

Tongan

Na'ake 'ilo'i?

Ko e Sifilia ko ha mahaki pipihi fakatu'utamaki 'a ia te ne lava ke uesia koe mo ho'o pepe.

Kapau 'oku ke feitama pe palani ke ma'u fanau, 'oku fu'u matu'aki mahu'inga 'aupito leva ke ke fai ha sivi kei taimi ke fakapapau'i 'e 'ikai te ke fakapipihi atu 'a e sifilia ki ho'o pepe.

Ko e Sifilia ko ha mahaki pipihi tufaki 'e he mohe fakamali (STI) 'a ia 'oku fakamafola mei he taha ki he taha lolotonga 'a e mohe fakamali. 'Oku faka'a'au ke tokolahi 'a e kakai fefine ta'u 15 ki he ta'u 44 'oku nau mo'ua ai. 'Ilo'i 'a e founa te ke lava ke malu'i ai koe pea mo ho ngaahi 'ofa'anga.



'Oku malava pe ia ke 'ikai te ke ongo'i 'e koe ha fa'ahinga faka'ilonga

'E 'i ai pe ni'ihia ia 'e 'ikai te nau ongo'i puke kinautolu pe te nau 'ilo'i 'oku nau ma'u 'a e sifilia.

Fakatokanga'i na'a 'asi ha ngaahi hangatamaki pe mata'i pala, felangaaki ho uoua pe hokotangahui, langa'ulu pe tavaivaia.



Nofo malu

Ngaue'aki 'a e ngaahi naunau 'o e mohe fakamali malu-ngaue'aki 'a e konitomu 'i ha'o mohe fakamali mo hao hoa nofo fakamali fo'ou pea ke fa'a 'alu foki 'o sivi ma'u pe.

Ko ho ngaahi hoa mohe fakamali foki 'oku totonu ke nau fa'a 'alu 'o sivi ma'u pe ke ta'ofi 'a e sifilia mei ha toe pipihi foki atu kiate koe pe ki ha ni'ihia kehe.

Kapau 'oku 'ikai ke ke fu'u ongo'i tau'ataaina ke ke fetu'utaki ki ho ngaahi hoa mohe fakamali, te ke lava pe 'o hu ki he www.letthemknow.org.au ke ma'u ha fale'i pe talanoa ki ho'o toketaa.



Fa'a 'alu ma'u pe 'o fai hao sivi

Ko e sivi Sifilia foki 'oku kau ia 'i he ngaahi sivi angamaheni 'o e sivi feitama. 'A'ahi ma'u pe ki ho'o toketa, ma'uli pe sevesi mo'uilelei 'a e kau feitama ke fai hao sivi.

'Oku 'ikai ha fakamaa 'e taha 'i ha'ate 'alu 'o sivi- 'oku faka-e-koe pe, vave mo faingofua.



Ko hano faito'o ma'au mo ho'o pepe

Ko e faito'o 'oku faingofua 'aupito pe-'oku hanga 'e he faito'o 'o tamate'i 'a e mahaki pipihi ni pea malu pe ma'au pea mo ho'o pepe.

Ko hono ta'etokaanga'i ke faito'o, 'e lava pe 'e he sifilia ke ne uesia lahi 'a ho'o mo'ui pea mo e mo'ui foki 'o ho'o ki'i pepe. 'Oku malava pe foki ke mole ai e mo'ui 'o ho'o pepe.



Sikeeni 'a e kouti QR ke ke ma'u ha toe ngaahi fakamatala ki he sifilia pea mo e mo'ui lelei 'a e kakai fefine.