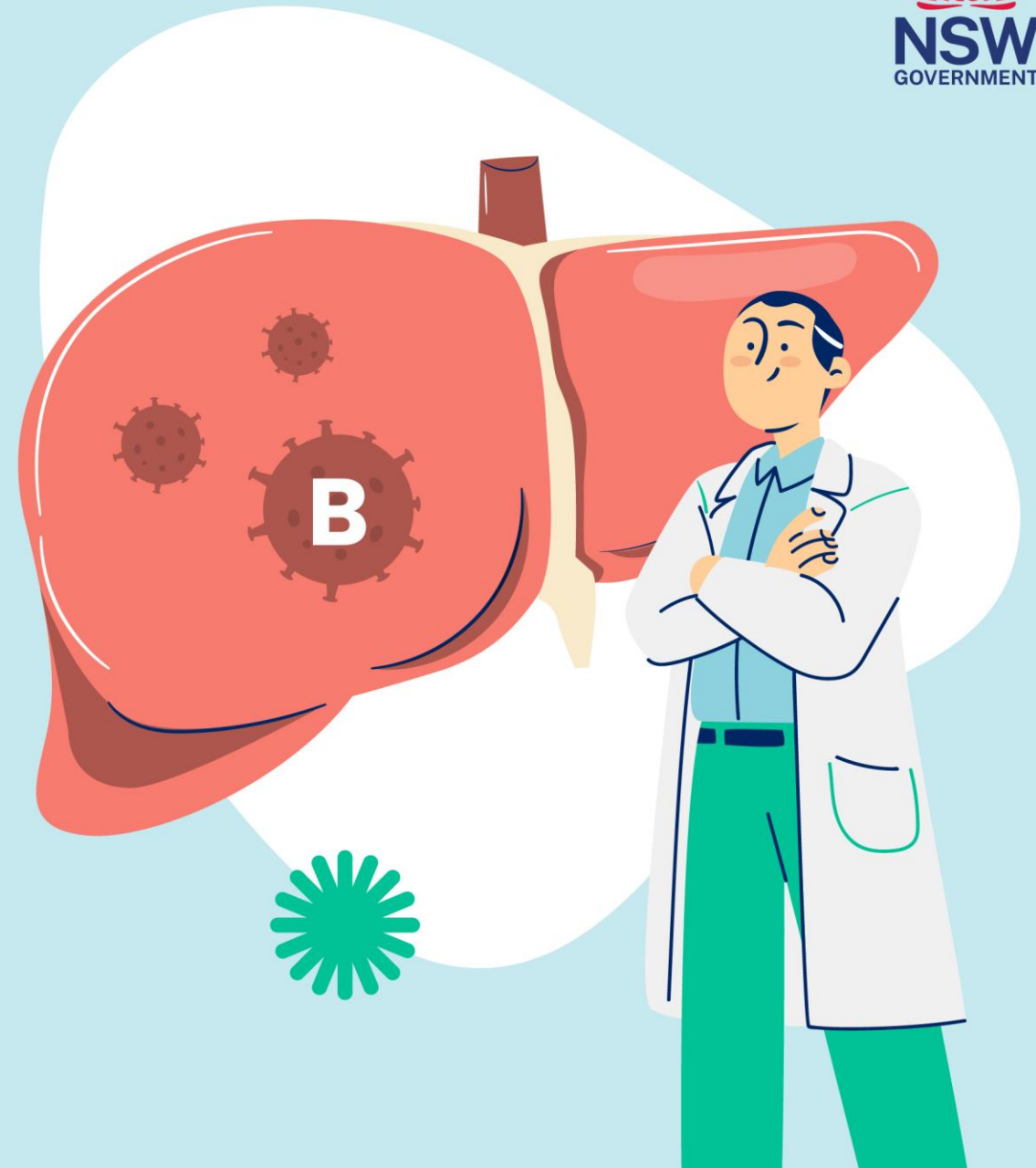


Memahami Hepatitis B



Mengapa hepatitis B penting?



Hepatitis B penting karena dapat menyebabkan kerusakan hati serius dan kanker hati jika tidak diobati.
Hepatitis B kronis umum terjadi di masyarakat kita.

Hepatitis B kronis dapat menyerang siapa saja.

Hari ini kita akan membahas...



- ✓ Hal yang perlu Anda ketahui tentang hepatitis B dengan fokus pada hepatitis B kronis
- ✓ Bagaimana Anda dapat tertular hepatitis B dan gejala yang mungkin
- ✓ Siapa yang harus menjalani tes
- ✓ Di mana dan bagaimana cara menjalani tes
- ✓ Pencegahan dan pengobatan hepatitis B
- ✓ Siapa harus diberi tahu dan siapa tidak perlu diberitahu
- ✓ Di mana mendapatkan informasi lebih lanjut

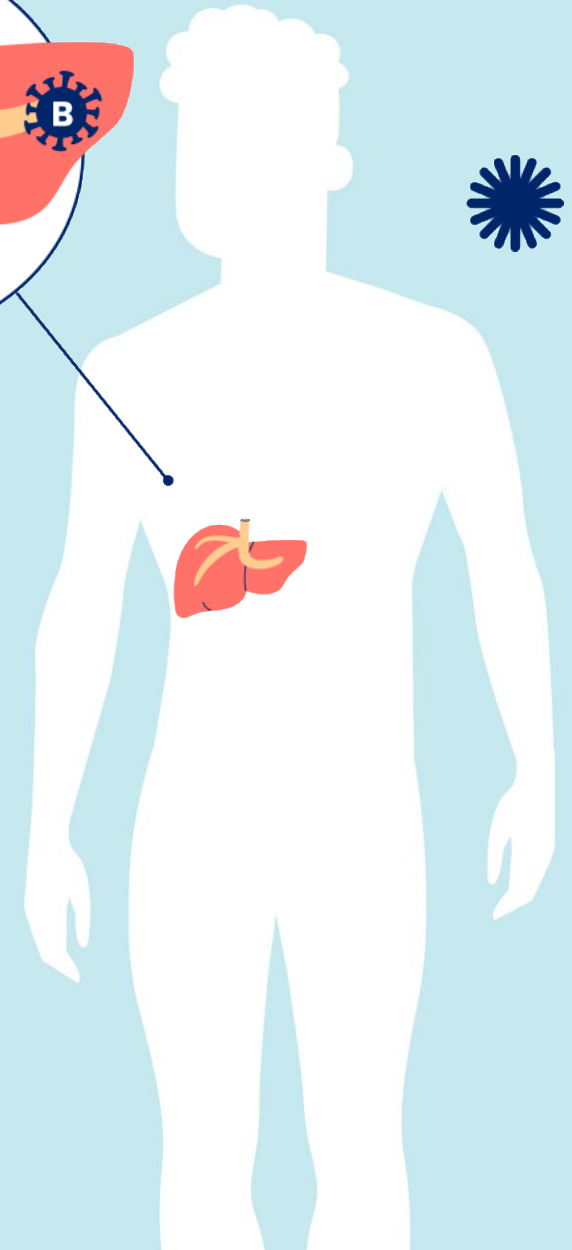
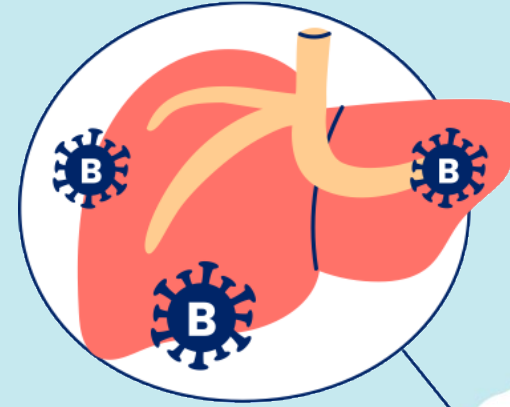


Apa itu hepatitis B?

Hepatitis berarti radang hati

- ✓ Hepatitis B adalah infeksi hati yang disebabkan oleh virus hepatitis B
- ✓ Hepatitis B dapat bersifat akut (jangka pendek) atau kronis (jangka panjang)
- ✓ Hepatitis B kronis dapat menyebabkan kerusakan hati dan kanker hati
- ✓ Banyak orang yang hidup dengan hepatitis B kronis tidak tahu bahwa mereka mengidapnya.

Di Australia, sebagian besar orang dengan hepatitis B kronis lahir di negara-negara yang banyak terdapat kasus hepatitis B



Apa yang terjadi jika Anda terkena hepatitis B?



AKUT (jangka pendek)

Hepatitis B akut terjadi ketika seseorang (biasanya orang dewasa) bebas dari virus dalam waktu 6 bulan.

Setelah sembuh, orang tidak dapat terinfeksi virus hepatitis B lagi dan tidak dapat menularkannya kepada orang lain.

KRONIS (jangka panjang)

Hepatitis B kronis terjadi ketika infeksi berlangsung lebih dari 6 bulan.

Hepatitis B kronis dapat menyebabkan kerusakan hati (sirosis) dan kanker hati.

Semakin muda seseorang saat terkena hepatitis B, semakin tinggi risiko terkena hepatitis B kronis ketika dewasa

Perkiraan jumlah orang yang akan mengidap hepatitis B kronis saat dewasa

0-1 Year



90/100

1-5 Years



60/100

Adults



5/100

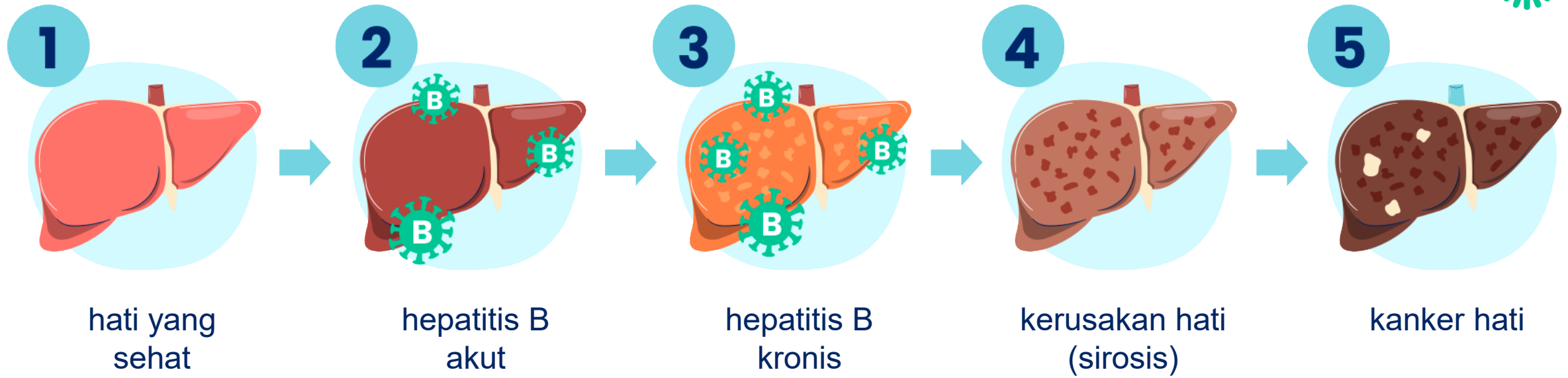


90% bayi yang terinfeksi tidak akan sembuh dari virus dan akan mengembangkan hepatitis B kronis



95% orang dewasa yang terinfeksi virus hepatitis B akan sembuh dalam waktu 6 bulan

Bagaimana hepatitis B kronis memengaruhi hati Anda?



Menjalani tes sekarang dapat membantu mencegah komplikasi hati di masa mendatang!

Bagaimana Anda dapat tertular hepatitis B?



Ketika cairan tubuh (darah, air mani, air liur, atau cairan vagina) dari seseorang yang mengidap hepatitis B masuk ke dalam tubuh orang lain.

- ✓ Melalui hubungan seks tanpa perlindungan dengan seseorang yang mengidap hepatitis B (baik akut maupun kronis)
- ✓ Melalui berbagi peralatan untuk menyuntikkan narkoba
- ✓ Melalui penggunaan bersama pisau cukur atau barang pribadi lainnya yang mungkin mengandung darah, termasuk yang digunakan untuk ritual budaya

Ini termasuk jumlah darah yang terlalu sedikit untuk dilihat

Bagaimana Anda dapat tertular hepatitis B kronis?



Dari ibu yang mengidap hepatitis B (baik akut maupun kronis) ke bayinya saat lahir jika bayinya tidak divaksinasi.



Dari anak yang mengidap hepatitis B ke anak-anak lain melalui luka pada kulit jika tidak ditutupi.



90% bayi yang terinfeksi tidak akan sembuh dari virus dan akan mengembangkan hepatitis B kronis



95% orang dewasa yang terinfeksi virus hepatitis B akan sembuh dalam waktu 6 bulan

Anda tidak dapat tertular hepatitis B dari...



Batuk atau bersin



Berpelukan,
berciuman, atau
berpegangan tangan



Gigitan nyamuk atau
serangga lainnya



Berbagi makanan, peralatan
makan, dan gelas minum



Pemakaian kamar
mandi dan toilet
bersama



Kolam renang

Apa saja gejala hepatitis B?



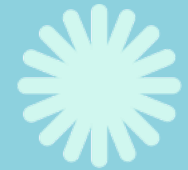
Hepatitis B akut

- ✓ Sakit perut
- ✓ Air seni berwarna gelap
- ✓ Kelelahan
- ✓ Mual, muntah, atau kehilangan nafsu makan
- ✓ Tinja berwarna pucat
- ✓ Kulit dan mata berwarna kuning (penyakit kuning)

Hepatitis B kronis

- ✓ Nyeri perut di sisi kanan tubuh
- ✓ Pegal-pegal, nyeri, dan demam
- ✓ Kecemasan atau depresi
- ✓ Diabetes
- ✓ Mual, muntah, atau kehilangan nafsu makan
- ✓ Ruam kulit atau kulit gatal
- ✓ Kulit dan mata menguning (penyakit kuning)

**Satu-satunya cara untuk mengetahui apakah
Anda menderita hepatitis B kronis adalah
dengan menjalani tes darah hepatitis B**



**Cepat dan
mudah**



Menjalani tes hepatitis B?

Ada berbagai jenis tes darah untuk hepatitis B, yang mudah dan bersifat rahasia.



Hasil tes akan memberi tahu Anda jika Anda:

- ✓ Mengalami infeksi hepatitis B kronis, dan memerlukan perawatan dan pengobatan
- ✓ Telah mengembangkan perlindungan terhadap hepatitis B, dan tidak dapat tertular lagi
- ✓ Tidak memiliki perlindungan terhadap hepatitis B, dan memerlukan vaksinasi hepatitis B.

Anda dapat menjalani tes hepatitis B di:

- ✓ Dokter Umum (General Practitioner/GP)
- ✓ Klinik Kesehatan Seksual NSW
- ✓ Family Planning (Keluarga Berencana) Australia

Siapa yang harus menjalani tes hepatitis B?

Penting juga untuk menjalani tes hepatitis B jika Anda:

- ✓ Memiliki anggota keluarga yang mengidap hepatitis B
- ✓ Tinggal dengan seseorang yang mengidap hepatitis B
- ✓ Pernah berhubungan seks tanpa kondom
- ✓ Pernah menjalani prosedur medis, gigi, atau kosmetik di luar negeri dengan peralatan yang tidak bersih
- ✓ Mengidap hepatitis C atau HIV
- ✓ Pernah menyuntikkan obat-obatan terlarang atau steroid
- ✓ Pernah menjalani transfusi darah di luar negeri, atau di Australia sebelum tahun 1990.

Jika Anda lahir atau pernah tinggal di negara dengan banyak kasus hepatitis B, penting bagi Anda untuk menjalani tes hepatitis B



Mengobati hepatitis B kronis



Jika mengidap hepatitis B kronis, Anda perlu memeriksakan kesehatan hati Anda secara teratur (setiap 6-12 bulan) karena kerusakan hati dapat terjadi kapan saja.

Pengobatan dapat mengurangi kerusakan pada hati dan mengurangi risiko kanker hati.

Dokter Anda akan memberi tahu Anda jika Anda perlu menjalani pengobatan



Bagaimana cara melindungi diri dari hepatitis B?

Vaksinasi adalah cara terbaik untuk terlindungi dari hepatitis B.

Di Australia, vaksinasi hepatitis B gratis untuk:

- ✓ bayi baru lahir
- ✓ anak-anak dan remaja
- ✓ keluarga orang yang melakukan kontak dekat dengan penderita hepatitis B.

Tanyakan kepada dokter Anda tentang vaksinasi hepatitis B

**DAPATKAN
VAKSINASI**



Cara lain untuk mencegah penyebaran hepatitis B



Hindari kontak darah ke darah: jangan berbagi pisau cukur, sikat gigi, atau barang pribadi lainnya



Jangan berbagi jarum atau peralatan untuk membuat tato, tindik, atau praktik tradisional lainnya



Selalu gunakan kondom dan pelumas saat berhubungan seks



Jangan berbagi jarum suntik atau peralatan apa pun yang digunakan untuk menyuntikkan narkoba

Memahami stigma terkait hepatitis B



Banyak orang yang hidup dengan hepatitis virus dipengaruhi oleh stigma yang terkait dengan hepatitis B karena:

- ✓ Asumsi tentang cara mereka tertular hepatitis B
- ✓ Perilaku yang terkait dengan hepatitis B.

Asumsi ini dapat memengaruhi kemauan seseorang untuk mengungkapkan status hepatitis B mereka.

Stigma menciptakan hambatan terhadap perawatan kesehatan dan dukungan.

Siapa harus diberi tahu dan siapa tidak perlu diberi tahu

Secara hukum, Anda harus memberi tahu orang lain:

- ✓ Saat Anda mendonorkan darah
- ✓ Saat mendonorkan organ dan sperma
- ✓ Saat Anda mengajukan asuransi
- ✓ Jika Anda bergabung dengan Australian Defence Force (Angkatan Pertahanan Australia)
- ✓ Saat Anda mengajukan visa untuk tinggal di Australia
- ✓ Jika Anda seorang pekerja perawatan kesehatan yang melakukan prosedur medis

Anda tidak harus memberi tahu:

- ✓ Atasan Anda di tempat kerja
- ✓ Orang-orang yang bekerja atau bersekolah dengan Anda
- ✓ Anggota keluarga
- ✓ Profesional kesehatan



Tempat untuk mendapatkan bantuan

Dokter atau dokter umum Anda

Liver clinics and specialists - Klinik dan spesialis hati - 1800 803 990 www.hep.org.au

Sexual health clinics - Klinik kesehatan seksual
1800 451 624 www.health.nsw.gov.au/sexualhealth

Tidak perlu
Medicare

Multicultural HIV and Hepatitis Service - (Layanan HIV dan Hepatitis Multikultural) www.mhahs.org.au

Hepatitis NSW – 1800 803 990
www.hep.org.au



Butuh bantuan dalam bahasa Anda?

Jika Anda memerlukan bantuan untuk berbicara dengan dokter atau penyedia layanan kesehatan dalam bahasa Anda:

- ✓ Hubungi Translating and Interpreting Service /TIS (Layanan Penerjemahan dan Juru bahasa) di 13 14 50
- ✓ Layanan ini gratis dan bersifat rahasia
- ✓ Minta resepsionis untuk mengurus juru bahasa gratis untuk Anda.



Apa yang telah kita pelajari hari ini?



Benar atau Salah?

1. Anda dapat tertular hepatitis B karena berhubungan seks tanpa kondom.
2. Satu-satunya cara untuk mengetahui bahwa saya mengidap Hepatitis B adalah saat kulit menguning.
3. Anda dapat melindungi diri dari hepatitis B dengan mengonsumsi vitamin dan makan makanan sehat.
4. Anda pernah membuat tato di luar negeri dan tidak yakin bahwa peralatan yang digunakan bersih, sebaiknya Anda menjalani tes.

Pesan penting yang perlu diingat

- ✓ Hepatitis B adalah infeksi hati yang disebabkan oleh virus hepatitis B
- ✓ Hepatitis B kronis (jangka panjang) umum terjadi di masyarakat kita
- ✓ Hepatitis B kronis ditularkan dari ibu ke anak saat lahir
- ✓ Satu-satunya cara untuk mengetahui apakah Anda mengidap hepatitis B adalah dengan menjalani tes darah hepatitis B
- ✓ Pengobatan tersedia, yang aman dan efektif
- ✓ Tanpa pengobatan, hepatitis B kronis dapat menyebabkan kerusakan hati dan kanker hati.





Pertanyaan?

August 2025

Dikembangkan oleh:

NSW Multicultural HIV and Hepatitis Service (Layanan HIV dan Hepatitis Multikultural NSW)

(MHAHS) mhahs.org.au



MULTICULTURAL HIV
AND HEPATITIS SERVICE

