

# যৌনবাহিত সংক্রমণ (STIs) বোঝা



# আজ আমরা আলোচনা করব...



- ✓ STI সম্পর্কে আপনার যা জানা দরকার
- ✓ মানুষ কীভাবে STI-তে আক্রান্ত হয় এবং সম্ভাব্য লক্ষণগুলি
- ✓ কাদের পরীক্ষা করানো উচিত
- ✓ কোথায় এবং কিভাবে পরীক্ষা করাবেন
- ✓ যৌনবাহিত রোগ (STI) কীভাবে চিকিৎসা করবেন
- ✓ STI প্রতিরোধ করা
- ✓ আপনার STI স্ট্যাটাস শেয়ার করা
- ✓ সাহায্য এবং সহায়তা পাওয়া



# STI কি এবং কেন এগুলো

## গুরুত্বপূর্ণ?



যৌনবাহিত রোগ (STI) বলতে যৌনবাহিত সংক্রমণ বোঝায়:

- যৌনরোগ (STI) হলব্যাকটেরিয়া, ভাইরাস বা পরজীবী দ্বারা সৃষ্ট সংক্রমণ
- ব্যাকটেরিয়াজনিত যৌন সংক্রামক রোগ অস্ট্রেলিয়ায় বেশি দেখা যায়।

যৌনরোগ (STI) গুরুত্বপূর্ণ কারণ:

- যৌনরোগের চিকিৎসা করা যেতে পারে, এবং কিছু কিছু নিরাময় করা যেতে পারে
- যদিচিকিৎসা না করা হয়, তাহলে এগুলি গুরুতর স্বাস্থ্য সমস্যার কারণ হতে পারে
- অনেক লোকের STI থাকতে পারে যদিও তারা জানে না যে কোনটি অন্যদের মধ্যে এর সংক্রমণ বাড়ায়।

আপনার STI আছে কিনা তা জানার জন্য  
নিয়মিত পরীক্ষা করানো গুরুত্বপূর্ণ।



# সবচেয়ে সাধারণ STI গুলি কী কী?

STI যেসব থেকে সৃষ্টি হতে পারে  
ব্যাকটেরিয়া

- সিফিলিস
- ক্ল্যামিডিয়া
- গনোরিয়া

STI যেসব থেকে সৃষ্টি হতে পারে  
ভাইরাস

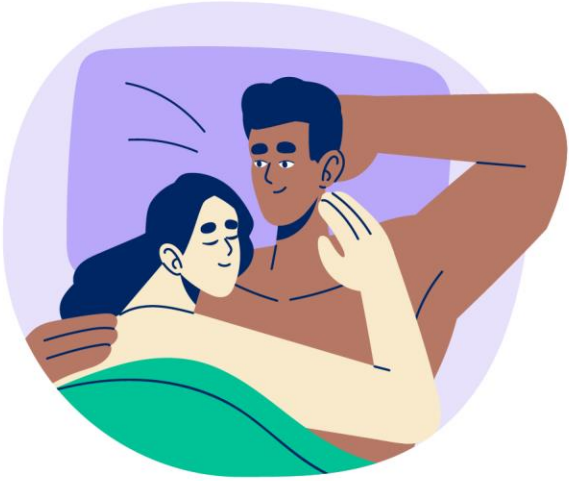
- mpox (মাংকি পক্স) \*
- হিউম্যান ইমিউনোডেফিসিয়েন্সি  
ভাইরাস (এইচআইভি)
- যৌনাঙ্গে হারপিস
- যৌনাঙ্গে আঁচিল
- হেপাটাইটিস বি

STI যেসব থেকে সৃষ্টি হতে পারে  
পরজীবী

- ট্রাইকোমোনিয়াসিস (ট্রিচ)
- পিউবিক উকুন (স্ক্যাবিস)

অস্ট্রেলিয়ায় সবচেয়ে সাধারণ যৌন সংক্রামক রোগ হল ক্ল্যামিডিয়া, গনোরিয়া, সিফিলিস।

# আপনি কীভাবে STI তে আক্রান্ত হন?



যোনি, মৌখিক বা পায়ু  
সেক্সের সময়



বীর্ষ, যোনি তরল, বুকের  
দুধ বা রক্ত সহ শারীরিক  
তরল ভাগ করে নেওয়ার  
মাধ্যমে



ছক থেকে ছকের ঘনিষ্ঠ  
যোগাযোগের মাধ্যমে



গর্ভাবস্থায়, প্রসবের সময়  
এবং বুকের দুধ  
খাওয়ানোর মাধ্যমে।

# আপনি নিম্নলিখিত স্থান থেকে STI পেতে পারেন না...



খাবার বা পাত্র  
শেয়ার করা



টয়লেট সিট শেয়ার  
করা



ঝরনা বা সুইমিং  
পুল শেয়ার করে  
নেওয়া



করমর্দন



শুকনো চুম্বন।

# সিফিলিসের সাধারণ লক্ষণগুলি কী কী



- ✓ মুখ, লিঙ্গ, যোনি, মলদ্বার বা জরায়ুর ভেতরে বা তার উপর ঘা
- ✓ হাতে, পিঠে, বুকে বা পায়ে ফুসকুড়ি
- ✓ আপনার বগলে বা কুঁচকিতে ফোলা গ্রন্থি
- ✓ জ্বর
- ✓ চুল পড়া
- ✓ মাথাব্যথা
- ✓ ক্লান্তি

চিকিৎসা না করা হলে,  
সিফিলিস গুরুতর  
সমস্যা সৃষ্টি করতে  
পারে



# ক্ল্যামিডিয়া এবং গনোরিয়ার সাধারণ লক্ষণ

- ✓ পেনিস/মূত্রনালী এবং যোনি স্রাব
- ✓ শ্রোণী বা নিম্নদেশে ব্যথা
- ✓ যোনিপথ থেকে রক্ত বের হওয়া
- ✓ প্রস্রাব করার সময় ব্যথা
- ✓ যৌন মিলনের সময় বা পরে ব্যথা
- ✓ অণ্ডকোষে ব্যথা
- ✓ পায়ুপথে ব্যথা বা স্রাব
- ✓ মলত্যাগের সময় ব্যথা

আপনার STI আছে কিনা তা পরীক্ষা করার একমাত্র  
উপায় হল নিয়মিত পরীক্ষা করা।





# কাদের STI পরীক্ষা করানো উচিত?

পরীক্ষা করানোর কথা বিবেচনা করুন যদি আপনি:



কনডম ছাড়া যৌনমিলন  
করেন (অরক্ষিত  
যৌনমিলন)



আপনি একজন  
যৌনভাবে সক্রিয়  
পুরুষ যিনি পুরুষদের  
সাথে অরক্ষিত যৌন  
সম্পর্ক স্থাপন করেছেন



গর্ভবতী অথবা  
গর্ভবতী হওয়ার  
পরিকল্পনা করছেন



গত ১২ মাসে STI  
হয়েছে



আপনার যৌন সঙ্গীর  
কোনও লক্ষণ আছে  
(কিন্তু বেশিরভাগ  
যৌন সংক্রামক রোগে  
কোনও লক্ষণ দেখা  
যায় না)

ঘন ঘন পরীক্ষা করা  
আপনার স্বাস্থ্যের জন্য  
ভালো

# যৌনবাহিত রোগ (STI) এর জন্য কত ধরনের পরীক্ষা করা হয়?

## সিফিলিস

- একটি রক্ত পরীক্ষা
- আলসার বা ঘায়ের একটি সোয়াব



## ক্যামিডিয়া গনোরিয়া

- একটি প্রস্রাবের নমুনা
- একটি প্রস্রাবের নমুনা



আপনার STI আছে কিনা তা পরীক্ষা করার একমাত্র উপায় হল নিয়মিত পরীক্ষা করা।

# আমি কোথায় পরীক্ষা করাতে পারি

## STI গুলোর ?

STI পরীক্ষা দ্রুত, সহজ  
এবং গোপনীয়।

আপনি এখানে STI পরীক্ষা করাতে পারেন:

- ✓ আপনার ডাক্তার অথবা একজন GP
- ✓ NSW Sexual Health Clinics - NSW যৌন স্বাস্থ্য ক্লিনিক
- ✓ Family Planning Centres - পরিবার পরিকল্পনা কেন্দ্র



# STI পরীক্ষা: আপনাকে কী ডিজ্ঞাসা করা হতে পারে?



- ✓ আপনার কি এমন কোন লক্ষণ আছে যা নিয়ে আপনি চিন্তিত?
- ✓ আপনি শেষ কবে সেক্স করেছিলেন?
- ✓ আপনার কি আগে কখনও যৌনবাহিত রোগ (STI) পরীক্ষা করা হয়েছে?
- ✓ আপনি কি এমন লোকদের সাথে যৌন সম্পর্ক স্থাপন করেন যাদের লিঙ্গ, যোনি, নাকি উভয়ই আছে?
- ✓ আপনার গলা, তলপেট বা যোনাঙ্গে STI হতে পারে। আপনার কি মনে হয় আমাদের এই সাইটগুলোর কোনটি পরীক্ষা করা উচিত?
- ✓ শেষ কবে আপনি কনডম ছাড়া সেক্স করেছিলেন?
- ✓ আপনি কি অন্য গর্ভনিরোধক ব্যবহার করেন?
- ✓ তুমি কি কখনও অবাস্থিত যৌনমিলন করেছ?

# চিকিৎসা কী

(STI) এর?

সিফিলিস, ক্ল্যামিডিয়া এবং  
গনোরিয়া সবই অ্যান্টিবায়োটিক  
দিয়ে চিকিৎসা করা হয়

পুনরায় সংক্রমণ  
সম্ভব। প্রায়ই  
পরীক্ষা করান



# আমি কীভাবে নিজেকে যৌনবাহিত রোগ থেকে রক্ষা করতে পারি?

নিরাপদ যৌন মিলন নিজেকে সুরক্ষিত রাখার  
সবচেয়ে ভালো উপায়

যেকোনো ধরনের যৌনমিলনের সময় কনডম বা  
বাঁধ ব্যবহার করুন, যার মধ্যে রয়েছে:

- ✓ যোনিপথে সহবাস
- ✓ পায়ুপথে সহবাস
- ✓ মৌখিক সহবাস





# আমার কি কাউকে বলার দরকার আছে যে আমার STI আছে?

- ✓ আইনত কাউকে জানানো বাধ্যতামূলক নয়
- ✓ আপনার যৌন সঙ্গীদের বলা গুরুত্বপূর্ণ
- ✓ যুক্তিসঙ্গত সতর্কতা অবলম্বনের জন্য দায়বদ্ধ
- ✓ ইচ্ছাকৃতভাবে ট্রান্সমিশন করা হলে ফৌজদারি অপরাধ

STI থাকা খুব সাধারণ। লজ্জিত হওয়ার  
কোন প্রয়োজন নেই।



# আজ আমরা কী শিখলাম?



## সত্য অথবা মিথ্যা?

1. শুধুমাত্র একাধিক যৌন সঙ্গীর লোকদেরই STI হয়।
2. কারোর দিকে তাকিয়ে আপনি বলতে পারবেন যে তাদের STI আছে কিনা।
3. টয়লেট সিটে বসে থাকলে আপনি যৌনবাহিত রোগে আক্রান্ত হতে পারেন।
4. কনডম সমস্ত যৌন সংক্রামক রোগ থেকে সম্পূর্ণরূপে রক্ষা করতে পারে।
5. শুধুমাত্র যোনিপথে যৌনমিলনের মাধ্যমেই আপনি STI পেতে পারেন।



# আমি কোথায় সাহায্য পেতে পারি?

ডাক্তার বা জিপি খুঁজে পেতে

[www.healthdirect.gov.au/australian-health-services](http://www.healthdirect.gov.au/australian-health-services)

Sexual Health Infolink - যৌন স্বাস্থ্য তথ্য লিঙ্ক

[www.shil.nsw.gov.au](http://www.shil.nsw.gov.au) or 1800 451 624

কোনও  
মেডিকেল  
কার্ডের প্রয়োজন  
নেই

Legal services (HALC) - আইনি পরিষেবা (HALC)

[www.halc.org.au](http://www.halc.org.au) or (02) 9492 6540

Let Them Know - তাদের জানান

[www.letthemknow.org.au](http://www.letthemknow.org.au)

একটি  
বিনামূল্যের  
বিজ্ঞপ্তি পরিষেবা



# STI সম্পর্কে আরও তথ্য আমি কোথায় পেতে পারি?



**Multicultural HIV & Hepatitis Service - বহুসংস্কৃতির এইচআইভি  
এবং হেপাটাইটিস পরিষেবা**

[www.mhahs.org.au](http://www.mhahs.org.au)

**Sexual Health Plus - যৌন স্বাস্থ্য প্লাস**

[www.health.nsw.gov.au/sexualhealth](http://www.health.nsw.gov.au/sexualhealth)

**Health Direct - হেলথ ডাইরেক্ট**

[www.healthdirect.gov.au/sexually-transmitted-infections-sti](http://www.healthdirect.gov.au/sexually-transmitted-infections-sti)

**International Student Health Hub - আন্তর্জাতিক ছাত্র স্বাস্থ্য কেন্দ্র**

[www.internationalstudents.health.nsw.gov.au/sti](http://www.internationalstudents.health.nsw.gov.au/sti)

(নেপালি, হিন্দি, থাই এবং ম্যান্ডারিন ভাষায় অনূদিত তথ্যপত্র সহ)

**Play safe - নিরাপদে খেলুন**

[www.playsafe.health.nsw.gov.au](http://www.playsafe.health.nsw.gov.au)

(NSW জুড়ে তরুণদের জন্য যৌন স্বাস্থ্য সম্পর্কিত তথ্য)

**Family Planning Australia - পরিবার পরিকল্পনা অস্ট্রেলিয়া**

[www.fpnsw.org.au](http://www.fpnsw.org.au)

# আপনার ভাষায় সাহায্য কোথায় পাবেন

আপনার ডাক্তার বা স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সাথে আপনার ভাষায়  
কথা বলার ক্ষেত্রে যদি আপনার সাহায্যের প্রয়োজন হয়

- ✓ 13 14 50 নম্বরে Translating and Interpreting Service (TIS) (অনুবাদ ও  
দোভাষী পরিষেবা) -তে কল করুন।
- ✓ পরিষেবাটি বিনামূল্যের এবং গোপনীয়।
- ✓ রিসেপশনিস্টকে আপনার জন্য একজন বিনামূল্যে দোভাষী বুক করতে বলুন।

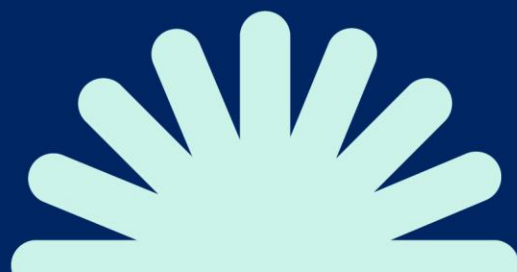
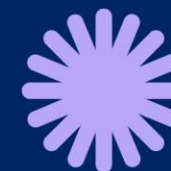


# মনে রাখার জন্য গুরুত্বপূর্ণ বার্তাগুলি

- ✓ বেশিরভাগ STI-তে কোনও লক্ষণ দেখা যায় না, আপনার এটি আছে কিনা তা জানার সবচেয়ে ভালো উপায় হল পরীক্ষা করা।
- ✓ যদি STI-এর চিকিৎসা না করা হয়, তাহলে এগুলো গুরুতর স্বাস্থ্য সমস্যার কারণ হতে পারে।
- ✓ যৌন স্বাস্থ্য ক্লিনিকগুলিতে STI পরীক্ষা দ্রুত, সহজ, গোপনীয় এবং প্রায়শই বিনামূল্যে করা হয়।
- ✓ নিয়মিত পরীক্ষা করান।
- ✓ সমস্ত যৌনরোগ চিকিৎসায়োগ্য এবং কিছু যৌনরোগ নিরাময়যোগ্য।



প্রশ্ন?



August 2025



ডেভেলপ করেছেন:

# NSW বহুসংস্কৃতির এইচআইভি এবং হেপাটাইটিস পরিষেবা

(MHAHS) [mhahs.org.au](http://mhahs.org.au)

