

ស្ត្រី និងធាតុស្វាយ (កាមរោគ)

ធាតុស្វាយ (កាមរោគ) គឺជាការឆ្លងរោគឆ្លងឆ្លង និងស្ត្រីកាន់តែច្រើននៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលីគម្រោងកំពុងឆ្លងវា។ ស្វែងយល់បន្ថែមអំពីធាតុស្វាយ (កាមរោគ) និងរបៀបដែលអ្នកអាចការពារខ្លួនអ្នកបាន។



ធាតុស្វាយ (កាមរោគ) គឺជាការឆ្លងរោគតាមការរួមភេទ (STI) ដែលត្រូវបានបញ្ជូនបន្តពីមនុស្សម្នាក់ទៅមនុស្សម្នាក់ទៀតក្នុងពេលរួមភេទ។



ស្ត្រីកាន់តែច្រើនដែលមានអាយុពី 15 to 44 ឆ្នាំកំពុងឆ្លងវា។

រវាងឆ្នាំ 2016 និងឆ្នាំ 2022 អត្រានៃការឆ្លងធាតុស្វាយ (កាមរោគ) នៅក្នុងចំណោមស្ត្រីដែលមានអាយុពី 15 to 44 ឆ្នាំ បានកើនឡើង 158 ភាគរយនៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលី*។



អ្នកអាចមិនដឹងថាអ្នកមានធាតុស្វាយ (កាមរោគ)

មនុស្សខ្លះអាចមានអារម្មណ៍ថាឈឺ ឬដឹងថាពួកគេមានធាតុស្វាយ (កាមរោគ)។ វាអាចមានធាតុស្វាយ (កាមរោគ) ហើយនឹងបញ្ជូនវាបន្តទៅដៃគូរបស់អ្នកអ្នកដោយមិនបានដឹងអំពីវា។

យើងណែនាំអ្នក និងដៃគូរួមភេទរបស់អ្នកត្រូវធ្វើតេស្ត STI ឱ្យបានពេញលេញជាប្រចាំ - សូម្បីតែអ្នកមិនមានរោគសញ្ញាណាមួយក៏ដោយ។

ប្រសិនបើអ្នកស្វែងរកឃើញថាអ្នកមានធាតុស្វាយ (កាមរោគ) សូមប្រាប់ដៃគូរួមភេទរបស់អ្នកដឹងដើម្បីឱ្យពួកគេទទួលបានការធ្វើតេស្ត និងការព្យាបាលផងដែរ។ ការធ្វើដូចនេះនឹងបញ្ឈប់ធាតុស្វាយ (កាមរោគ) ឆ្លងត្រឡប់ទៅអ្នកវិញ ឬទៅអ្នកដទៃទៀត។



ធាតុសញ្ញានៃធាតុស្វាយ (កាមរោគ) គឺខុសគ្នាពីមនុស្សម្នាក់ទៅមនុស្សម្នាក់ទៀត។

ប្រសិនបើអ្នកឆ្លងធាតុស្វាយ (កាមរោគ) សញ្ញាដំបូងគឺឈឺ ឬដំបៅលើប្រដាប់ភេទ ទ្វារលាមក និងមាត់។

ធាតុសញ្ញាផ្សេងទៀតលេចឡើងទៅតាមពេលវេលា៖

- កន្ទួល
- រលូសស្បែក
- ក្រពេញទឹករងៃហើម
- ជ្រុះសក់
- ឈឺសាច់ដុំ និងសន្លាក់
- ឈឺក្បាល។
- អស់កម្លាំង



ដោយគ្មានការព្យាបាល ធាតុស្វាយ (កាមរោគ) អាចបណ្តាលឱ្យ៖

- ការឆ្លងរោគខួរក្បាល
- ជំងឺរង្វងស្មារតី
- ធាតុខ្សោយស្មុត និងបេះដូង
- ងងឹតភ្នែក
- ស្លាប់

*Australian Department of Health and Aged Care, (2023), National Notifiable Disease Surveillance System. Available at <https://nindss.health.gov.au/pbi-dashboard>

ស្ត្រី និងរោគស្វាយ (កាមរោគ)



ការបញ្ជូនបន្តរោគស្វាយ (កាមរោគ) ទៅទារករបស់អ្នក ដែលអាចស្លាប់

ប្រសិនបើអ្នកមានរោគស្វាយ (កាមរោគ) ហើយអ្នកមានផ្ទៃពោះ អ្នកអាចបញ្ជូនបន្តការឆ្លងរោគទៅទារករបស់អ្នកនៅមុនពេលពួកគេកើត។

ការនេះត្រូវបានគេស្គាល់ថាជារោគស្វាយ (កាមរោគ) តពូជ ហើយវាអាចបណ្តាលឱ្យ៖

- ការរលូតកូន
- ការកើតកូនស្លាប់នៅក្នុងពោះ
- ការកើតមុនគ្រប់អាយុ
- ទម្ងន់កំណត់ទាប
- ការស្លាប់របស់ទារកក្រោយកំណើតបន្តិច

រោគស្វាយ (កាមរោគ) តពូជអាចបណ្តាលឱ្យខូចខ្លួនក្បាល ឬសរីរាង្គជាប្រចាំដល់ទារក។ ការនេះអាចប៉ះពាល់ដល់ការរីកលូតលាត និងការអភិវឌ្ឍន៍របស់ពួកគេ។

ទារកខ្លះអាចមិនបង្ហាញពីបញ្ហាការរីកលូតលាត និងការអភិវឌ្ឍន៍ទេ រហូតដល់ពួកគេមានអាយុកាន់តែចាស់ នាំទៅដល់ការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យយឺត។



ការទទួលបានការធ្វើតេស្តជាទៀងទាត់អាចជួយអ្នកបាន

យើងណែនាំថាអ្នកទទួលបានការធ្វើតេស្ត STI ឱ្យបានពេញលេញជាទៀងទាត់ - សូម្បីតែអ្នកមិនមានរោគសញ្ញាណាមួយក៏ដោយ ហើយជាពិសេសប្រសិនបើអ្នកមានផ្ទៃពោះ ឬកំពុងមានផែនការមានផ្ទៃពោះ។

ការធ្វើតេស្តរោគស្វាយ (កាមរោគ) គឺជាការធ្វើតេស្តជាប្រចាំសំខាន់ក្នុងអំឡុងពេលមានផ្ទៃពោះ។

អ្នកនឹងត្រូវបានគេធ្វើតេស្តយ៉ាងតិចពីរដងក្នុងអំឡុងពេលមានផ្ទៃពោះរបស់អ្នក ដើម្បីទប់ស្កាត់រោគស្វាយ (កាមរោគ) តពូជ។ ការធ្វើដូចនេះដោយសារតែមានការកើនឡើងនៃរោគស្វាយ (កាមរោគ) នៅក្នុងសហគមន៍។ ការធ្វើតេស្តរោគស្វាយ (កាមរោគ) មួយទៀតអាចត្រូវបានធ្វើ ប្រសិនបើអ្នកមានឱកាសកាន់តែខ្ពស់ក្នុងការឆ្លងវា។

ទៅជួបវេជ្ជបណ្ឌិត ឆ្មប ឬអ្នកផ្តល់សេវាមាតុភាពរបស់អ្នក ដើម្បីទទួលបានការធ្វើតេស្ត STI ពេញលេញ រួមទាំងការធ្វើតេស្តរោគស្វាយ (កាមរោគ) ផង។



ការព្យាបាល

ការព្យាបាលសម្រាប់រោគស្វាយ (កាមរោគ) គឺងាយស្រួល។ ការប្រើឱសថ (ជាធម្មតាតាមរយៈការចាក់ថ្នាំ) ដើម្បីជៀសវាងការឆ្លង ហើយមានសុវត្ថិភាពសម្រាប់អ្នក និងទារករបស់អ្នក។

អ្នកនឹងត្រូវការធ្វើតេស្តឈាមក្រោយការព្យាបាល ដើម្បីពិនិត្យថាវាបានដំណើរការ

វេជ្ជបណ្ឌិត ឬអ្នកឯកទេសសុខភាពផ្លូវភេទរបស់អ្នកអាចព្យាបាល និងតាមដានអ្នកបាន



របៀបទប់ស្កាត់រោគស្វាយ (កាមរោគ)

វិធីដ៏ល្អបំផុតក្នុងការទប់ស្កាត់រោគស្វាយ (កាមរោគ) គឺអនុវត្តការរួមភេទប្រកបដោយសុវត្ថិភាព៖

- តែងតែប្រើស្រោមអនាម័យជានិច្ចជាមួយដៃគូរួមភេទថ្មី ស្រោមអនាម័យមានប្រេងអ៊ីលសុវត្ថិភាព (ឧ. មានមូលដ្ឋានទឹក ឬស៊ីលីខន)។
- ជៀសវាងសកម្មភាពផ្លូវភេទជាមួយនរណាម្នាក់ដែលមានការឈឺ ឬដំបៅលើស្បែកនៅលើប្រដាប់ភេទទ្វារឈាម ឬមាត់របស់ពួកគេ។
- ទទួលបានការធ្វើតេស្ត STI ជាទៀងទាត់ ដែលរួមមានរោគស្វាយ (កាមរោគ) ផង
- ដៃគូរួមភេទក៏គួរតែត្រូវបានធ្វើតេស្ត (និងព្យាបាល) ឱ្យបានទៀងទាត់ផងដែរ ដើម្បីបញ្ឈប់ការបញ្ជូនរោគស្វាយ (កាមរោគ) ត្រឡប់ទៅអ្នកវិញ ឬទៅអ្នកដទៃទៀត។
- ប្រសិនបើអ្នកមានអារម្មណ៍មិនស្រួលណាក្នុងការទាក់ទងដៃគូរួមភេទដោយខ្លួនអ្នកទេ អ្នកអាចចូលមើលគេហទំព័រ www.letthemknow.org.au ដើម្បីទទួលបានជំនួយ ឬនិយាយជាមួយគ្រូពេទ្យព្យាបាលជំងឺទូទៅ (GP) ឬអ្នកផ្តល់ការថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក។



កូដកូដ QR សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីរោគស្វាយ (កាមរោគ)