

निःशुल्क, छिटो र निजी

मेरो-परीक्षण के हो?

मेरो-परीक्षण परियोजनाले NSW मा बसोबास गर्ने व्यक्तिहरूका लागि भेन्डिङ मेसिनहरूको माध्यमबाट निःशुल्क एच आई भी (HIV) आत्म-परीक्षण किटहरूको पहुँच प्रदान गर्दछ।

एच आई भी (HIV) के हो?

एच आई भी (HIV) भनेको मानव प्रतिरक्षा शक्तिमा ह्रास गराउने विषाणु हो र यो व्यवस्थित गर्न सकिने अवस्था हो। यो एक भाइरस हो जसले तपाईंको प्रतिरक्षा प्रणालीलाई आक्रमण गर्दछ। एच आई भी (HIV) ले शरीरको प्रतिरक्षा प्रणालीलाई कमजोर बनाउँछ जसले गर्दा शरीरलाई संक्रमणहरू विरुद्ध लड्न गाह्रो हुन्छ।

एच आई भी (HIV) लाई जति लामो समयसम्म उपचार गरिदैन, त्यति नै बढी क्षति गराउँछ। यसकारण अक्सर परीक्षण गर्ने र आवश्यक भएमा छिटो उपचार शुरु गर्न धेरै महत्वपूर्ण छ।

म कसरी निःशुल्क एच आई भी (HIV) आत्म-परीक्षण किट प्राप्त गर्न सक्छु?

निःशुल्क एच आई भी (HIV) आत्म-परीक्षण प्राप्त गर्न, मेरो-परीक्षणको वेबसाइटमा जानुहोस् र दर्ता गर्नुहोस्। तपाईंले गर्नु पर्ने भनेको मोबाइल नम्बर वा इमेल ठेगाना प्रदान गर्नुहोस्। एकचोटि तपाईंले दर्ता गरिसकेपछि, तपाईंको आत्म-परीक्षण सङ्कलन गर्न तपाईंको नजिकको भेन्डिङ मेसिन स्थान छनोट गर्नुहोस्।

के मलाई मेरो-परीक्षण मार्फत एच आई भी (HIV) आत्म-परीक्षण चाहिन्छ?

आत्म-परीक्षण मार्फत एच आई भी (HIV) परीक्षण निःशुल्क, छिटो र निजी हुनेछ। जो कोही यौन सक्रिय व्यक्ति एच आई भी (HIV) को जोखिममा हुन सक्छ।

तपाईंको एचआईभी स्थिति थाहा पाउने एक मात्र तरिका परीक्षण हो।

जब जो कोही यौन सक्रिय व्यक्ति एच आई भी (HIV) को जोखिममा हुन्छ, एच आई भी (HIV) परीक्षण विशेष गरी निम्नका लागि सिफारिस गरिएको छ:

- धेरै पार्टनर वा भर्खरको पार्टनर परिवर्तन भएका व्यक्तिहरू
- एच आई भी (HIV)को उच्च दर भएका देशहरूका आप्रवासीहरू
- एस टी आई (STI) को निदान भएको जो कोही
- गर्भवती महिला
- एच आई भी (HIV) लाई रोक्नको लागि प्रि-एक्सपोजर प्रोफिलैक्सिस प्रयोग गर्ने मानिसहरू
- समलिंगी, उभयलिंगी र पुरुषसँग यौनसम्पर्क गर्ने अन्य पुरुषहरू, पुरुषहरूसँग यौनसम्पर्क गर्ने ट्रान्स महिलाहरू समेत
- एच आई भी (HIV) भएको वा एच आई भी (HIV) को जोखिममा रहेको व्यक्तिको यौन सम्पर्कहरू बाट
- एच आई भी (HIV)का लक्षणहरू भएका जो कोही

म थप जानकारी कहाँ पाउन सक्छु?

तपाईंले मेरो-परीक्षण, एच आई भी (HIV) रोकथाम परीक्षण र उपचारको बारेमा थप जानकारी मेरो-परीक्षण को वेबसाइटमा पाउन सक्नुहुन्छ।

