

নারী এবং সিফিলিস

সিফিলিস একটি গুরুতর সংক্রমণ এবং অস্ট্রেলিয়ায় আরও বেশি সংখ্যক মহিলা এতে আক্রান্ত হচ্ছেন। সিফিলিস এবং কীভাবে আপনি নিজেকে রক্ষা করতে পারেন সে সম্পর্কে আরও জানুন।



সিফিলিস একটি গুরুতর যৌনবাহিত সংক্রমণ (STI) যা যৌনমিলনের সময় একজন থেকে অন্যজনে সংক্রামিত হয়।



১৫ থেকে ৪৪ বছর বয়সী নারীরা এতে বেশি আক্রান্ত হন

২০১৬ থেকে ২০২২ সালের মধ্যে অস্ট্রেলিয়ায় ১৫ থেকে ৪৪ বছর বয়সী মহিলাদের মধ্যে সংক্রামক সিফিলিসের হার ১৫৮ শতাংশ বৃদ্ধি পেয়েছে*।



আপনি হয়তো জানেনা যে আপনার সিফিলিস আছে

কিছু মানুষ অসুস্থ বোধ নাও করতে পারে অথবা জানে না যে তাদের সিফিলিস আছে। সিফিলিস হওয়া এবং এটি আপনার সঙ্গীর অজান্তেই ছড়িয়ে পড়া সম্ভব।

আমরা আপনাকে এবং আপনার যৌন সঙ্গীকে নিয়মিতভাবে একটি সম্পূর্ণ STI পরীক্ষা করানোর পরামর্শ দিচ্ছি - এমনকি যদি আপনার কোনও লক্ষণ নাও থাকে।

যদি আপনি জানতে পারেন যে আপনার সিফিলিস আছে, তাহলে আপনার যৌন সঙ্গীকে পরীক্ষা এবং চিকিৎসা করাতে বলুন। এটি আপনার বা অন্যদের মধ্যে সিফিলিসের সংক্রমণ বন্ধ করবে।



সিফিলিসের লক্ষণ ব্যক্তিভেদে ভিন্ন হয়

যদি আপনার সিফিলিস হয়, তাহলে প্রথম লক্ষণ হল যৌনাঙ্গ, মলদ্বার এবং মুখে ঘা বা আলসার।

সময়ের সাথে সাথে অন্যান্য লক্ষণ দেখা দেয়:

- ফুসকুড়ি
- ত্বকের ক্ষত
- ফোলা লিম্ফ নোড
- চুল পড়া
- পেশী এবং জয়েন্টে ব্যথা
- মাথাব্যথা
- ক্লান্তি



চিকিৎসা ছাড়া, সিফিলিসের ফলে হতে পারে:

- মস্তিষ্কের সংক্রমণ
- ডিমেনশিয়া
- ফুসফুস এবং হৃদযন্ত্রের ব্যর্থতা
- অন্ধত্ব
- মৃত্যু

*Australian Department of Health and Aged Care, (2023), National Notifiable Disease Surveillance System. Available at <https://nindss.health.gov.au/pbi-dashboard>



আপনার শিশুর মধ্যে সিফিলিস সংক্রমণ মারাত্মক হতে পারে

যদি আপনার সিফিলিস থাকে এবং আপনি গর্ভবতী হন, তাহলে আপনার শিশুর জন্মের আগেই আপনি সংক্রমণটি আপনার শিশুর মধ্যে ছড়িয়ে দিতে পারেন।

এটি জন্মগত সিফিলিস নামে পরিচিত এবং এর ফলে হতে পারে:

- গর্ভপাত
- মৃত শিশুর জন্ম
- অকাল জন্ম
- কম ওজনের জন্ম
- জন্মের পরপরই শিশুর মৃত্যু

জন্মগত সিফিলিস আপনার শিশুর মস্তিষ্ক বা অঙ্গের স্থায়ী ক্ষতি করতে পারে। এটি তাদের বৃদ্ধি এবং বিকাশকে প্রভাবিত করতে পারে।

কিছু শিশুর বয়স না হওয়া পর্যন্ত বৃদ্ধি এবং বিকাশের সমস্যা নাও দেখা দিতে পারে, যার ফলে রোগ নির্ণয় দেরিতে হয়।



নিয়মিত পরীক্ষা করানো আপনাকে সাহায্য করতে পারে

আমরা আপনাকে নিয়মিত একটি সম্পূর্ণ STI পরীক্ষা করার পরামর্শ দিচ্ছি - এমনকি যদি আপনার কোনও লক্ষণ নাও থাকে এবং বিশেষ করে যদি আপনি গর্ভবতী হন বা গর্ভবতী হওয়ার পরিকল্পনা করেন।

গর্ভাবস্থায় সিফিলিস পরীক্ষা একটি গুরুত্বপূর্ণ নিয়মিত পরীক্ষা।

জন্মগত সিফিলিস প্রতিরোধের জন্য আপনার গর্ভাবস্থায় কমপক্ষে দুইবার পরীক্ষা করা হবে। এর কারণ হল সম্প্রদায়ে সিফিলিসের প্রকোপ বৃদ্ধি পেয়েছে। যদি আপনার সিফিলিস হওয়ার সম্ভাবনা বেশি থাকে তবে আরেকটি সিফিলিস পরীক্ষা করা যেতে পারে।

সিফিলিস পরীক্ষা সহ সম্পূর্ণ STI পরীক্ষা করার জন্য আপনার ডাক্তার, ধাত্রী বা প্রসূতি পরিষেবা প্রদানকারীর কাছে যান।



চিকিৎসা সহজ

সিফিলিসের চিকিৎসা সহজ। ওষুধ (সাধারণত ইনজেকশনের মাধ্যমে) সংক্রমণ দূর করা আপনার এবং আপনার শিশুর জন্য নিরাপদ।

চিকিৎসার পর আপনার রক্ত পরীক্ষা করতে হবে যাতে এটি কাজ করে কিনা তা পরীক্ষা করা যায়।

আপনার ডাক্তার বা যৌন স্বাস্থ্য বিশেষজ্ঞ আপনার চিকিৎসা এবং পর্যবেক্ষণ করতে পারবেন।



সিফিলিস প্রতিরোধের উপায়

সিফিলিস প্রতিরোধের সর্বোত্তম উপায় হল নিরাপদ যৌন অনুশীলন করা:

- নতুন যৌন সঙ্গীর সাথে সর্বদা কনডম-নিরাপদ লুব্রিকেন্ট (যেমন জেল বা সিলিকন ভিত্তিক) সহ কনডম ব্যবহার করুন।
- যাদের যৌনাঙ্গে, মলদ্বারে বা মুখে ঘা বা আলসার আছে তাদের সাথে যৌন মিলন এড়িয়ে চলুন।
- নিয়মিত STI পরীক্ষা করান যার মধ্যে সিফিলিসও অন্তর্ভুক্ত।
- আপনার বা অন্যদের মধ্যে সিফিলিসের সংক্রমণ বন্ধ করার জন্য যৌন সঙ্গীদের নিয়মিত পরীক্ষা (এবং চিকিৎসা) করা উচিত।
- যদি আপনি নিজে যৌন সঙ্গীর সাথে যোগাযোগ করতে স্বাচ্ছন্দ্য বোধ না করেন, তাহলে পরামর্শের জন্য www.letthemknow.org.au ওয়েবসাইটটি দেখতে পারেন অথবা আপনার জিপি বা স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সাথে কথা বলতে পারেন।



সিফিলিস এবং মহিলাদের স্বাস্থ্য সম্পর্কে আরও জানতে QR কোড স্ক্যান করুন।