



Entendendo o HIV

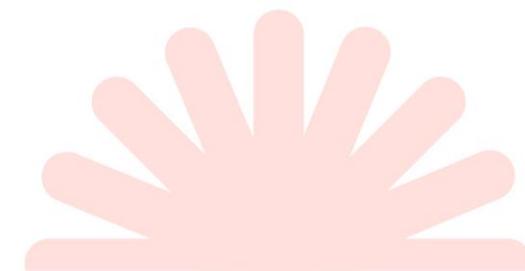
(VIH - Vírus da Imunodeficiência Humana)



Hoje falaremos sobre...



- ✓ Noções básicas sobre o HIV: O que você precisa saber
- ✓ Exame e tratamento: Assumindo o controle de sua saúde
- ✓ Prevenindo o HIV: Medidas que você pode tomar para se proteger
- ✓ Entendendo e quebrando o estigma do HIV
- ✓ Compartilhando sua situação em relação ao HIV: O que deve levar em consideração
- ✓ Encontrando ajuda e suporte para HIV



O que é o HIV?



O HIV ataca seu sistema imunológico

**O sistema imunológico protege seu
organismo contra doenças**

**O HIV pode levar a uma doença grave, se não
for tratado**

HIV e AIDS são a mesma coisa?

- ✓ São diferentes.
- ✓ AIDS (SIDA) significa Síndrome da Imunodeficiência Adquirida.
- ✓ A AIDS ocorre quando o sistema imunológico está muito debilitado.
- ✓ A AIDS deixa você muito doente.

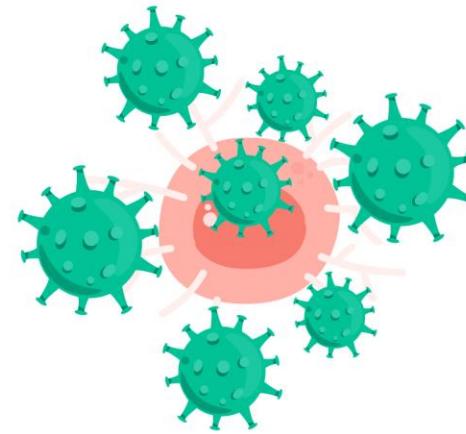
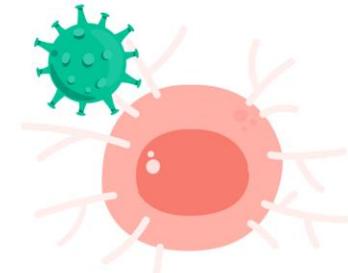
Sem tratamento, o HIV pode causar a AIDS



Como o HIV afeta seu organismo?



Seu sistema imunológico o protege contra infecções e o mantém saudável



O HIV ataca as células do seu sistema imunológico (células CD4), que ajudam a combater os germes



Sem tratamento, o HIV enfraquece o sistema imunológico e pode levar à AIDS

Com tratamento, o HIV é controlado e o sistema imunológico permanece forte

Como você pode contrair o HIV?



O HIV é encontrado em **fluidos corporais**, tais como: sangue, leite materno, sêmen e fluidos vaginais. É transmitido quando fluidos corporais de uma pessoa com HIV entram no organismo de outra pessoa.



Tendo relações sexuais sem preservativos (camisinhas)



Compartilhando agulhas e outros equipamentos para injetar drogas



Fazendo tatuagem ou piercing corporal com equipamentos não esterilizados



Procedimentos médicos e transfusões de sangue sem esterilização realizados em alguns países



De uma mãe HIV positiva para seu bebê durante a gravidez, o parto ou a amamentação

Você não pode contrair o HIV por...



Tosse ou espirro



Beijo, abraço ou
choro



Compartilhar a cama com
alguém que tenha HIV



Compartilhar comida com
alguém que tenha HIV



Compartilhar vaso sanitário,
banheira ou chuveiro com
alguém que tenha HIV



Picadas de mosquito ou
outros insetos

Quais são os sintomas do HIV?

Você talvez não tenha nenhum sintoma logo após contrair o HIV.

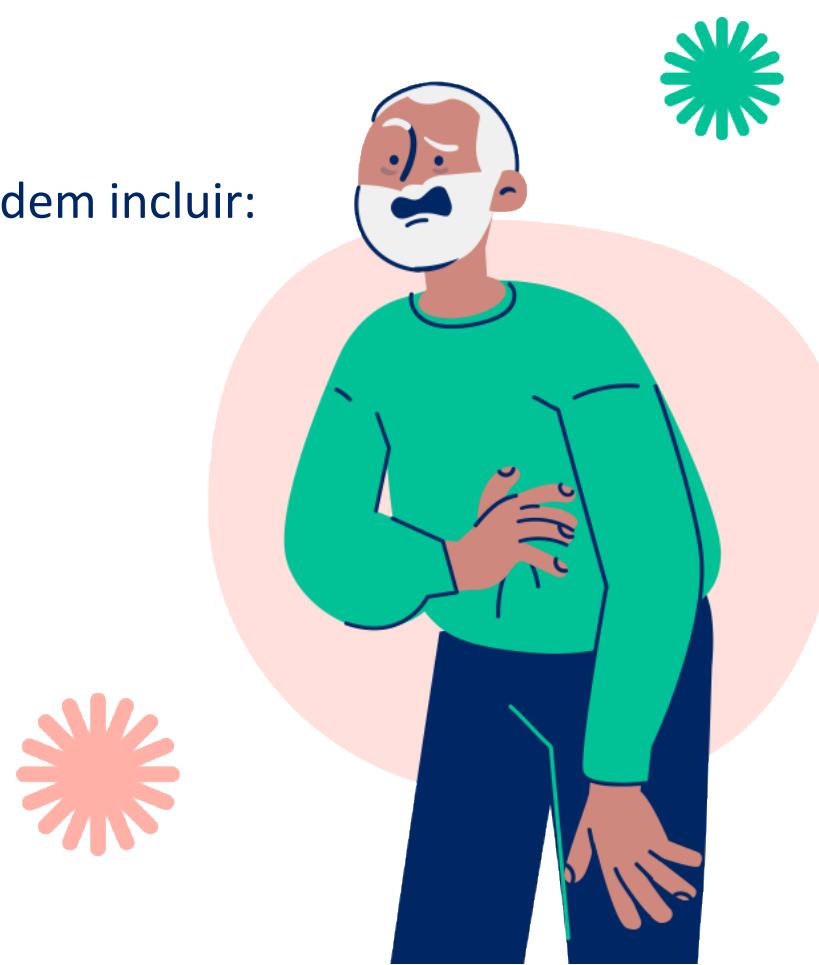


Os **sintomas iniciais** podem parecer os da gripe e incluem:

- ✓ Mal-estar
- ✓ Fadiga

Os **sintomas posteriores** podem incluir:

- ✓ Desconforto e dores
- ✓ Febre
- ✓ Suor noturno na cama
- ✓ Erupção na pele



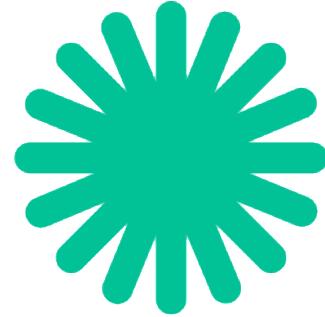
Fazendo o teste para HIV



Exame de sangue	Exames de sangue do dedo		
Exame de sangue (anticorpos) para HIV	Teste rápido para HIV	Teste de sangue seco (DBS)	Autoteste para HIV MyTest
<ul style="list-style-type: none">Pequena amostra de sangueA amostra é enviada a um laboratório para análiseResultados em 1 a 3 dias, mostrando se você tem HIV	<ul style="list-style-type: none">Gota de sangue do seu dedo tirada por um enfermeiroO resultado fica pronto em 30 minutos	<ul style="list-style-type: none">Gotas de sangue do seu dedo em um cartão de amostra (autocoleta)A amostra é enviada a um laboratório para análiseResultado em uma semana	<ul style="list-style-type: none">Gota de sangue do seu dedo (autocoleta)O resultado fica pronto em 15 minutos
Seu médico Clínicas de Saúde Sexual Centros de Planejamento Familiar	Em clínicas para teste	Kit de autoteste solicitado pela internet e enviado ao seu endereço	Registre-se online e pegue o kit de teste em uma máquina de venda automática

Quem deve fazer o teste?

Você deve fazer o teste se:



- ✓ For um homem que tem relações sexuais com outros homens
- ✓ Tiver tido mais de um parceiro sexual, e não tiver usado preservativos sempre
- ✓ Tiver um parceiro com HIV
- ✓ Tiver um parceiro com HIV e queira ter um bebê
- ✓ Já tiver compartilhado agulhas ou outros equipamentos de injeção de drogas ou esteroides
- ✓ Tiver feito procedimentos dentários ou médicos, tatuagens, piercings ou injeções em outro país



Qual é o tratamento para HIV?



O HIV é tratado com medicamentos chamados antirretrovirais (ARTs).

Os tratamentos para HIV são muito eficazes e duradouros.

Quanto antes você iniciar os tratamentos para HIV, melhor será para a sua saúde.

Como funciona o tratamento para HIV?

Os tratamentos para HIV:

- ✓ Evitam que o vírus danifique seu sistema imunológico, reduzindo a quantidade de vírus em seu sangue (carga viral)
- ✓ A carga viral descreve quanto HIV você tem em seu sangue
- ✓ Você precisa tomar os medicamentos com regularidade para reduzir a carga viral.

Uma carga viral indetectável significa que você não pode transmitir o HIV.



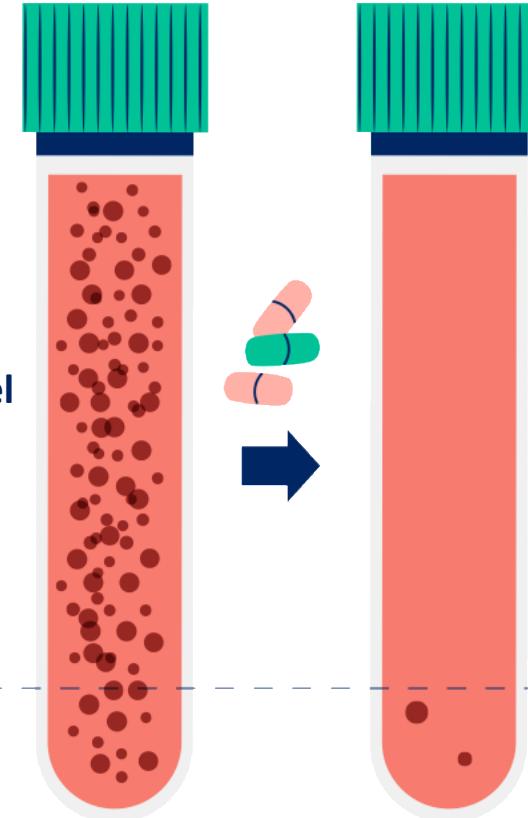
carga viral indetectável

nível detectável

nível indetectável

carga viral antes do ARV

carga viral após o ARV



Como me protejo para não contrair o HIV?

- ✓ Preservativos e lubrificante à base de água - protegem você e os outros contra o HIV.
- ✓ PrEP (Profilaxia pré-exposição) - tratamento para HIV, para ajudar você a não contrair o HIV.
- ✓ PEP (Profilaxia pós-exposição) - tratamento para HIV que você faz após ter tido contato talvez com o HIV, para ajudá-lo a não contrair o vírus.
- ✓ Use equipamento limpo para injetar drogas (não compartilhe agulhas).
- ✓ Faça o teste para HIV com regularidade.



Entendendo o estigma relacionado ao HIV



O estigma afeta aqueles que vivem com HIV, principalmente em relacionamentos, sexo e sexualidade. Muitas pessoas que vivem com HIV são afetadas pelo estigma, por causa de:

- ✓ Pressuposições de como elas contraíram o HIV
- ✓ Comportamentos associados ao HIV.

Essas pressuposições podem afetar a disposição da pessoa em revelar seu HIV.

O estigma cria barreiras para o suporte e os cuidados médicos.

A quem deve contar ou não contar?

Em NSW, por lei, você não precisa contar a ninguém que tem HIV antes de ter relações sexuais, desde que tome "precauções razoáveis"

As precauções razoáveis incluem:

- ✓ Usar preservativos
- ✓ Ter uma carga viral indetectável (por fazer o tratamento para HIV)
- ✓ Certificar-se de que seu parceiro sexual está fazendo a PrEP.

Pergunte ao seu médico sobre as medidas que deve tomar para proteger a si mesmo e aos seus parceiros.



Onde conseguir ajuda?



Multicultural HIV and Hepatitis Service (Serviço Multicultural para HIV e Hepatite) - www.mhahs.org.au | (02) 9515 1234 | Forest Lodge

ACON

www.acon.org.au | 1800 063 060 | Surry Hills
(02) 4962 7700 | Newcastle | (02) 6622 1555 | Lismore

Positive Life NSW (Vida Positiva - NSW)

www.positivelife.org.au | 1800 245 677 | Surry Hills

Pozhet (Heterosexual HIV Service NSW) (Serviço referente ao HIV para Heterossexuais - NSW) - www.pozhet.org.au | Forest Lodge

Sexual Health InfoLink (Link sobre Saúde Sexual)

www.shil.nsw.gov.au | 1800 451 624

Bobby Goldsmith Foundation (BGF) (Fundação Bobby Goldsmith)

www.bgf.org.au | (02) 9283 8666 | Darlinghurst and Parramatta

HIV/AIDS Legal Centre (HALC) (Centro Jurídico para HIV/AIDS)

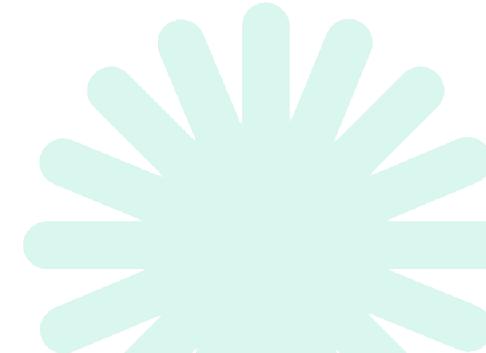
www.halc.org.au | (02) 9492 6540 | Surry Hills

Sex Workers Outreach Project | www.swop.org.au | (02) 9184 9466

Onde conseguir ajuda em sua língua

**Se precisar de ajuda para conversar
com seu médico ou provedor de saúde em sua língua:**

- ✓ Ligue para o Serviço de Tradutores e Intérpretes (TIS), no número 13 14 50
- ✓ Este serviço é gratuito e confidencial
- ✓ Peça ao recepcionista para arranjar um intérprete gratuito para você.



O que aprendemos hoje?

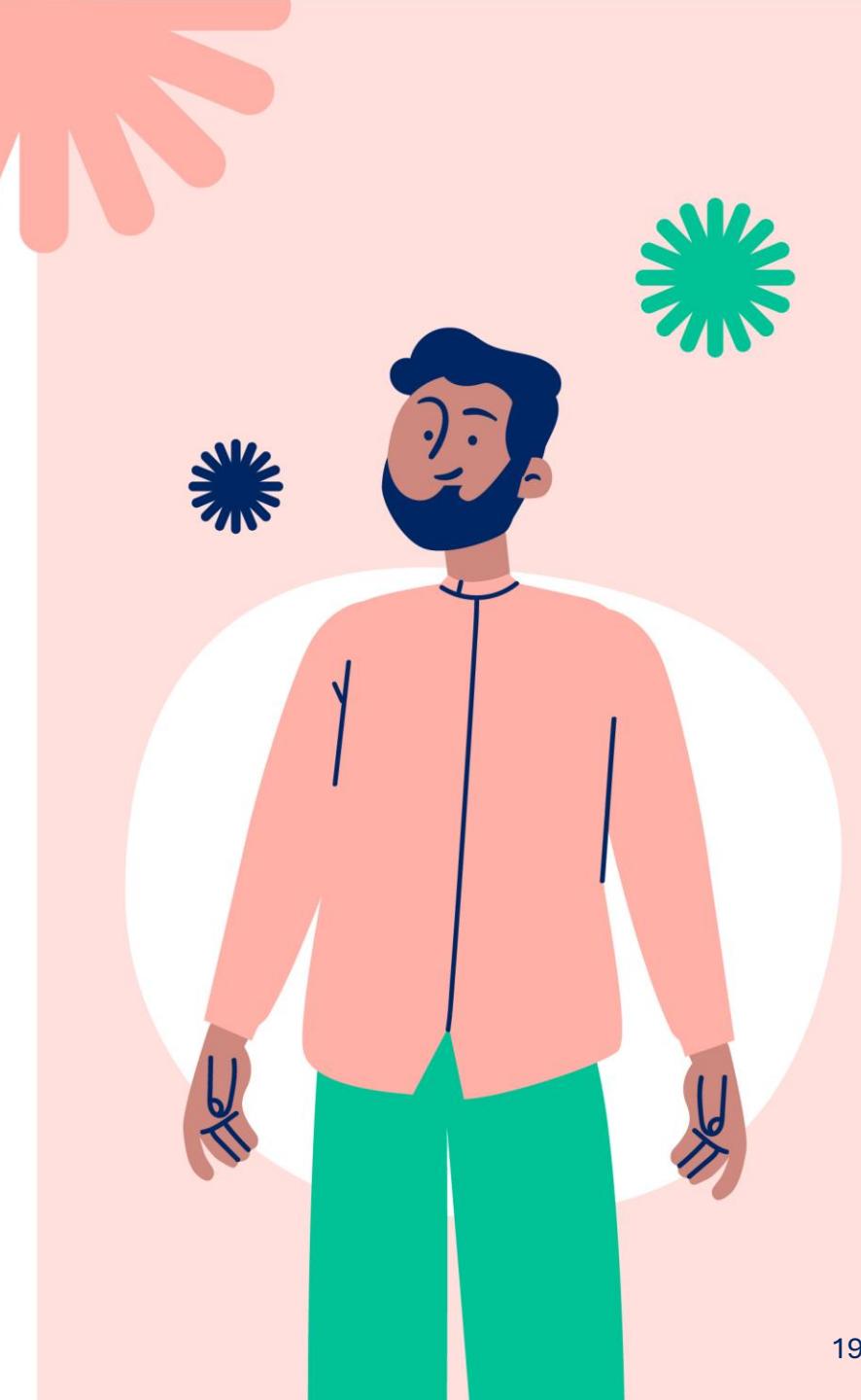


Verdadeiro ou Falso?

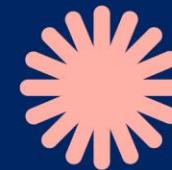
1. Você pode contrair o HIV ao compartilhar o banheiro com alguém que tenha HIV.
2. O HIV pode ser transmitido por picadas de mosquitos.
3. Uma pessoa com HIV que tenha uma carga viral indetectável não pode transmitir o vírus.
4. Você pode contrair o HIV ao beijar alguém que seja HIV positivo.
5. Pessoas com HIV que fazem o tratamento podem ter uma vida longa e saudável.
6. O HIV pode ser evitado usando preservativos ou fazendo a PrEP.

Mensagens importantes para levar com você

- ✓ A única forma de saber se você tem HIV é fazendo o teste.
- ✓ É importante fazer o teste para HIV com regularidade.
- ✓ O HIV pode ser administrado com eficácia através do tratamento.
- ✓ Iniciar o tratamento logo é muito importante para sua saúde.
- ✓ Siga seu tratamento exatamente como foi prescrito.
- ✓ Se precisar de suporte, ou se estiver enfrentando discriminação, procure os serviços de suporte e aconselhamento jurídico.



Perguntas?



August 2025



Desenvolvido por:

NSW Multicultural HIV and Hepatitis Service (Serviço Multicultural para HIV e Hepatite)

(MHAHS) mhahs.org.au



MULTICULTURAL HIV
AND HEPATITIS SERVICE

