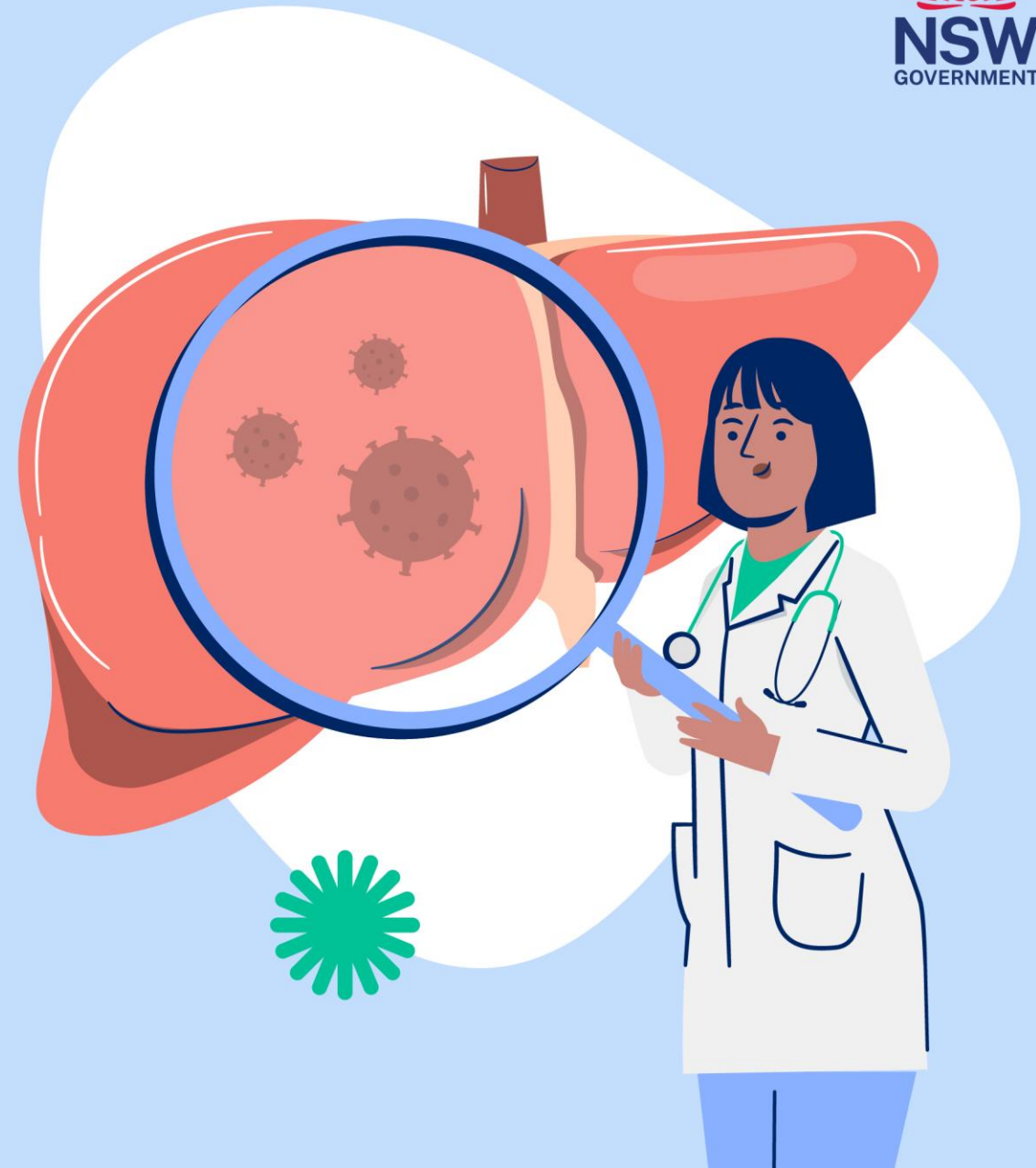


Hiểu viêm gan C



Tại sao viêm gan C lại quan trọng?



Viêm gan C quan trọng vì bệnh này có thể khiến gan bị tổn thương trầm trọng và bị ung thư gan nếu không điều trị

Viêm gan C có thể ảnh hưởng đến bất kỳ ai

Hôm nay chúng ta sẽ nói về...



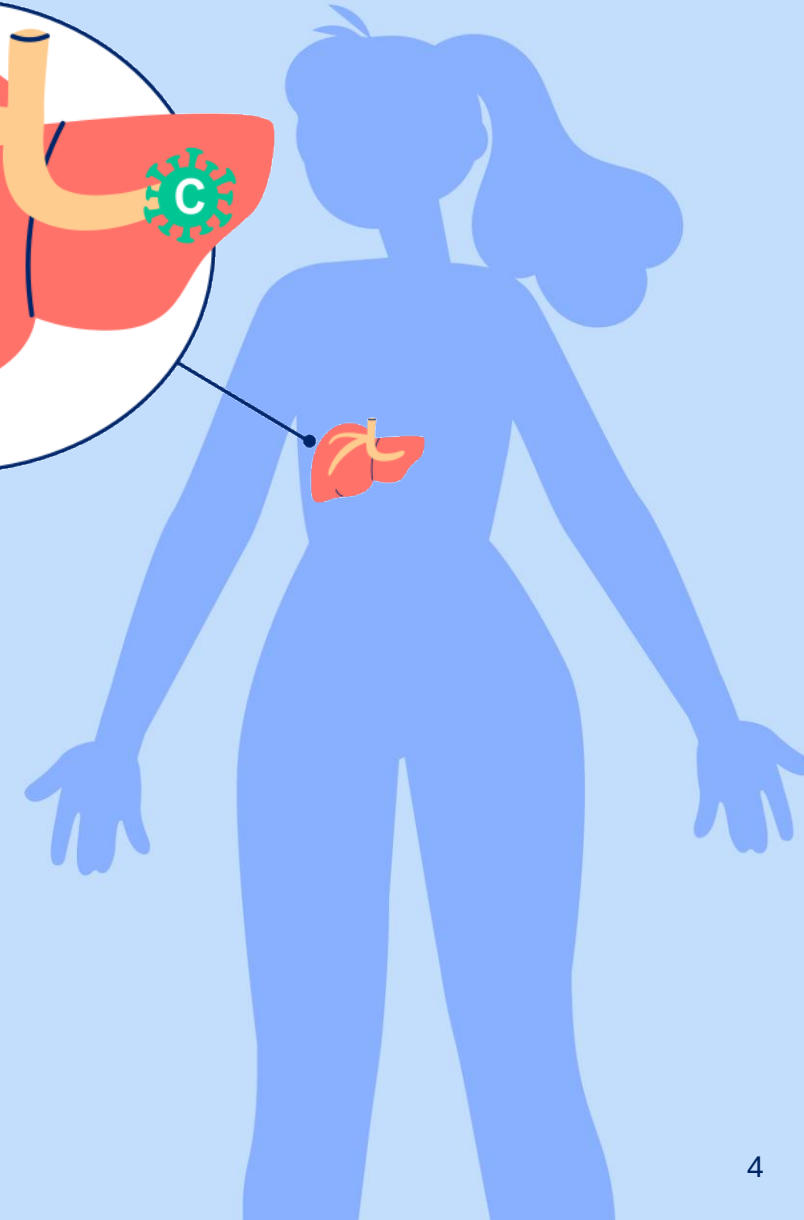
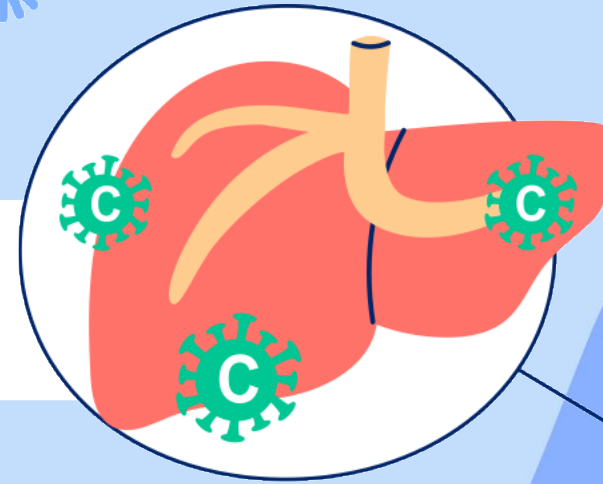
- ✓ Viêm gan C – những điều cơ bản
- ✓ Quý vị bị viêm gan C như thế nào
- ✓ Ngăn chặn viêm gan C lây lan
- ✓ Xét nghiệm viêm gan C
- ✓ Chữa dứt viêm gan C
- ✓ Quý vị nói với ai và không nói với ai
- ✓ Nơi để có thêm thông tin



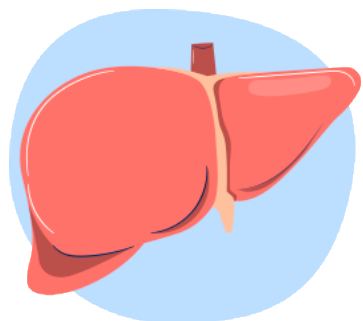
Viêm gan C là gì?

Viêm gan có nghĩa là gan bị viêm

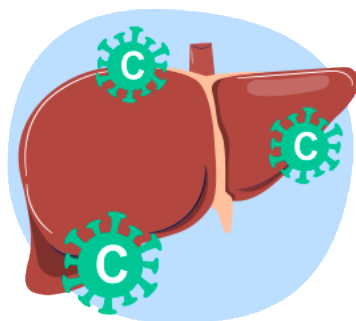
- ✓ Viêm gan C là loại vi-rút lây truyền qua đường máu, ảnh hưởng đến gan.
- ✓ Có cách chữa dứt viêm gan C.
- ✓ Nếu không điều trị, viêm gan C có thể gây ra bệnh gan và ung thư gan.



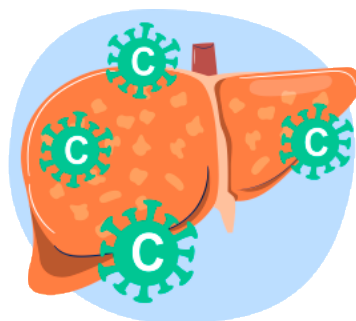
Viêm gan C ảnh hưởng đến gan quý vị như thế nào?



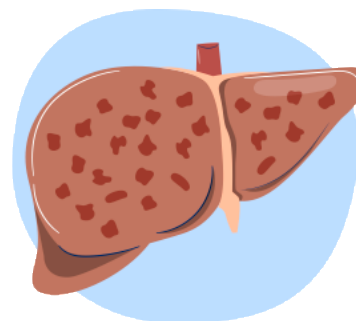
Gan khỏe
mạnh



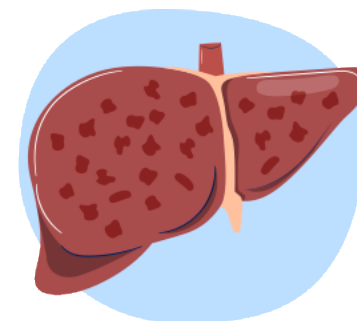
Nhiễm trùng
cấp tính



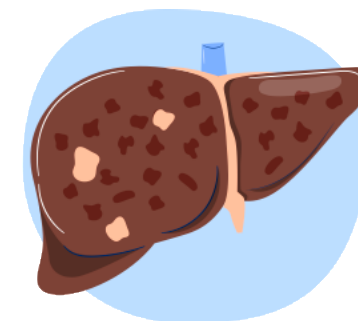
Nhiễm trùng
mạn tính



Tổn thương
gan (xơ gan)



Suy gan



Ung thư

Quý vị bị viêm gan C như thế nào?



Khi máu người bị viêm gan C xâm nhập
vào cơ thể người khác

Kể cả lượng máu quá ít không thể nhìn
thấy

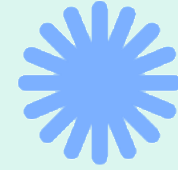
Quý vị có thể bị viêm gan C từ...



Những thứ này an toàn ở Úc

- ✓ Các thủ thuật y khoa, nha khoa, thẩm mỹ, tiêm chủng hoặc phẫu thuật không vô trùng đã thực hiện ở nước ngoài (thực hiện những việc này ở Úc là an toàn)
- ✓ Các cách thức truyền thống không vô trùng liên quan đến máu, chẳng hạn như xăm mình và xỏ khuyên da
- ✓ Sử dụng đồ dùng cá nhân của người khác có thể có dính máu, chẳng hạn như dao cạo râu và bàn chải đánh răng
- ✓ Từ mẹ sang con trong thời gian mang thai hoặc sinh nở nếu người mẹ bị viêm gan C
- ✓ Tiếp xúc máu với máu khi quan hệ tình dục mà không dùng bao cao su
- ✓ Vô tình bị thương do kim tiêm
- ✓ Chia sẻ và tái sử dụng bất kỳ thiết bị nào đã sử dụng để tiêm chích ma túy hoặc steroid
- ✓ Truyền máu ở Úc trước năm 1990

Quý vị không thể bị viêm gan C từ...



Dùng chung nhà
vệ sinh



Ăn chung thức ăn, uống
chung thức uống, dùng chung
dụng cụ nấu nướng hoặc
muỗng, nĩa, chén, bát, v.v



Muỗi hoặc côn
trùng khác đốt



Hồ bơi



Hắt hơi



Ho



Ôm áp



Hôn nhau

Các triệu chứng viêm gan C là gì?

- ✓ Nhiều người bị viêm gan C không biểu hiện bất kỳ triệu chứng hoặc dấu hiệu bệnh tật nào.
- ✓ Người bị viêm gan C mạn tính có khi không cảm thấy bị bệnh cho đến khi gan bị tổn thương nặng. Tình trạng này có thể diễn ra trong nhiều năm.

Cách duy nhất để biết mình có bị viêm gan C hay không là xét nghiệm máu



Xét nghiệm viêm gan C

Các loại xét nghiệm

- ✓ **Xét nghiệm kháng thể:** cho biết quý vị đã từng bị viêm gan C hay chưa.
- ✓ **Xét nghiệm PCR:** cho biết hiện tại quý vị có bị viêm gan C hay không.
- ✓ **Xét nghiệm Máu Khô (DBS, Dried Blood Spot):** phát hiện viêm gan C trong máu quý vị.



Hãy yêu cầu bác sĩ cho đi xét nghiệm viêm gan C. Xét nghiệm miễn phí nếu quý vị có thẻ Medicare.

Nơi để được xét nghiệm

- ✓ Bác sĩ gia đình (GP)
- ✓ Phòng khám sức khỏe Tình dục NSW
- ✓ Kế hoạch hóa Gia đình Australia
- ✓ Trực tuyến cho xét nghiệm DBS



Ai nên xét nghiệm viêm gan C?

Nếu quý vị sinh ra hoặc sống ở quốc gia có viêm gan C phổ biến, điều quan trọng là quý vị phải xét nghiệm viêm gan C



Xét nghiệm viêm gan C cũng quan trọng nếu quý vị:

- ✓ đã được truyền máu, tiêm vắc-xin, phẫu thuật hoặc các thủ thuật y khoa hoặc nha khoa khác ở quốc gia khác
- ✓ đã từng trải qua thủ thuật y khoa dân tộc ví dụ như cắt, giác hơi hoặc cạo gió
- ✓ bị viêm gan B hoặc HIV
- ✓ không chắc hình xăm hoặc khuyên trên cơ thể quý vị có được thực hiện bằng thiết bị vô trùng không
- ✓ đã tiêm chích ma túy hoặc steroid hoặc đã từng dùng chung dụng cụ tiêm
- ✓ đã từng ở tù
- ✓ đã truyền máu ở Úc trước tháng 2 năm 1990

Điều trị viêm gan C như thế nào?



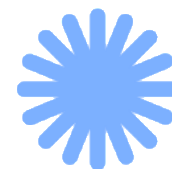
Viêm gan C điều trị bằng thuốc gọi là thuốc kháng vi-rút tác dụng trực tiếp (DAA, Direct Acting Anti-virals).

Thuốc này là thuốc viên hoặc viên nén:

- ✓ Loại bỏ vi-rút khỏi cơ thể quý vị
- ✓ Uống trong khoảng 8 đến 12 tuần
- ✓ Có ít hoặc không có tác dụng phụ
- ✓ Giảm nguy cơ bị tổn thương gan và ung thư gan
- ✓ Có giá thấp nếu quý vị có thẻ Medicare
- ✓ Chữa khỏi 95% số người bị viêm gan C

Làm thế nào để tôi bảo vệ bản thân khỏi bị viêm gan C?

- ✓ Không dùng chung vật dụng cá nhân như bàn chải đánh răng hoặc dao cạo râu
- ✓ Chỉ xăm hình hoặc xỏ khuyên cơ thể với người chuyên nghiệp, có giấy phép và sử dụng thiết bị vô trùng (sạch)
- ✓ Chỉ trải qua các thủ thuật y khoa và nha khoa do các chuyên gia có cấp phép thực hiện
- ✓ Sử dụng bao cao su và chất bôi trơn khi quan hệ tình dục
- ✓ Hãy cẩn thận khi trải qua các thủ thuật y khoa và nha khoa khi đi du lịch nước ngoài
- ✓ Đeo bao tay khi lau chùi máu
- ✓ Không bao giờ dùng dụng cụ tiêm chích ma túy



Hiểu vấn đề kỳ thị xoay quanh viêm gan C



Nhiều người bị viêm gan siêu vi bị phê phán tiêu cực vì:

- ✓ Người khác nghĩ về cách người bị viêm gan đã bị viêm gan C như thế nào
- ✓ Các hành động liên quan đến viêm gan C

Điều này có thể khiến chúng ta ngại nói về bệnh viêm gan C của mình

Vấn đề kỳ thị cũng khiến sử dụng dịch vụ chăm sóc sức khỏe và nhờ hỗ trợ trở nên khó khăn hơn

Nên nói với ai và không nên nói với ai

Theo luật, quý vị phải nói với mọi người:

- ✓ Khi quý vị hiến máu
- ✓ Khi hiến tặng nội tạng và tinh trùng
- ✓ Khi quý vị nộp đơn mua bảo hiểm sức khỏe
- ✓ Nếu quý vị gia nhập Lực lượng Quốc phòng Úc
- ✓ Khi quý vị nộp đơn xin thị thực để sống ở Úc
- ✓ Nếu quý vị là nhân viên chăm sóc sức khỏe thực hiện các thủ thuật y khoa

Quý vị không cần phải nói với:

- ✓ Người chủ nơi quý vị đang làm việc
- ✓ Bạn đồng nghiệp hoặc bạn học
- ✓ Thân nhân



Bác sĩ không được phép nói với thân nhân quý vị rằng quý vị bị viêm gan C

Nơi để nhờ trợ giúp về viêm gan C

Bác sĩ của quý vị hoặc GP

**Liver clinics and specialists - Phòng khám và bác sĩ
chuyên gia gan - 1800 803 990 www.hep.org.au**

**Sexual health clinics - Phòng khám sức khỏe tình
dục - 1800 451 624 www.health.nsw.gov.au/sexualhealth**

**Không cần
Medicare**

**Multicultural HIV and Hepatitis Service - Dịch vụ HIV
và Viêm gan đa văn hóa www.mhahs.org.au**

**Hepatitis NSW - Viêm gan Úc – 1800 803 990
www.hep.org.au**



Trợ giúp bằng ngôn ngữ của quý vị

Nếu quý vị cần hỗ trợ để nói chuyện với bác sĩ hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe bằng ngôn ngữ của mình:

- ✓ Gọi đến Dịch vụ Thông Phiên dịch (TIS) theo số 13 14 50
- ✓ Dịch vụ này miễn phí và bảo mật
- ✓ Yêu cầu nhân viên lễ tân đặt hẹn thông dịch viên miễn phí cho quý vị



Hôm nay chúng ta đã học được gì?



Đúng hay Sai?

1. Quý vị có thể bị viêm gan C khi hôn người bị nhiễm vi-rút viêm gan C.
2. Viêm gan C lây truyền cho người khác khi ăn chung thức ăn.
3. Quý vị có thể bảo vệ mình khỏi bị viêm gan C bằng cách tiêm vắc-xin.
4. Nếu đã xăm hình ở nước ngoài và không chắc rằng thiết bị đã sử dụng có sạch không, quý vị nên đi xét nghiệm.

Những điều quan trọng cần ghi nhớ

- ✓ Viêm gan C là bệnh nhiễm trùng gan do vi-rút viêm gan C gây ra
- ✓ Bệnh này truyền qua máu khi tiếp xúc với máu có vi-rút
- ✓ Bệnh này có thể gây tổn thương gan trầm trọng nếu không điều trị
- ✓ Nhiều người bị nhiễm vi-rút bệnh này mà không biết
- ✓ Không có vắc-xin nhưng có thuốc chữa dứt bệnh
- ✓ Cách thức chữa dứt viêm gan C đạt hiệu quả 95%





Câu hỏi?

August 2025



Do dịch vụ dưới đây soạn thảo:

Dịch vụ HIV và Viêm gan Đa văn hóa NSW (NSW Multicultural HIV and Hepatitis Service)

(MHAHS) mhahs.org.au



MULTICULTURAL HIV
AND HEPATITIS SERVICE

