

ষেনবাহিত সংক্রমণ (STIs) বোরা



আজ আমরা আলোচনা করব...



- ✓ STI সম্পর্কে আপনার যা জানা দরকার
- ✓ মানুষ কীভাবে STI-তে আক্রান্ত হয় এবং সম্ভাব্য লক্ষণগুলি
- ✓ কাদের পরীক্ষা করানো উচিত
- ✓ কোথায় এবং কিভাবে পরীক্ষা করাবেন
- ✓ যৌনবাহিত রোগ (STI) কীভাবে চিকিৎসা করবেন
- ✓ STI প্রতিরোধ করা
- ✓ আপনার STI স্ট্যাটাস শেয়ার করা
- ✓ সাহায্য এবং সহায়তা পাওয়া



STI কি এবং কেন এগুলো

ওরুত্বপূর্ণ?



যৌনবাহিত রোগ (STI) বলতে যৌনবাহিত সংক্রমণ বোঝায়:

- যৌনরোগ (STI) হল ব্যাকটেরিয়া, ভাইরাস বা পরজীবী দ্বারা সৃষ্টি সংক্রমণ
- ব্যাকটেরিয়াজনিত যৌন সংক্রামক রোগ অস্ট্রেলিয়ায় বেশি দেখা যায়।

যৌনরোগ (STI) ওরুত্বপূর্ণ কারণ:

- যৌনরোগের চিকিৎসা করা যেতে পারে, এবং কিছু কিছু নিরাময় করা যেতে পারে
- যদিচিকিৎসা না করা হয়, তাহলে এগুলি ওরুতর স্বাস্থ্য সমস্যার কারণ হতে পারে
- অনেক লোকের STI থাকতে পারে যদিও তারা জানে না যে কোনটি অন্যদের মধ্যে এর সংক্রমণ বাড়ায়।

আপনার STI আছে কিনা তা জানার জন্য
নিয়মিত পরীক্ষা করানো ওরুত্বপূর্ণ।



সবচেয়ে সাধারণ STI গুলি কী কী?

STI যেসব থেকে সৃষ্টি হতে পারে
ব্যকটেরিয়া

- সিফিলিস
- ক্ল্যামিডিয়া
- গনোরিয়া

STI যেসব থেকে সৃষ্টি হতে পারে
ভাইরাস

- mpox (মাংকি পক্ষ) *
- হিউম্যান ইমিউনোডেফিসিয়েন্সি
ভাইরাস (এইচআইভি)
- যৌনাঙ্গে হারপিস
- যৌনাঙ্গে আঁচিল
- হেপাটাইটিস বি

STI যেসব থেকে সৃষ্টি হতে পারে
প্রজীবী

- ট্রাইকোমোনিয়াসিস (ট্রিচ)
- পিড়বিক উকুন (ক্ষ্যাবিস)

অস্ট্রেলিয়ায় সবচেয়ে সাধারণ যৌন সংক্রামক রোগ হল ক্ল্যামিডিয়া, গনোরিয়া, সিফিলিস।



আপনি কীভাবে STI তে আক্রান্ত হন?



যোনি, মৌখিক বা পায়ু
সেক্সের সময়



বীর্য, যোনি তরল, বুকের
দুধ বা রক্ত সহ শারীরিক
তরল ভাগ করে নেওয়ার
মাধ্যমে



স্বক থেকে স্বকের ঘনিষ্ঠ
যোগাযোগের মাধ্যমে



গর্ভাবস্থায়, প্রসবের সময়
এবং বুকের দুধ
খাওয়ানোর মাধ্যমে।

আপনি নিম্নলিখিত স্থান থেকে STI পেতে পারেন না...



থাবার বা পাত্র
শেয়ার করা



ট্যুলেট সিট শেয়ার
করা



ঝরনা বা সুইমিং
পুল শেয়ার করে
নেওয়া



কর্মদণ্ড



শুকনো চুম্বন।

সিফিলিসের সাধারণ লক্ষণগুলি কী কী



- ✓ মুখ, লিঙ্গ, যোনি, মলঘার বা জরায়ুর ভেতরে বা তার উপর ঘা
- ✓ হাতে, পিঠে, বুকে বা পায়ে ফুসকুড়ি
- ✓ আপনার বগলে বা কুঁচকিতে ফোলা গ্রহি
- ✓ ঝর
- ✓ চুল পড়া
- ✓ মাথাব্যাথা
- ✓ ক্লান্তি

চিকিৎসা না করা হলে,
সিফিলিস গুরুতর
সমস্যা সৃষ্টি করতে
পারে



ক্ল্যামিডিয়া এবং গনেৱিৱার সাধাৱণ লক্ষণ



- ✓ পেনিস/মূত্রনালী এবং যোনি স্বাব
- ✓ শ্রোণী বা নিষ্ঠদেশে ব্যথা
- ✓ যোনিপথ থেকেৱক্ত বেৱ হওয়া
- ✓ প্ৰস্বাব কৱাৱ সময় ব্যথা
- ✓ যৌন মিলনেৱ সময় বা পৱে ব্যথা
- ✓ অণকোষে ব্যথা
- ✓ পায়ুপথে ব্যথা বা স্বাব
- ✓ মলত্যাগেৱ সময় ব্যথা

আপনাৱ STI আছে কিনা তা পৰীক্ষা কৱাৱ একমাত্ৰ
উপায় হল নিয়মিত পৰীক্ষা কৱা।



কাদের STI পরীক্ষা করানো উচিত?

পরীক্ষা করানোর কথা বিবেচনা করুন যদি আপনি:



কনডম ছাড়া যৌনমিলন
করেন (অরক্ষিত
যৌনমিলন)



আপনি একজন
যৌনভাবে সক্রিয়
পুরুষ যিনি পুরুষদের
সাথে অরক্ষিত যৌন
সম্পর্ক স্থাপন করছেন



গর্ভবতী অথবা
গর্ভবতী হওয়ার
পরিকল্পনা করছেন



গত ১২ মাসে STI
হয়েছে



আপনারযৌন সঙ্গীর
কোনও লক্ষণ আছে
(কিন্তু বেশিরভাগ
যৌন সংক্রামক রোগে
কোনও লক্ষণ দেখা
যায় না)



ঘন ঘন পরীক্ষা করা
আপনার স্বাস্থ্যের জন্য
ভালো

যৌনবাহিত রোগ (STI) এর জন্য কত ধরণের পরীক্ষা করা হয়?



সিফিলিস

- একটি রক্ত পরীক্ষা
- আলসার বা ঘায়ের একটি সোয়াব



ক্যামিডিয়া গনোরিয়া

- একটি প্রস্থাবের নমুনা
- একটি প্রস্থাবের নমুনা



আপনার STI আছে কিনা তা পরীক্ষা করার একমাত্র উপায় হল নিয়মিত পরীক্ষা করা।

আমি কোথায় পরীক্ষা করাতে পারি

STI গুলোর ?

STI পরীক্ষা দ্রুত, সহজ
এবং গোপনীয়।

আপনি এখানে STI পরীক্ষা করাতে পাবেন:

- ✓ আপনার ডাক্তার অথবা একজন GP
- ✓ NSW Sexual Health Clinics - NSW যৌন স্বাস্থ্য ক্লিনিক
- ✓ Family Planning Centres - পরিবার পরিকল্পনা কেন্দ্র



STI পরীক্ষা: আপনাকে কী জিজ্ঞাসা করা হতে পারে?

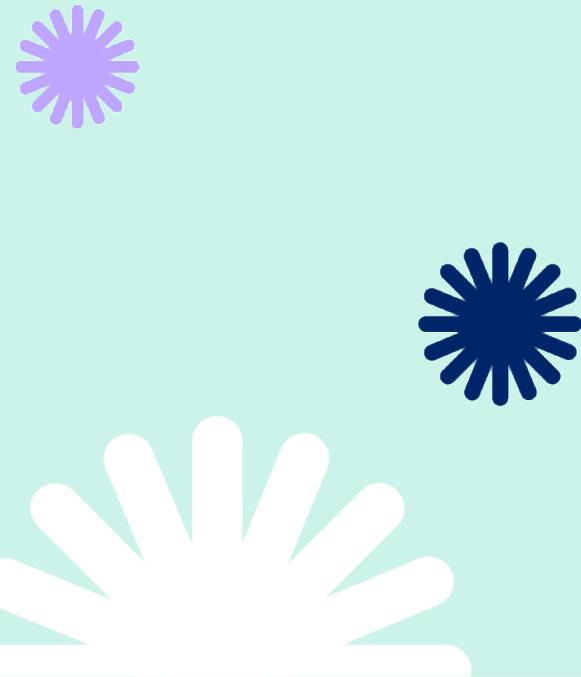


- ✓ আপনার কি এমন কোন লক্ষণ আছে যা নিয়ে আপনি চিন্তিত?
- ✓ আপনি শেষ কবে সেক্স করেছিলেন?
- ✓ আপনার কি আগে কখনও যৌনবাহিত রোগ (STI) পরীক্ষা করা হয়েছে?
- ✓ আপনি কি এমন লোকদের সাথে যৌন সম্পর্ক স্থাপন করেন যাদের লিঙ্গ, যোনি, নাকি উভয়ই আছে?
- ✓ আপনার গলা, তলপেট বা যৌনাঙ্গে STI হতে পারে। আপনার কি মনে হয় আমাদের এই সাইটগুলোর কোনটি পরীক্ষা করা উচিত?
- ✓ শেষ কবে আপনি কনডম ছাড়া সেক্স করেছিলেন?
- ✓ আপনি কি অন্য গর্ভনিরোধক ব্যবহার করেন?
- ✓ তুমি কি কখনও অবাধিত যৌনমিলন করেছ?



চিকিৎসা কী

(STI) এর?



সিফিলিস, ক্যামিডিয়া এবং
গনোরিয়া সবই অ্যান্টিবায়োটিক
দিয়ে চিকিৎসা করা হয়

পুনরায় সংক্রমণ
সম্ভব। প্রায়ই
পরীক্ষা করান





আমি কীভাবে নিজেকে ঘোনবাহিত রোগ থেকে রক্ষা করতে পারি?

নিরাপদ ঘোন মিলন নিজেকে সুরক্ষিত রাখার
সবচেয়ে ভালো উপায়

যেকোনো ধরণের ঘোনমিলনের সময় কনডম বা
বাঁধ ব্যবহার করুন, যার মধ্যে রয়েছে:

- ✓ ঘোনিপথে সহবাস
- ✓ পায়ুপথে সহবাস
- ✓ মৌখিক সহবাস



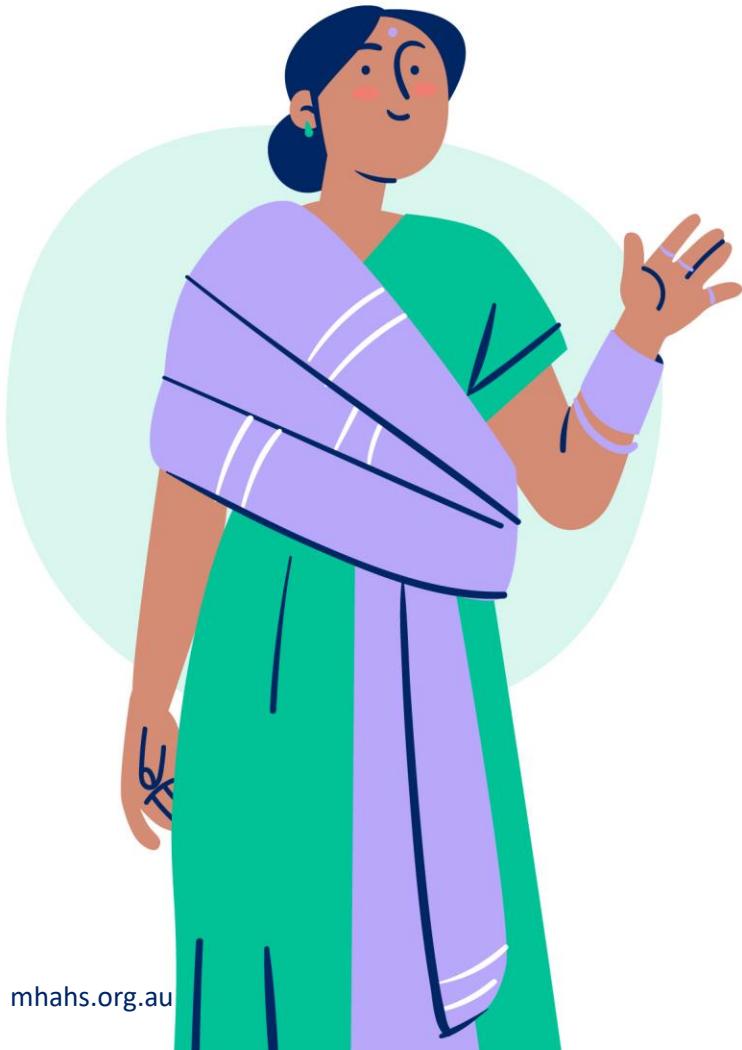
আমাৰ কি কাউকে বলাৰ দৱকাৰ আছে যে আমাৰ STI আছে?

- ✓ আইনত কাউকে জানাবো বাধ্যতামূলক নয়
- ✓ আপনাৰ যৌন সঙ্গীদেৱ বলা ওৱৰষ্পূৰ্ণ
- ✓ যুক্তিসংগত সতৰ্কতা অবলম্বনেৱ জন্য দায়বদ্ধ
- ✓ ইচ্ছাকৃতভাৱে ট্ৰান্সমিশন কৱা হলে ফৌজদাৱি অপৱাধ

STI থাকা খুব সাধাৰণ। লজিত হওয়াৰ
কোন প্ৰয়োজন নেই।



আজ আমরা কী শিখলাম?



সত্য অথবা মিথ্যা?

1. শুধুমাত্র একাধিক যৌন সঙ্গীর লোকদেরই STI হয়।
2. কারোর দিকে তাকিয়ে আপনি বলতে পারবেন যে তাদের STI আছে কিনা।
3. ট্যুলেট সিটে বসে থাকলে আপনি যৌনবাহিত রোগে আক্রান্ত হতে পারেন।
4. কনডম সমস্ত যৌন সংক্রামক রোগ থেকে সম্পূর্ণরূপে রক্ষা করতে পারে।
5. শুধুমাত্র যৌনিপথে যৌনমিলনের মাধ্যমেই আপনি STI পেতে পারেন।



আমি কোথায় সাহায্য পেতে পারি?



ডাক্তার বা জিপি খুঁজে পেতে

www.healthdirect.gov.au/australian-health-services

Sexual Health Infolink - যৌন স্বাস্থ্য তথ্য লিঙ্ক

www.shil.nsw.gov.au or 1800 451 624

কোনও
মেডিকেয়ার
কার্ডের প্রয়োজন
নেই

Legal services (HALC) - আইনি পরিষেবা (HALC)

www.halc.org.au or (02) 9492 6540

একটি
বিনামূল্যের
বিজ্ঞপ্তি পরিষেবা

Let Them Know - তাদের জানান

www.letthemknow.org.au

STI সম্পর্কে আরও তথ্য আমি কোথায় পেতে পারি?



**Multicultural HIV & Hepatitis Service - বহুসংস্কৃতির এইচআইভি
এবং হেপাটাইটিস পরিষেবা**

www.mhahs.org.au

Sexual Health Plus - যৌন স্বাস্থ্য প্লাস

www.health.nsw.gov.au/sexualhealth

Health Direct - হেলথ ডাইরেক্ট

www.healthdirect.gov.au/sexually-transmitted-infections-sti

International Student Health Hub - আন্তর্জাতিক ছাত্র স্বাস্থ্য কেন্দ্র

www.internationalstudents.health.nsw.gov.au/sti

(নেপালি, হিন্দি, থাই এবং ম্যান্ডারিন ভাষায় অনুদিত তথ্যপত্র সহ)

Play safe - নিরাপদে খেলুন

www.playsafe.health.nsw.gov.au

(NSW জুড়ে তরুণদের জন্য যৌন স্বাস্থ্য সম্পর্কিত তথ্য)

Family Planning Australia - পরিবার পরিকল্পনা অস্ট্রেলিয়া

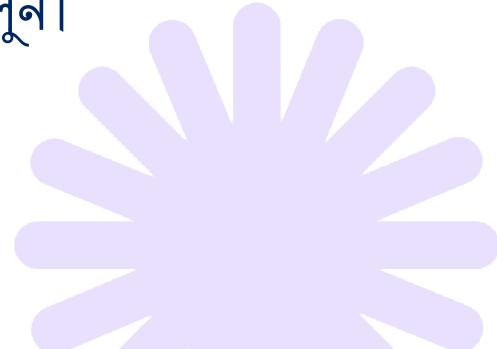
www.fpnsw.org.au

আপনার ভাষায় সাহায্য কোথায় পাবেন



আপনার ডাক্তার বা স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সাথে আপনার ভাষায়
কথা বলার ক্ষেত্রে যদি আপনার সাহায্যের প্রয়োজন হয়

- ✓ 13 14 50 নম্বরে Translating and Interpreting Service (TIS) (অনুবাদ ও দোভাস্তী পরিষেবা) -তে কল করুন।
- ✓ পরিষেবাটি বিনামূল্যের এবং গোপনীয়।
- ✓ রিসেপশনিস্টকে আপনার জন্য একজন বিনামূল্যে দোভাস্তী বুক করতে বলুন।



মনে রাখার জন্য

গুরুত্বপূর্ণ বার্তাগুলি

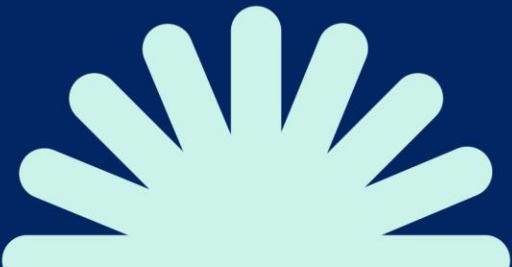
- ✓ বেশিরভাগ STI-তে কোনও লক্ষণ দেখা যায় না, আপনার এটি আছে কিনা তা জানার সবচেয়ে ভালো উপায় হল পরীক্ষা করা।
- ✓ যদি STI-এর চিকিৎসা না করা হয়, তাহলে এগুলো ওরুতর স্বাস্থ্য সমস্যার কারণ হতে পারে।
- ✓ যৌন স্বাস্থ্য ক্লিনিকগুলিতে STI পরীক্ষা দ্রুত, সহজ, গোপনীয় এবং প্রায়শই বিনামূল্যে করা হয়।
- ✓ নিয়মিত পরীক্ষা করান।
- ✓ সমস্ত যৌনরোগ চিকিৎসাযোগ্য এবং কিছু যৌনরোগ নিরাময়যোগ্য।



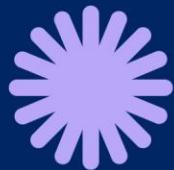


?

ପ୍ରଶ୍ନ?



?



August 2025



ডেভেলপ করেছেন:

NSW বহুসংস্কৃতির এইচআইভি এবং হেপাটাইটিস পরিষেবা

(MHAHS) mhahs.org.au



MULTICULTURAL HIV
AND HEPATITIS SERVICE