

के तपाईंलाई थाहा छ?

भिरिङ्गी (सिफिलिस) एक गम्भीर सङ्क्रमण हो जसले तपाईं र तपाईंको बच्चाहरूलाई हानि पुऱ्याउन सक्छ।

यदि तपाईं गर्भवती हुनुहुन्छ वा बच्चा जन्माउने योजनामा हुनुहुन्छ भने, तपाईंको बच्चाका भिरिङ्गी (सिफिलिस) नफैलियोस् भनेर प्रारम्भिक परीक्षण गर्नु अझ महत्त्वपूर्ण छ।



भिरिङ्गी (सिफिलिस) एक यौन सञ्चारित सङ्क्रमण (एसटिआई; STI) हो जुन यौन सम्पर्कको क्रममा एक व्यक्तिबाट अर्को व्यक्तिमा सर्छ। १५ देखि ४४ वर्ष उमेर समूहका धेरै महिलाहरूमा यो समस्या देखिन थालेको छ। तपाईं आफैं र तपाईंका प्रियजनहरूलाई कसरी सुरक्षित राख्न सकिन्छ जान्नुहोस्।



तपाईंमा कुनै लक्षण नदेखिन सक्छ

केही मानिसहरू बिना कुनै लक्षण नगर्न सक्छन् वा उनीहरूलाई भिरिङ्गी (सिफिलिस) भएको थाहा नहुन सक्छ।

घाउ वा अल्सर, दाग, मांसपेशी र जोर्नी दुख्ने, टाउको दुख्ने र थकान भएमा ध्यान दिनुहोस्।



सुरक्षित रहनुहोस्

सुरक्षित यौन अभ्यास गर्नुहोस् - नयाँ यौन साथी सँग कण्डम प्रयोग गर्नुहोस् र नियमित रूपमा परीक्षण गराउनुहोस्।

यौन साथीहरूले पनि भिरिङ्गी (सिफिलिस) तपाईंमा वा अन्य व्यक्तिहरूमा सर्नबाट रोक्नका लागि नियमित रूपमा परीक्षण गराउनु पर्छ।

यदि तपाईं स्वयम् यौन साथीलाई सम्पर्क गर्न असहज महसुस गर्नुहुन्छ भने, तपाईं सुझावको लागि www.letthemknow.org.au हेर्न सक्नुहुन्छ वा एक चिकित्सक (डाक्टर) सँग कुरा गर्नु सक्नुहुन्छ।



नियमित रूपमा परीक्षण गर्नुहोस्

गर्भावस्थामा सिफिलिसका परीक्षणहरू महत्त्वपूर्ण नियमित परीक्षणहरू हुन्। परीक्षण गराउन आफ्नो चिकित्सक (डाक्टर), सुडेनी वा प्रसूति सेवा प्रदायकसँग जवाउनुहोस्। परीक्षण गराउनुमा कुनै लाज मान्नु पर्दैन- यो गोप्य, छिटो र सजिलो छ।



उपचार

उपचार सजिलो छ - औषधिले सङ्क्रमणबाट छुटकारा पाउँछ र तपाईं एवं तपाईंको बच्चाको लागि सुरक्षित छ। उपचार बिना, भिरिङ्गी (सिफिलिस) ले तपाईंको स्वास्थ्य र तपाईंको बच्चाको स्वास्थ्यमा असर पार्न सक्छ। यसमा तपाईंको बच्चाको सम्भावित मृत्यु पनि समावेश छ।



भिरिङ्गी (सिफिलिस) र महिलाको स्वास्थ्यका बारेमा थप जान्न क्यूआर (QR) कोड स्क्रान गर्नुहोस्।