

តើអ្នកដឹងទេ?

រោគស្វាយ (កាមរោគ) គឺជារោគ ឆ្លងឆ្លងឆ្លងដែលអាចធ្វើឱ្យគ្រោះ ថ្នាក់ដល់អ្នក និងទារករបស់អ្នក។

ប្រសិនបើអ្នកមានផ្ទៃពោះ ឬកំពុងមានផែនការមានទារក ការធ្វើ
តេស្តឱ្យបានមុនគឺជារឿងសំខាន់បំផុតដើម្បីធ្វើឱ្យប្រាកដថាអ្នកមិន
បញ្ជូនរោគស្វាយ (កាមរោគ) បន្តទៅឱ្យទារករបស់យើង។



រោគស្វាយ (កាមរោគ) គឺជាការឆ្លងរោគតាមការរួមភេទ (STI) ដែលត្រូវបានបញ្ជូនបន្តពីមនុស្សម្នាក់ទៅមនុស្សម្នាក់
ទៀតក្នុងអំឡុងពេលរួមភេទ។ ស្រ្តីកាន់តែច្រើនដែលមានអាយុ 15 ទៅ 44 ឆ្នាំកំពុងឆ្លងវា។ ស្វែងរករបៀបដែលអ្នក
អាចការពារខ្លួនអ្នក និងមនុស្សជាទីស្រឡាញ់របស់អ្នក។



អ្នកអាចមិនមានរោគសញ្ញា

មនុស្សខ្លះអាចមានអារម្មណ៍ថាឈឺ ឬដឹងថាពួកគេមានរោគស្វាយ
(កាមរោគ)។

ប្រយ័ត្នកមើលការឈឺ ឬជំងឺរលួយ កន្ទួល ការឈឺសាច់ដុំ
និងសន្លាក់ ឈឺក្បាល និងអស់កម្លាំង។



បន្ទាត់នៅមានសុវត្ថិភាព

អនុវត្តការរួមភេទប្រកបដោយសុវត្ថិភាព - ប្រើស្រោមអនាម័យជាមួយ
ដៃគូរួមភេទថ្មីរបស់អ្នក និងទទួលបានការធ្វើតេស្តឱ្យបានទៀងទាត់។
ដៃគូរួមភេទរបស់អ្នកគួរតែត្រូវបានធ្វើតេស្តឱ្យបានទៀងទាត់
ផងដែរ ដើម្បីបញ្ឈប់ការបញ្ជូនរោគស្វាយ (កាមរោគ) ទៅអ្នកវិញ
ឬទៅអ្នកដទៃ។

ប្រសិនបើអ្នកមានអារម្មណ៍មិនស្របក្នុងការទាក់ទងដៃគូ
របស់ដោយខ្លួនឯង អ្នកអាចចូលមើល www.letthemknow.org.au
ដើម្បីទទួលបានជំនួយ ឬនិយាយជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិត។



ទទួលបានការធ្វើតេស្តជាទៀងទាត់

ការធ្វើតេស្តរោគស្វាយ (កាមរោគ) ជាការធ្វើតេស្តជាប្រចាំសំខាន់ក្នុងអំ
ឡុងពេលមានផ្ទៃពោះ។ ទៅជួបវេជ្ជបណ្ឌិត ឆ្មប ឬអ្នកផ្តល់សេវាមាតុ
ភាពរបស់អ្នកដើម្បីទទួលបាន ការធ្វើតេស្ត។

គ្មានការខ្មាសរៀនក្នុងការធ្វើតេស្តទេ។



ការព្យាបាលសម្រាប់អ្នក និងទារករបស់អ្នក

ការព្យាបាលគឺងាយស្រួល - ការប្រើឱសថដើម្បីជៀសវាងរោគឆ្លង
និងមានសុវត្ថិភាពសម្រាប់អ្នក និងទារករបស់អ្នក។

ដោយគ្មានការព្យាបាល រោគស្វាយ (កាមរោគ)

អាចប៉ះពាល់ដល់សុខភាពរបស់អ្នក និងសុខភាពរបស់ទារកអ្នក។

នេះរួមមានការស្លាប់នៃទារករបស់អ្នកដែលអាចកើតមាន។



ស្កេនកូដ QR

ដើម្បីស្វែងយល់បន្ថែមអំពីរោគស្វាយ
(កាមរោគ) និងសុខភាពស្រ្តី។