Hindi

तथ्यपत्र

महिलाएँ और सिफिलिस

सिफिलिस एक गंभीर संक्रमण है और ऑस्ट्रेलिया में अधिक महिलाएँ इससे प्रभावित हो रही हैं। सिफिलिस के बारे में और खुद को कैसे सुरक्षित रख सकते हैं अधिक जानें।

सिफिलिस एक गंभीर यौन संचारित संक्रमण (STI) है जो एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में यौन संबंध के दौरान फैलता है।.

15 से 44 वर्ष की आयु की अधिक महिलाएँ इससे प्रभावित हो रही हैं

2016 और 2022 के बीच, ऑस्ट्रेलिया में 15 से 44 वर्ष की महिलाओं में संक्रामक सिफिलिस के मामलों में 158 प्रतिशत की वृद्धि हुई है*।

आपको पता भी नहीं चल सकता कि आपको सिफिलिस है

कुछ लोगों को बीमार महसूस नहीं होता या उन्हें पता नहीं होता कि उन्हें सिफिलिस है। यह संभव है कि आपको सिफिलिस हो और आप इसे अपने साथी को बिना जाने ही फैला दें।

हम सुझाव देते हैं कि आप और आपके यौन साथी नियमित रूप से संपूर्ण STI जाँच करवाएँ - भले ही आपमें कोई लक्षण न हों।

यदि आपको पता चलता है कि आपको सिफिलिस है, तो अपने यौन साथी को बताएँ ताकि वे भी जाँच और इलाज करवा सकें। इससे सिफिलिस वापस आपको या दूसरों को फैलने से रोका जा सकता है।

सिफिलिस के लक्षण व्यक्ति-व्यक्ति में अलग हो सकते हैं

यदि आपको सिफिलिस होता है, तो पहले लक्षण जननांगों, गुदा और मुँह पर घाव या अल्सर के रूप में दिखाई देते हैं।

समय के साथ अन्य लक्षण दिखाई दे सकते हैं:

- चकत्ते
- त्वचा पर घाव
- सूजी हुई लिम्फ नोड्स
- बालों का झड़ना
- मांसपेशियों और जोड़ों में दर्द
- सिरदर्द
- थकान

बिना उपचार के, सिफिलिस निम्नलिखित समस्याएँ पैदा कर सकता है

- मस्तिष्क संक्रमण
- डिमेंशिया
- फेफड़े और दिल की विफलता
- अंधापन
- मृत्यु

*Australian Department of Health and Aged Care, (2023), National Notifiable Disease Surveillance System. Available at https://nindss.health.gov.au/pbi-dashboard

तथ्यपत्र

महिलाएँ और सिफिलिस

अपने बच्चे में सिफिलिस फैलाना घातक हो सकता है

यदि आपको सिफिलिस है और आप गर्भवती हैं, तो आप संक्रमण को अपने बच्चे में जन्म से पहले ही फैला सकती हैं।

इसे जन्मजात सिफिलिस (कंजेनाइटल सिफिलिस) कहा जाता है, और यह निम्नलिखित समस्याएँ पैदा कर सकता है:

- गर्भपात
- मृत जन्म
- समय से पहले जन्म
- कम जन्म वजन
- जन्म के तुरंत बाद बच्चे की मृत्यु

जन्मजात सिफिलिस आपके बच्चे के मस्तिष्क या अंगों को स्थायी नुकसान पहुँचा सकता है। इससे उनकी वृद्धि और विकास प्रभावित हो सकता है।

कुछ बच्चों में वृद्धि और विकास संबंधी समस्याएँ बाद में दिखाई दे सकती हैं, जिससे देर से निदान हो सकता है।

नियमित जाँच आपकी मदद कर सकती है

हम सुझाव देते हैं कि आप और आपके यौन साथी नियमित रूप से संपूर्ण STI जाँच करवाएँ - भले ही आपमें कोई लक्षण न हों, और विशेष रूप से यदि आप गर्भवती हैं या गर्भवती होने की योजना बना रही हैं।

गर्भावस्था के दौरान सिफिलिस जाँच महत्वपूर्ण नियमित परीक्षण हैं।

जन्मजात सिफिलिस को रोकने के लिए आपकी गर्भावस्था के दौरान कम से कम दो बार जाँच की जाएगी। यह इसलिए है क्योंकि समुदाय में सिफिलिस के मामलों में वृद्धि हुई है। यदि आपको सिफिलिस होने की अधिक संभावना है, तो एक और सिफिलिस जाँच की जा सकती है।

पूर्ण STI जाँच, जिसमें सिफिलिस जाँच भी शामिल है, के लिए अपने डॉक्टर, दाई या मातृत्व सेवा प्रदाता से संपर्क करें।

उपचार आसान है

सिफिलिस का उपचार आसान है। दवाएँ (आमतौर पर इंजेक्शन के माध्यम से) संक्रमण को ठीक कर देती हैं और यह आपके और आपके बच्चे के लिए सुरक्षित है। उपचार के बाद आपको रक्त परीक्षण करवाने की आवश्यकता होगी ताकि यह सुनिश्चित किया जा सके कि उपचार सफल रहा है।

आपका डॉक्टर या यौन स्वास्थ्य विशेषज्ञ आपका इलाज और निगरानी कर सकते हैं।

सिफिलिस को कैसे रोकें

सिफिलिस को रोकने का सबसे अच्छा तरीका सुरक्षित यौन संबंध बनाना है:

- नए यौन साथी के साथ हमेशा कंडोम का प्रयोग करें और कंडोम-सुरक्षित लुब्रिकेंट (जैसे पानी या सिलिकॉन आधारित) का प्रयोग करें।
- किसी ऐसे व्यक्ति के साथ यौन गतिविधि से बचें जिसके जननांगों, गुदा या मुँह पर घाव या अल्सर हो।
- नियमित रूप से STI जाँच करवाएँ जिसमें सिफिलिस जाँच भी शामिल हो।
- यौन साथी को भी नियमित रूप से जाँच (और इलाज) करवाना चाहिए ताकि सिफिलिस वापस आपको या दूसरों को न फैले।
- यदि आप अपने यौन साथियों से स्वयं संपर्क करने में असहज महसूस करते हैं, तो सलाह के लिए www.letthemknow.org.au पर देखें या अपने जीपी या स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से बात करें।

सिफिलिस और महिलाओं के स्वास्थ्य के बारे में अधिक जानने के लिए क्यूआर कोड स्कैन करें।

MULTICULTURAL HIV AND HEPATITIS SERVICE

South Western Sydney
Local Health District
Health Promotion Service

NSW GOVERNMENT