

Phụ nữ và Giang mai

Giang mai là một bệnh nhiễm trùng nghiêm trọng và ngày càng có nhiều phụ nữ ở Úc mắc phải. Tìm hiểu thêm về giang mai và cách quý vị có thể bảo vệ bản thân.



Giang mai là một bệnh nhiễm trùng lây truyền qua đường tình dục (STI) nghiêm trọng, lây từ người này sang người khác trong khi quan hệ tình dục.



Ngày càng có nhiều phụ nữ trong độ tuổi từ 15 đến 44 mắc bệnh này

Từ năm 2016 đến năm 2022, tỷ lệ giang mai lây nhiễm ở phụ nữ từ 15 đến 44 tuổi đã tăng 158% tại Úc*.



Quý vị có thể không biết mình bị giang mai

Một số người có thể không cảm thấy mình bệnh hoặc không biết rằng mình bị giang mai. Quý vị có thể mắc giang mai và lây truyền cho bạn tình mà không hề hay biết.

Chúng tôi khuyến nghị quý vị và bạn tình của mình nên thực hiện xét nghiệm bệnh nhiễm trùng lây truyền qua đường tình dục đầy đủ thường xuyên - ngay cả khi quý vị không có bất kỳ triệu chứng nào.

Nếu quý vị phát hiện mình bị giang mai, hãy thông báo cho bạn tình để họ cũng có thể được xét nghiệm và điều trị. Điều này sẽ ngăn giang mai lây ngược lại cho quý vị hoặc cho những người khác.



Triệu chứng của bệnh giang mai ở mỗi người thì khác nhau

Nếu quý vị bị bệnh giang mai, những dấu hiệu đầu tiên là bị lở loét hoặc mụn giộp ở những bộ phận sinh dục, hậu môn và miệng.

Theo thời gian những triệu chứng khác xuất hiện:

- Phát ban
- Mụn giộp trên da
- Các hạch bạch huyết bị sưng
- Rụng tóc
- Đau nhức cơ và khớp
- Đau đầu
- Mệt mỏi



Nếu không được điều trị, giang mai có thể gây ra:

- Nhiễm trùng não
- Sa sút trí tuệ
- Suy phổi và suy tim
- Mù lòa
- Tử vong

*Australian Department of Health and Aged Care, (2023), National Notifiable Disease Surveillance System. Available at <https://nindss.health.gov.au/pbi-dashboard>

Phụ nữ và Giang mai



Lây bệnh giang mai cho con của quý vị có thể gây tử vong

Nếu quý vị bị bệnh giang mai và trong thai kỳ, quý vị có thể lây bệnh cho con của quý vị trước khi bé được sinh ra.

Đây được gọi là giang mai bẩm sinh và nó có thể gây ra:

- sảy thai
- thai chết lưu
- sinh non
- cân nặng khi sinh thấp
- em bé tử vong ngay sau khi sinh

Giang mai bẩm sinh có thể gây tổn thương não hoặc nội tạng vĩnh viễn cho con của quý vị. Điều này có thể ảnh hưởng đến sự tăng trưởng và phát triển của chúng.

Một số em bé có thể không biểu hiện những vấn đề về tăng trưởng và phát triển cho đến khi chúng lớn lên, dẫn đến việc chẩn đoán muộn.



Việc xét nghiệm thường xuyên có thể giúp quý vị

Chúng tôi khuyến nghị quý vị nên thực hiện xét nghiệm bệnh nhiễm trùng lây truyền qua đường tình dục đầy đủ thường xuyên - ngay cả khi quý vị không có bất kỳ triệu chứng nào và đặc biệt nếu quý vị đang mang thai hoặc dự định mang thai.

Xét nghiệm giang mai là những xét nghiệm định kỳ quan trọng trong thai kỳ.

Quý vị sẽ được xét nghiệm ít nhất hai lần trong thai kỳ để ngăn ngừa giang mai bẩm sinh. Điều này là do số ca mắc giang mai trong cộng đồng đang gia tăng. Một loại xét nghiệm giang mai khác có thể được thực hiện nếu quý vị có nguy cơ cao mắc bệnh.

Hãy đến gặp bác sĩ, nhân viên hộ sinh hoặc nơi cung cấp dịch vụ thai sản của quý vị để thực hiện xét nghiệm bệnh nhiễm trùng lây truyền qua đường tình dục đầy đủ, bao gồm cả xét nghiệm giang mai.



Việc điều trị rất đơn giản

Việc điều trị giang mai thì đơn giản. Thuốc (thường dưới dạng tiêm) sẽ loại bỏ sự nhiễm trùng và an toàn cho quý vị và em bé của quý vị.

Quý vị sẽ cần làm các xét nghiệm máu sau khi điều trị để kiểm tra xem liệu rằng điều trị có hiệu quả không.

Bác sĩ hoặc chuyên gia sức khỏe tình dục của quý vị có thể điều trị và theo dõi quý vị.



Cách phòng ngừa giang mai

Cách tốt nhất để phòng ngừa giang mai là thực hành việc quan hệ tình dục một cách an toàn:

- Luôn sử dụng bao cao su với với những bạn tình mới và sử dụng chất bôi trơn an toàn cho bao cao su (ví dụ: gốc nước hoặc silicon).
- Tránh quan hệ tình dục với người có vết loét hoặc mụn giộp trên bộ phận sinh dục, hậu môn hoặc miệng của họ.
- Thực hiện xét nghiệm bệnh nhiễm trùng lây truyền qua đường tình dục định kỳ bao gồm giang mai.
- Những bạn tình cũng nên được xét nghiệm (và điều trị) thường xuyên để ngăn chặn giang mai lây ngược lại cho quý vị hoặc cho những người khác.
- Nếu quý vị không cảm thấy thoải mái khi tự mình liên lạc với những người bạn tình, quý vị có thể truy cập www.letthemknow.org.au để được tư vấn hoặc nói chuyện với bác sĩ hoặc nơi cung cấp chăm sóc sức khỏe của quý vị.



Quét mã QR để tìm hiểu thêm về giang mai và sức khỏe phụ nữ.