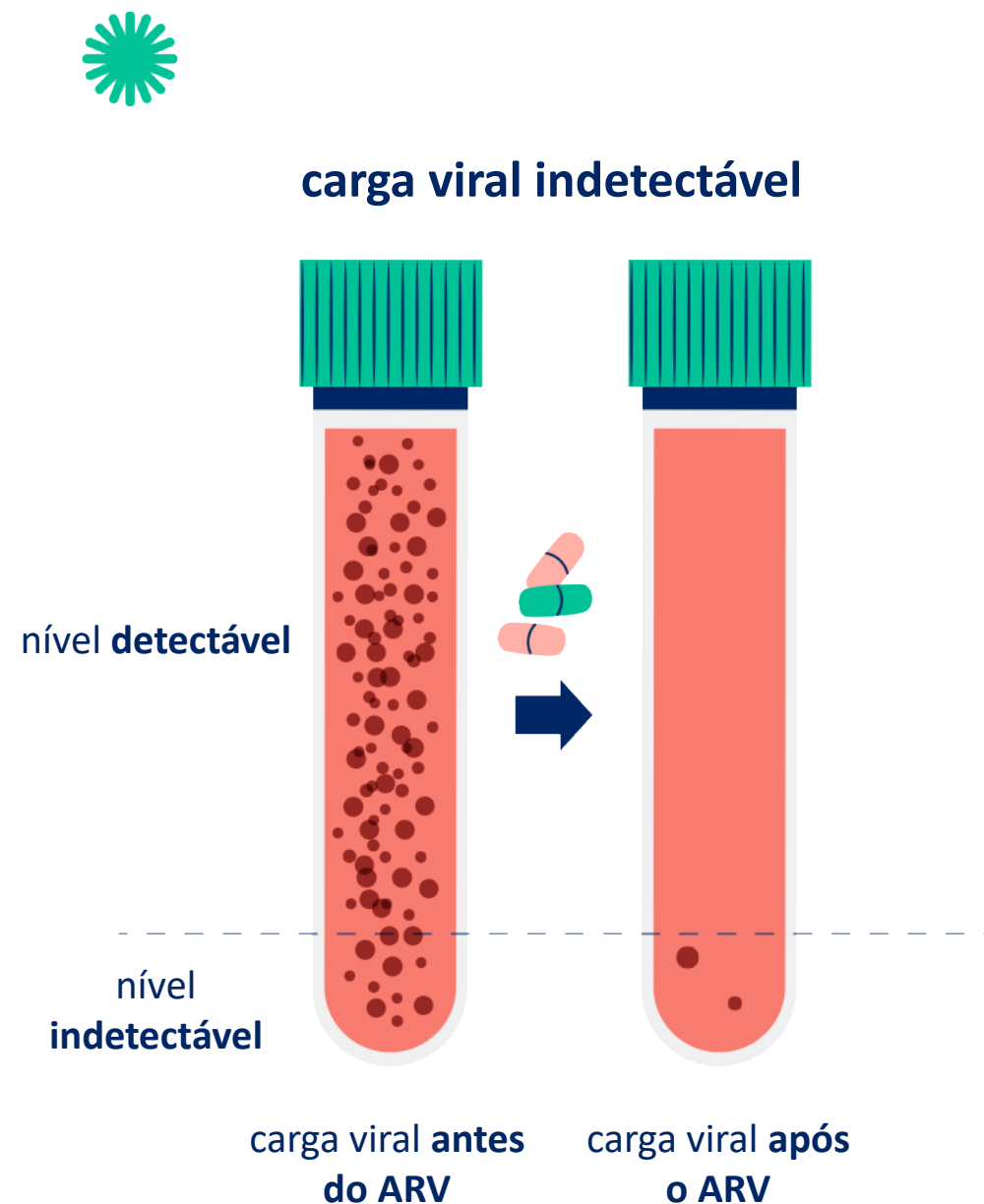


# Como funciona o tratamento para HIV?

## Os tratamentos para HIV:

- ✓ Evitam que o vírus danifique seu sistema imunológico, reduzindo a quantidade de vírus em seu sangue (carga viral)
- ✓ A carga viral descreve quanto HIV você tem em seu sangue
- ✓ Você precisa tomar os medicamentos com regularidade para reduzir a carga viral.

**Uma carga viral indetectável significa que você não pode transmitir o HIV.**



# Como me protejo para não contrair o HIV?

- ✓ Preservativos e lubrificante à base de água - protegem você e os outros contra o HIV.
- ✓ PrEP (Profilaxia pré-exposição) - tratamento para HIV, para ajudar você a não contrair o HIV.
- ✓ PEP (Profilaxia pós-exposição) - tratamento para HIV que você faz após ter tido contato talvez com o HIV, para ajudá-lo a não contrair o vírus.
- ✓ Use equipamento limpo para injetar drogas (não compartilhe agulhas).
- ✓ Faça o teste para HIV com regularidade.



# Entendendo o estigma relacionado ao HIV



**O estigma afeta aqueles que vivem com HIV, principalmente em relacionamentos, sexo e sexualidade.**

Muitas pessoas que vivem com HIV são afetadas pelo estigma, por causa de:

- ✓ Pressuposições de como elas contraíram o HIV
- ✓ Comportamentos associados ao HIV.

**Essas pressuposições podem afetar a disposição da pessoa em revelar seu HIV.**

**O estigma cria barreiras para o suporte e os cuidados médicos.**



# A quem deve contar ou não contar?

Em NSW, por lei, você não precisa contar a ninguém que tem HIV antes de ter relações sexuais, desde que tome "precauções razoáveis"

As precauções razoáveis incluem:

- ✓ Usar preservativos
- ✓ Ter uma carga viral indetectável (por fazer o tratamento para HIV)
- ✓ Certificar-se de que seu parceiro sexual está fazendo a PrEP.



# Onde conseguir ajuda?



**Multicultural HIV and Hepatitis Service (Serviço Multicultural para HIV e Hepatite)** - [www.mhahs.org.au](http://www.mhahs.org.au) | (02) 9515 1234 | Forest Lodge

## **ACON**

[www.acon.org.au](http://www.acon.org.au) | 1800 063 060 | Surry Hills  
(02) 4962 7700 | Newcastle | (02) 6622 1555 | Lismore

## **Positive Life NSW (Vida Positiva - NSW)**

[www.positivelife.org.au](http://www.positivelife.org.au) | 1800 245 677 | Surry Hills

**Pozhet (Heterosexual HIV Service NSW) (Serviço referente ao HIV para Heterossexuais - NSW)** - [www.pozhet.org.au](http://www.pozhet.org.au) | Forest Lodge

## **Sexual Health InfoLink (Link sobre Saúde Sexual)**

[www.shil.nsw.gov.au](http://www.shil.nsw.gov.au) | 1800 451 624

## **Bobby Goldsmith Foundation (BGF) (Fundação Bobby Goldsmith)**

[www.bgf.org.au](http://www.bgf.org.au) | (02) 9283 8666 | Darlinghurst and Parramatta

## **HIV/AIDS Legal Centre (HALC) (Centro Jurídico para HIV/AIDS)**

[www.halc.org.au](http://www.halc.org.au) | (02) 9492 6540 | Surry Hills

**Sex Workers Outreach Project** | [www.swop.org.au](http://www.swop.org.au) | (02) 9184 9466

# Onde conseguir ajuda em sua língua

Se precisar de ajuda para conversar com seu médico ou provedor de saúde em sua língua:

- ✓ Ligue para o Serviço de Tradutores e Intérpretes (TIS), no número 13 14 50
- ✓ Este serviço é gratuito e confidencial
- ✓ Peça ao recepcionista para arranjar um intérprete gratuito para você.



# O que aprendemos hoje?



## Verdadeiro ou Falso?

1. Você pode contrair o HIV ao compartilhar o banheiro com alguém que tenha HIV.
2. O HIV pode ser transmitido por picadas de mosquitos.
3. Uma pessoa com HIV que tenha uma carga viral indetectável não pode transmitir o vírus.
4. Você pode contrair o HIV ao beijar alguém que seja HIV positivo.
5. Pessoas com HIV que fazem o tratamento podem ter uma vida longa e saudável.
6. O HIV pode ser evitado usando preservativos ou fazendo a PrEP.

# Mensagens importantes para levar com você

- ✓ A única forma de saber se você tem HIV é fazendo o teste.
- ✓ É importante fazer o teste para HIV com regularidade.
- ✓ O HIV pode ser administrado com eficácia através do tratamento.
- ✓ Iniciar o tratamento logo é muito importante para sua saúde.
- ✓ Siga seu tratamento exatamente como foi prescrito.
- ✓ Se precisar de suporte, ou se estiver enfrentando discriminação, procure os serviços de suporte e aconselhamento jurídico.





# Perguntas?



August 2025



Desenvolvido por:

# NSW Multicultural HIV and Hepatitis Service (Serviço Multicultural para HIV e Hepatite)

(MHAHS) [mhahs.org.au](http://mhahs.org.au)

